

Координационный центр ИВГУ

**Свидетель буллинга: твоя роль
важнее, чем ты думаешь**

Свидетель - не посторонний Ты - часть ситуации!

Исследования показывают: в большинстве случаев буллинг прекращается, когда кто-то из свидетелей **встаёт на сторону** жертвы. Агрессор ищет зрителей, которые одобряют его действия хотя бы своим бездействием. Когда зрители отворачиваются или смеются - они подпитывают травлю.

Запомни: наблюдатель - это не пассивная фигура. Ты либо останавливаешь насилие, либо позволяешь ему продолжаться. Третьего не дано.

Твой голос и твой поступок могут изменить всё для человека, который оказался в изоляции!



Три роли свидетеля: выбери, кем хочешь быть

01

Защитник

Тот, кто открыто или скрыто поддерживает жертву: подходит после случившегося, говорит «это несправедливо», зовёт на помощь взрослых, не даёт агрессору чувствовать безнаказанность. Защитники снижают уровень тревоги в группе и показывают, что травля неприемлема.

02

Наблюдатель

Тот, кто видит, но ничего не делает. Делает вид, что не замечает, или боится последствий. Но пассивность - это молчаливое согласие. Агрессор воспринимает её как разрешение действовать дальше. Жертва чувствует себя ещё более одинокой.

03

Пособник

Тот, кто активно участвует в травле (подшучивает, распространяет слухи, снимает на видео) или подбадривает агрессора. Такая позиция делает тебя соучастником насилия - даже если ты считаешь, что «просто пошутил».

Как действовать: 5 шагов для свидетеля

01

Не оставайся в стороне

Скажи себе: «Я вижу, что происходит, и я не буду молчать». Просто признай, что ситуация требует твоего внимания.

02

Оцени обстановку

Если ты чувствуешь, что прямое вмешательство опасно (агрессор настроен враждебно), не вступай в конфликт один на один. Используй другие способы.

03

Поддержи жертву

Если ты чувствуешь, что прямое вмешательство опасно (агрессор настроен враждебно), не вступай в конфликт один на один. Используй другие способы.

04

Привлеки внимание других

Обратись к окружающим: «Позовите учителя / куратора / взрослого». Коллективный призыв делает агрессора менее уверенным.

05

Сообщи взрослому

Если ты не смог вмешаться на месте - сразу после происшествия расскажи тому, кому доверяешь: классному руководителю, психологу, родителям. **Сообщить о буллинге - не ябедничество. Это единственный способ остановить систематическую травлю.** Анонимность всегда можно сохранить.