

# LES PRATIQUES DE LOISIRS DES JEUNES



L'une des caractéristiques modernes du développement culturel des jeunes est une grande variété d'orientations, de types et de formes d'activités culturelles dans le domaine du temps libre. Les loisirs sont traditionnellement l'une des sphères les plus importants de l'activité de la vie des jeunes.

## G.P. Orlov :

"Les loisirs sont un ensemble d'activités humaines pendant le temps libre, à l'aide desquelles les besoins physiques, mentaux et morales immédiats sont satisfaits". Il note que le temps libre a un caractère réparateur et est capable de développer davantage les forces humaines.

Y.A. Streltsov définit les loisirs comme une partie du temps non travaillé (dans les limites d'un jour, d'une semaine, d'une année). Le sociologue note que cette partie du temps implique la déduction des frais fixes, c'est-à-dire des frais de nourriture, de sommeil, d'hygiène, etc.



Les pratiques de loisirs visent à interagir avec l'environnement socioculturel et servent à révéler des intentions actives, y compris créatives, reliant le champ de l'expérience quotidienne dans l'ordre de l'interaction communicative. Elles s'effectuent à travers la formation de formes spécifiques d'activité axées sur l'activation du besoin d'identification et de réalisation de soi de l'individu, tout en étant limitées par les attitudes typologiques du groupe

## Les pratiques de loisirs ont changé au cours des dernières décennies.

Cela est dû non seulement à l'augmentation des possibilités de loisirs pour les jeunes, mais aussi à la formation de la valeur du temps. Le temps libre dont disposent les jeunes se réduit en raison de l'augmentation de la charge d'étude, de la construction d'une carrière.

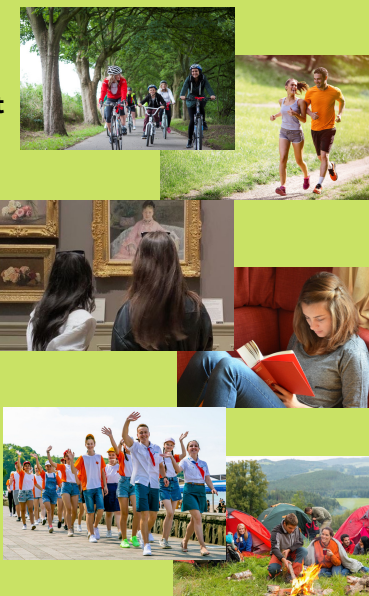


## S.A. Shmakov, le professeur, le savant et l'éducateur divise les activités de loisirs en plusieurs groupes:

Le premier groupe est lié à la restauration des différentes forces de la personne. Cela comprend **les promenades en plein air, les sports, les divertissements et les jeux.**

Le deuxième groupe d'activités de loisirs stimule les activités cognitives. Il peut s'agir **de lire, de regarder des films et des émissions télévisées, de visiter des expositions, des musées, de voyager, etc.**

Le troisième groupe est lié à l'apprentissage créatif intentionnel des personnes. Il s'agit **de camps de terrain, de spectacles, de concours, d'associations de vacances, de voyages touristiques, d'écoles militantes, etc.**



## LES OBJECTIFS DES ACTIVITÉS DE LOISIRS PEUVENT INCLURE :

- le renouvellement de la force morale et physique;
- le développement de la culture humaine;
- l'éducation;
- la formation d'une humeur optimiste;
- la formation et le développement de la personnalité;
- le développement des capacités créatives de la jeune génération.

## CONSIDÉREZ LES CARACTÉRISTIQUES DES LOISIRS.

- les loisirs peuvent être variés dans leur sujet;
- il est basé sur le caractère volontaire du choix de la profession et du degré d'activité;
- ils façonnent et développent la personnalité;
- le loisir contribue à la formation d'orientations de valeurs;
- les loisirs sont une sphère de satisfaction des besoins d'une personne.

L'ÉTUDE DES LOISIRS DES JEUNES EST UN ÉLÉMENT IMPORTANTE DE LA SOCIÉTÉ MODERNE ET UN ÉLÉMENT NÉCESSAIRE DU MODE DE VIE D'UNE PERSONNE. AUJOURD'HUI, ELLE EST CONSIDÉRÉ COMME UNE SPHÈRE D'ACTIVITÉ SOCIOCULTURELLE DE LA SOCIÉTÉ, UNE SPHÈRE D'AUTO-DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNALITÉ, DE MANIFESTATION DE SON ESSENCE, DE SES CAPACITÉS; COMME UNE OPPORTUNITÉ D'AUTO-RÉALISATION ET D'AUTO-ACTUALISATION DE CHAQUE PERSONNE, COMME UNE SPHÈRE D'ÉDUCATION DES QUALITÉS PERSONNELLES ET CIVILES, UNE SPHÈRE D'EXPANSION DES PERSPECTIVES CULTURELLES ET D'ÉCHANGE DES VALEURS MORALES. LES LOISIRS DE LA JEUNESSE MODERNE SONT TRÈS VARIÉS, MAIS LA PLUPART D'ENTRE EUX PRÉFÈRENT LE DIVERTISSEMENT À LA LECTURE DE LIVRES, LA VISITE DE MUSÉES, D'EXPOSITIONS, ETC. CELA EST SANS DOUTE DÙ À LA CHARGE DE TRAVAIL ÉLEVÉE DES JEUNES



## La littérature:

- 1.Orlov G. P Le temps libre et la personnalité / G. P. Orlov. Ekaterinbourg 1983. - 376 p.
- 2.Streltsov Y. A. La culturologie des loisirs : un manuel. M. : MGUKI, 2013. - 296 p.

