

Министерство науки и высшего образования
ФГБОУ ВО «Ивановский государственный университет»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ
кафедры физической культуры

Иваново, 16 апреля 2020 г.

Иваново
Издательство «Ивановский государственный университет»
2020

Организационный комитет

Соколов Е.Е.	и.о. директора института физической культуры и спорта ИвГУ, канд. пед. наук, доцент
Айгубов Н. М.	канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры
Кумирова К.А.	доцент кафедры физической культуры и спорта
Подделкин А.А.	ст. преп. кафедры физической культуры и спорта
Подделкина Н.К.	ст. преп. кафедры физической культуры и спорта
Травина В.К.	ст. преп. кафедры физической культуры и спорта
Турбачкина О.В.	канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры и спорта

Секция

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Место и время проведения: 16 апреля, 10.00

Руководитель: и.о. директора института физической культуры и спорта ИВГУ, канд. пед. наук, доцент **Соколов Е.Е.**

Беляева А.А., Ивановский государственный университет

Методика проведения подготовительной части урока по гимнастике в зависимости от задач основной

Романова А.В., Ивановский государственный университет

Морально-волевые качества в жизни спортсмена

Тетерина Е.И., Ивановский государственный университет

Художественная гимнастика как вид спорта

Крюков К.А., Ивановский государственный университет

Методика развития гибкости

Лариошина С.Е., Ивановский государственный университет

Методические основы самостоятельной физической тренировки для студентов

Романова А.В., Ивановский государственный университет

Роль тренера в спортивной жизни спортсмена

Салаев А.М., Ивановский государственный университет

Динамика умственной работоспособности

Абдыев Неджметдин, Ивановский государственный университет

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов

Холина В.В., Ивановский государственный университет

Прыгучесть как физическое качество

Воробьев Д.А., Ивановский государственный университет

Организация сна

Воробьев Д.А., Ивановский государственный университет

Отказ от вредных привычек

Довранов Бабагелди, Ивановский государственный университет

Средства физической культуры в регулировании работоспособности

Ротанова Е.А., Ивановский государственный университет

Спортивная аэробика как один из значимых видов гимнастики – выполнила

Рыженко О.А., Ивановский государственный университет

Влияние кросса на здоровье человека

Клешнин Т.А., Ивановский государственный университет

Армейский рукопашный бой в системе боевых искусств – выполнил

Лариошина С.Е., Ивановский государственный университет

Положительные эффекты аэробного тренинга – выполнила

Мясникова А.В., Ивановский государственный университет

Развитие художественной гимнастики в Иваново – выполнила