



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Кафедра физической культуры и безопасности жизнедеятельности

ОДОБРЕНО:
Руководитель ОП

_____ О.В. Кузьмина
(подпись)

«30» августа 2025 г.

Рабочая программа дисциплины
Безопасность жизнедеятельности

Уровень высшего образования:	бакалавриат
Квалификация выпускника:	бакалавр
Направление подготовки:	40.03.01. Юриспруденция
Направленность (профиль) образовательной программы:	Юриспруденция



1. Цели освоения дисциплины

Курс "Безопасность жизнедеятельности" призван сформировать культуру здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

2. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Студент, приступающий к изучению дисциплины, должен обладать знаниями в области безопасности жизнедеятельности, полученными ранее в ходе предшествующего этапа образования.

Для освоения данной дисциплины обучающийся должен:

Знать: категории здоровья и безопасности;

Уметь: ориентироваться в опасных ситуациях;

Владеть: элементарными навыками безопасного поведения.

Успешное освоение данной дисциплины будет способствовать готовности студентов к прохождению практик.

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

3.1. Компетенции, формированию которых способствует дисциплина

При освоении дисциплины формируются следующие компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

универсальные (УК):

УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

3.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения формируемых компетенций

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- формирование у обучающихся понимания главных положений военной доктрины Российской Федерации, а также основ военного строительства и структуры Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ)

- понятийно-терминологический аппарат в области безопасности;

- классификацию и характеристику основных опасностей;

- основы здорового образа жизни;

- принципы оказания первой помощи.

Уметь:

- идентифицировать основные опасности и риски среды обитания человека;

- применять системный подход для решения задач в сфере безопасности жизнедеятельности;

- оценивать состояние образа жизни.

- раскрывать специфики деятельности различных категорий военнослужащих ВС РФ.

Иметь: практический опыт/Иметь навыки:

- безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях;

- пропаганды здорового образа жизни;

- оказания первой помощи при неотложных состояниях.

- строевой подтянутости, уважительного отношения к воинским ритуалам и традициям, военной форме одежды.



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

4. Объем и содержание дисциплины

Объем дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 академических часов)

4.1. Содержание дисциплины по разделам (темам), соотнесенное с видами и трудоемкостью занятий лекционно-семинарского типа

Объем иной контактной работы и самостоятельной работы обучающегося по дисциплине указан в учебном плане образовательной программы.

№ п/п	Разделы (темы) дисциплины	Семестр	Виды занятий, их объем (в ак. часах, по очной форме обучения)		Формы текущего контроля успеваемости (по очной форме обучения) Формы промежуточной аттестации
			Занятия лекцион- ного типа	Занятия семинар- ского типа	
1.	Тема 1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	7	4	4	
2.	Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия и определения Цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Формирование современного комплекса угроз и опасностей для жизнедеятельности. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы взаимодействия в системе «человек-среда обитания». Опасности и их источники. Виды опасностей.	7	2	2	Входная диагностика: тест с последующим обсуждением результатов. Выступление на семинаре
3.	Общая характеристика и классификация опасных факторов природы и факторов техногенного характера. Причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций (ЧС). Характеристика и классификация ЧС. Последствия ЧС. Характеристика и классификация опасностей и вредных факторов бытовой и природной среды. Принципы и методы обеспечения безопасности.	7	2	2	Выступление на семинаре
4.	Тема 2. Взаимодействие человека со средой обитания.	7	10	10	
5.	Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности. Основы физиологии труда. Эргономика. Комфортные условия жизнедеятельности.	7	2	2	Выступление на семинаре



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

6.	Негативные факторы техносферы и их воздействие на человека. Вредные негативные факторы, пути их поступления в организм человека, влияние, нормирование. Биологические вредные факторы и их влияние на человека. Влияние звуков и шума на человека, нормирование. Влияние вибрации на человека, нормирование. Действие электрического тока на организм человека. Неионизирующие электромагнитные излучения, классификация, нормирование, действие на человека. Ионизирующие электромагнитные излучения, классификация, нормирование, действие на человека. Дополнительные факторы, влияющие на человека.	7	2	2	Выступление на семинаре
7.	Воздействие природных опасностей на человека. Опасность геофизических, геологических и космических явлений и защита от них. Опасность гидрологических и метеорологических явлений и защита от них.	7	2	2	Выступление на семинаре
8.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Общая характеристика, классификация и виды угроз социально-политического характера. Массовые беспорядки. Защита от ЧС социального характера	7	2	2	Выступление на семинаре
9.	Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них. Техногенные аварии и катастрофы: причины возникновения, классификация. Пожары и защита от них. Аварии на химически опасных объектах и защита от них. Аварии на радиоактивно опасных объектах и защита от них. Транспортные аварии и защита от них. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения и защита от них. Террористическая опасность. Опасность в киберсфере.	7	2	2	Выступление на семинаре
10.	Тема 3. Первая доврачебная	7	4	4	



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

	помощь.				
11.	Оказание первой помощи пострадавшим. Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при травматическом шоке, коме, обмороке. Первая помощь при попадании инородных тел. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях, сдавливании, переломах, иммобилизация. Первая помощь при кровотечениях. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Транспортировка пострадавших.	7	2	2	Выступление на семинаре
12.	Оказание первой помощи пострадавшим. Первая помощь при поражении электрическим током, Первая помощь при поражении молнией, Первая помощь при ожогах, тепловых и солнечных ударах. Первая помощь при переохлаждениях и отморожениях. Первая помощь при отравлении. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при укусах животных, змей, насекомых.	7	2	2	Выступление на семинаре
13.	Тема 4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	7	2	2	
14.	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание.	7	2	2	Выступление на семинаре
15.	Тема 5. Строевая подготовка	7		4	
16.	Строевые приемы и движение без оружия	7		4	Показ одиночных строевых движений и в составе группы
17.	Тема 6. Радиационная, химическая и биологическая защита	7	2	4	
18.	Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие	7	2	2	Выступление на семинаре
19.	Радиационная, химическая и биологическая защита	7		2	Выступление на семинаре
20.	Тема 7. Военная топография	7	2	2	
21.	Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам.	7	2	2	Выступление на семинаре
22.	Тема 8. Основы медицинского	7	2	4	



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

	обеспечения				
23.	Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях	7	2	4	Выступление на семинаре Практический выполнение наложения повязок.
24.	Тема 9. Правовая подготовка	7	2	2	
25.	Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы	7	2	2	Выступление на семинаре
26.	Тема 10. Огневая подготовка из стрелкового оружия	7		2	
27.	Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия	7		2	Практические стрельбы из электронного оружия.
28.	Тема 11. Основы тактики общевойсковых подразделений	7	2	4	
29.	Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ.	7	2	2	Выступление на семинаре
30.	Основы общевойскового боя	7		2	Выступление на семинаре
Итого за семестр:			30	42	Зачет

4.2. Развернутое описание содержания дисциплины по разделам (темам)

Тема 1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия и определения

Представление о месте и роли дисциплины в подготовке специалиста с высшим образованием. Цель и задачи курса БЖД. Место курса в профессиональной подготовке. Обеспечение комфортных условий деятельности людей, в защите человека и окружающей его среды (производственной, природной, городской) от воздействия вредных факторов, превышающих нормативно-допустимые уровни. Поддержание оптимальных условий жизнедеятельности для комфортного существования человека. Этапы изучения основ БЖД. Подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях. Компетенции по БЖД. Причины возникновения учения о безопасности жизнедеятельности в России. Современный комплекс угроз и опасностей для человека. Профилактика негативных факторов жизнедеятельности. Основные термины и определения дисциплины: бытовая среда, производственная среда, потенциальная опасность, как явление, безопасность труда, техника безопасности, охрана труда, производственная санитария, техногенная чрезвычайная ситуация (ЧС), источник техногенной чрезвычайной ситуации, авария, техногенная опасность, биологическая авария, опасное биологическое вещество, зона биологического заражения.

Общая характеристика и классификация опасных факторов природы и факторов техногенного характера.

Причины и условия возникновения ЧС. Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ (ред. от 11.06.2021) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Основные термины и определения дисциплины: чрезвычайная



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

ситуация, предупреждение чрезвычайных ситуаций, ликвидация чрезвычайных ситуаций, зона чрезвычайной ситуации. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Человеческий фактор, как основная причина технологических катастроф. Характеристика масштабов распространения чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Характеристика и классификация ЧС. Основные причины возникновения ЧС. Основные причины крупных техногенных аварий. Стадии развития ЧС. Последствия ЧС. Характеристика и классификация опасных и вредных факторов бытовой и природной среды. Защита от электромагнитных полей их основные параметры.

Тема 2. Взаимодействие человека со средой обитания.

Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности.

Закономерности протекания физиологических процессов и особенности их регуляции при трудовой деятельности человека. Формы трудовой деятельности человека. Классификации работ по тяжести и напряженности. Физиологическая классификация трудовой деятельности. Оптимальные условия труда. Допустимые условия труда. Вредные условия труда. Опасные условия труда. Проявление мышечной деятельности при физической работе. Теории утомления. Признаки утомления при физической работе. Признаки утомления при умственной работе. Пути повышения работоспособности. Принципы организации отдыха. Режимы труда и отдыха. Рабочее время. Эргономика. Рациональная организация рабочего места. Комфортные условия жизнедеятельности. Взаимодействия в системе «человек - среда обитания».

Негативные факторы техносферы и их воздействие на человека.

Вредные негативные факторы, пути их поступления в организм человека, влияние, нормирование. Источники производственного загрязнения атмосферы. Загрязнения гидросферы. Классификация химических веществ. Предельно допустимая концентрация. Биологические негативные факторы и их влияние на человека. Влияние звуков и шума на человека, нормирование. Инфра и ультразвуки. Влияние вибрации на человека, нормирование. Классификация вибрации по различным признакам. Действие электрического тока на организм человека. Неионизирующие электромагнитные излучения, классификация, нормирование, действие на человека. Ионизирующие электромагнитные излучения, классификация, нормирование, действие на человека. Дополнительные факторы, влияющие на человека.

Воздействие природных опасностей на человека.

Деление и общие закономерности ЧС природного характера. Опасные гидрологические явления и защита от них. Последствия наводнений. Опасные метеорологические явления и защита от них. Закономерности метеорологических ЧС природного характера. Причины ЧС метеорологического характера. Опасные геофизические и геологические явления и защита от них. Виды геологических опасных явлений. Опасные космические явления и процессы, способы защиты. Космические лучи и электромагнитное излучение. Солнце и солнечная активность. Астероиды и метеориты.

Чрезвычайные ситуации социального характера.

Общая характеристика, классификация и виды угроз социально-политического характера. Факторы социальной напряженности. Классификация социальной опасности. Стадии действия факторов риска. Массовые беспорядки. Сущность и характер проявления массовых беспорядков. Классификация видов «толпы». Категории участников толпы. Социально-психологические особенности толпы, ориентированной на массовые беспорядки. Стадии процесса развития массовых беспорядков. Правила поведения и способы защиты в толпе. Правила поведения в местах массового скопления людей. Защита от ЧС социального характера. Профилактика криминала и способы защиты от него. Способы защиты жилища. Способы борьбы с квартирными кражами.

Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них.



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

Техногенные аварии и катастрофы: причины возникновения, классификация. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Основные причины чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Классификация неблагоприятных и опасных природных явлений и процессов, приводящих к ЧС. Характеристика чрезвычайных ситуаций биологического и экологического характера, их поражающие факторы. Пожары и защита от них. Действия сотрудников учреждений, объектов экономики и населения в условиях возникновения пожара в помещении. Транспортные аварии и защита от них. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения и защита от них. Террористическая опасность. Предупредительно-защитные меры по борьбе с терроризмом. Действия при возникновении террористической опасности.

Тема 3. Первая доврачебная помощь.

Оказание первой помощи пострадавшим.

Общие правила оказания первой помощи. Понятие первой помощи. Порядок и правила осмотра пострадавшего. Первая помощь при травматическом шоке, коме, обмороке. Признаки жизни и смерти человека и способы их определения. Клиническая и биологическая смерть. Первая помощь при попадании инородных тел. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях, сдавлении, переломах, иммобилизация. Виды кровотечения. Первая помощь при кровотечениях. Способы временной остановки наружного кровотечения. Наложение жгута. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Техника проведения массажа одним человеком. Техника оживления двумя спасателями. Транспортировка пострадавших.

Оказание первой помощи пострадавшим.

Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при поражении молнией. Первая помощь при ожогах, тепловых и солнечных ударах. Классификация степени ожогов и обморожений. Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях. Первая помощь при отравлении. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при укусах животных, змей, насекомых.

Тема 4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание.

Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов.

Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.

Тема 5. Строевые приемы и движение без оружия

Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться". Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.

Тема 6. Радиационная, химическая и биологическая защита.

Ядерное оружие. Средства их применения. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

стойкость на местности. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты.

Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.

Тема 7. Военная топография.

Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам.

Тема 8. Основы медицинского обеспечения.

Медицинское обеспечение - как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. Содержание мероприятия доврачебной помощи.

Тема 9. Правовая подготовка.

Основные положения Военной доктрины Российской Федерации. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.

Тема 10. Огневая подготовка из стрелкового оружия.

Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб. Меры безопасности при проведении стрельб и проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием. Выполнение норматива № 1 курса стрельб из стрелкового оружия.

Тема 11. Основы тактики общевойсковых подразделений.

Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое предназначение входящих в них подразделений. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.

Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.

5. Образовательные технологии

При реализации различных видов учебных занятий используются следующие образовательные технологии: технология проблемного обучения, проектная, рейтинговая, технология развития, технология учебной дискуссии, игровые технологии. Проектная технология используется на занятии по выполнению творческого проекта по пропаганде ЗОЖ. Игровая технология применяется для отработки навыков первой помощи в ходе деловых игр.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: технологии смешанного обучения, мультимедиа технологии.



6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Самостоятельная работа студентов обеспечивается посредством работы в системе электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет» <https://uni.ivanovo.ac.ru>, где размещены методические материалы.

Полностью весь методический материал по обеспечению самостоятельной работы студентов приведён в Приложении 1 к рабочей программе.

7. Характеристика оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Оценочные средства для проведения входного, текущего контроля, оценивания промежуточных и окончательных результатов освоения дисциплины: тесты, проекты, практикоориентированные задания. Технология контроля и оценки, а также типовые варианты тестовой работы представлены в фонде оценочных средств (Приложение 2).

Форма проведения зачета: использование рейтинговой оценки.

Критерии оценки: «зачтено» - при рейтинге выше или равно 56 баллов, «не зачтено» - при рейтинге ниже 56 баллов.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко ; под ред. Э. А. Арустамова. – 26-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2025. – 446 с. : ил., табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720260> (дата обращения: 16.10.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-06096-0. – Текст : электронный.
2. Плошкин, В. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов : [16+] / В. В. Плошкин. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – Часть 1. – 380 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271548> (дата обращения: 16.10.2025). – ISBN 978-5-4475-3694-7. – Текст : электронный.
3. Плошкин, В. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов : [16+] / В. В. Плошкин. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – Часть 2. – 386 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271483> (дата обращения: 16.10.2025). – ISBN 978-5-4475-3695-4. – Текст : электронный.
4. Безопасность жизнедеятельности : лабораторный практикум : учебное пособие : [16+] / А. Г. Овчаренко, С. Л. Раско, А. Ю. Козлюк, А. В. Фролов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 134 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429708> (дата обращения: 16.10.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4477-5. – DOI 10.23681/429708. – Текст : электронный.
5. Военная доктрина Российской Федерации.
6. Сборник общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации.
7. Федеральный закон от 28 марта 1998 года N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" (с изменениями и дополнениями).
8. Федеральный закон от 27 мая 1998 года N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих" (с изменениями и дополнениями).



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

9. Указ Президента РФ от 16.09.1999 N 1237 "Вопросы прохождения военной службы" (вместе с "Положением о порядке прохождения военной службы").
10. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя. Часть 2
11. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя. Часть 3.
12. Огневая подготовка: учебное пособие / Л.С. Шульдешов В.А. Родионов, В.В. Угрянский. - Москва: КНОРУС, 2020, 216 с.
13. Строевая подготовка: учебник / И.М. Андриенко, А.А. Котов, А.В. Моисеев, Е.В. Смирнов, И.В. Шпильной. - Москва: КНОРУС, 2017.
14. Общевоинская подготовка: учебник / В.Ю. Микрюков. - Москва: КНОРУС, 2017.
15. Вооружение военной техники Сухопутных и воздушно-десантных войск: учебное пособие/ П.А. Дульнев, В.И. Литвененко, О.С. Таненя - Москва: КНОРУС, 2020. 374 с.

Дополнительная литература:

1. Екимова, И. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / И. А. Екимова ; Томский Государственный университет систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР). – Томск : Эль Контент, 2012. – 192 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696> (дата обращения: 16.10.2025). – Библиогр.: с. 187-188. – ISBN 978-5-4332-0031-9. – Текст : электронный.
2. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко ; авт.-сост. В. Д. Еременко, В. Остапенко ; Российский государственный университет правосудия. – Москва : Российский государственный университет правосудия (РГУП), 2016. – 368 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536> (дата обращения: 16.10.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-93916-485-6. – Текст : электронный.
3. Бикулова, В. Ж. Безопасность жизнедеятельности : для проведения практических занятий : учебно-методическое пособие : [16+] / В. Ж. Бикулова, Ф. М. Латыпова, И. О. Туктарова ; Уфимский государственный университет экономики и сервиса. – Уфа : Уфимский государственный университет экономики и сервиса, 2014. – 71 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272386> (дата обращения: 16.10.2025). – Библиогр.: с. 63. – Текст : электронный.
4. Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. – 11-е изд. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. – 448 с. : ил., табл. – (Высшее образование). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271593> (дата обращения: 16.10.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-222-22237-9. – Текст : электронный.
5. Наставление по стрелковому делу / ред. Чайка В.М. - Москва: Воениздат, 1985. - 640 с.
6. Бызов Б.Е., Коваленко А.Н. Военная топография. Для курсантов учебных подразделений. - 2-е изд. - М.: Воениздат, 1990.
7. Военно-медицинская подготовка (для студентов медицинских институтов) / Под ред. Комарова Ф.И. - М.: Воениздат, 1989.
8. Основы первой доврачебной неотложной помощи пострадавшим: учеб. пособие / Алексеев А.В., Алексеева Д.А. - Ярославль: ООО "ХисториофПипл", 2008.
9. Учебник сержанта войск радиационной, химической и бактериологической защиты / Под ред. генерал-майора Мельника Ю.Р. - М., 2006.
10. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. - М.: Воениздат, 1984.
11. Попов В. И., Батюшкин С.А. Тактика. Батальон, рота. - М.: Воениздат, 2011.
12. Вооруженные силы зарубежных государств информ. анализ. сб. под ред. А.Н. Сидоркина. - М.: Воениздат "Вооруженные силы", 2009.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

1. Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет» <https://uni.ivanovo.ac.ru>
2. [Obj.ru](http://obj.ru) Основы безопасности жизнедеятельности, гражданская оборона, первая помощь
3. bezopasnost.edu66.ru Информация по обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности. Нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ, электронная библиотека по БЖ
4. biosafety.ru Альянс СНГ - За Биобезопасность
5. bgd.udsu.ru Информационно-образовательный портал по безопасности жизнедеятельности
6. econavt.ru/bait Электронный журнал "Без Аварий и Травм" (БАиТ) посвящен актуальным вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности в сфере производства и на автомобильном транспорте
7. - <http://www.mil.ru> - Министерство обороны Российской Федерации.
8. - <http://elibrary.ru> - крупнейшая российская электронная библиотека.

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» www.biblioclub.ru; <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/ebs-universitetskaya-biblioteka>
2. Электронная библиотека ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/elibnew>
3. Электронный каталог НБ ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/ek>
4. СПС «КонсультантПлюс»

Программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows, пакет офисных программ Microsoft Office и (или) LibreOffice, интернет-браузер Microsoft Edge и (или) Yandex Browser.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории:

- для проведения занятий лекционного типа с комплектом специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для предоставления учебной информации большой аудитории;
- для проведения занятий семинарского типа, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения;
- для проведения занятий семинарского типа, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения.

Помещение для самостоятельной работы, оснащенное комплектом специализированной учебной мебели, компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в ЭИОС.

Демонстрационное оборудование и учебно-наглядные пособия для занятий лекционного типа, обеспечивающие тематические иллюстрации: тренажёры по ПП, наборы шин и жгутов, аптечки ПП, противогазы, анатомические муляжи, таблицы, электронные презентации.

Стреловой плац и тир.



Основная профессиональная образовательная программа
40.03.01 Юриспруденция
(Юриспруденция)

Авторы рабочей программы дисциплины:

Заведующий кафедрой физической культуры и БЖД, к.п.н., доцент Соколов Е.Е, доцент кафедры физической культуры и БЖД, к.п.н., доцент Самсонов Д.А.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры физической культуры и БЖД
«28» августа 2025 г., протокол № 1

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 1 от «28» августа 2026 г.

Согласовано:

Руководитель ОП _____ / О.В. Кузьмина
(подпись)

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № _____ от «_____» _____ 20__ г.

Согласовано:

Руководитель ОП _____ / _____
(подпись)