

**ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
153025, г. Иваново, ул. Ермака, 39

20 марта 2020 г.

**ПРИКАЗ**

№ 3/150

Иваново

Г

Г

О мерах по предупреждению распространения  
коронавирусной инфекции в общежитиях ИвГУ

В целях реализации мер по предупреждению распространения новой  
коронавирусной инфекции и выполнения приказа врио ректора ИвГУ  
от 17.03.2020 г. № 3/133 и мониторинга состояния здоровья обучающихся  
**приказываю:**

1. Начальнику ЖХУ (Кузнецова М.А.) осуществлять ежедневный мониторинг количества фактически проживающих в общежитиях на весь период режима повышенной готовности.
2. Главному врачу санатория-профилактория ИвГУ (Юдина Н. В.) провести информационную встречу на тему: «Симптомы проявления коронавирусной инфекции и меры ее профилактики» со студентами, проживающими в общежитиях ИвГУ.
3. Начальнику ЖХУ (Кузнецова М.А.) обеспечить явку обучающихся на информационную встречу группами до 50 человек.
4. Студентам, проживающим в общежитиях, обеспечить самоконтроль состояния своего здоровья. В случае появления симптомов недомогания и повышения температуры необходимо вызвать участкового терапевта «ОБУЗ Ивановская клиническая больница имени Куваевых, поликлиника № 2» по телефону (4932) 37-15-51 и сообщить коменданту.

5. Рекомендовать студентам, проживающим в общежитиях, избегать контакта с лицами, прибывшими из других стран и регионов РФ с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой по коронавирусной инфекции на весь период режима повышенной готовности.
6. Студентам, имевшим контакт с лицами, прибывшими из других стран и регионов РФ с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, вызывать участкового терапевта и информировать его об этом.
7. Комендантам общежитий сообщать главному врачу санатория-профилактория Юдиной Н.В. обо всех случаях вызова врача обучающимся и их самоизоляции.
8. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Врио ректора



А.А. Малыгин

Визируют:

Проректор по молодежной политике  
и международным отношениям



Е.А. Шилова

Гл. врач санатория-профилактория



Н.В. Юдина

Начальник ЖКУ



М.А. Кузнецова

Руководитель службы ОТ



А.С. Волкова



# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Вирус передается

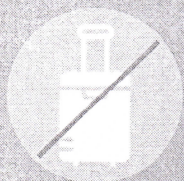


Воздушно-капельным путем при чихании и кашле

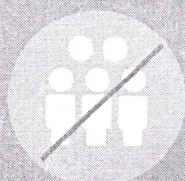


Контактным путем

## Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



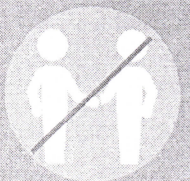
Избегать посещения массовых мероприятий



Чаше мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

## Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Повышение температуры, озноб

Заложенность носа

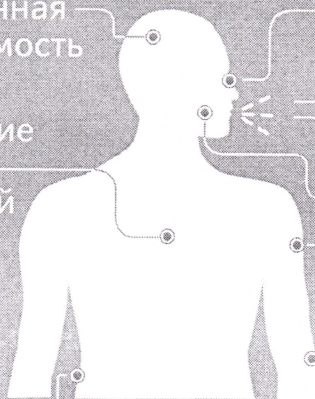
Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность



## Осложнения

Сепсис

Проблемы с ЖКТ (у детей)

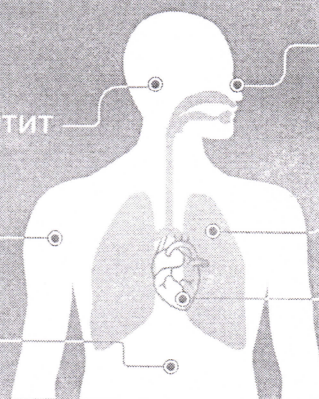
Отит

Синусит

Бронхит

Пневмония

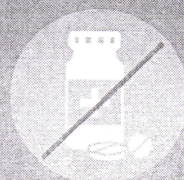
Миокардит (воспаление сердечной мышцы)



## Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением



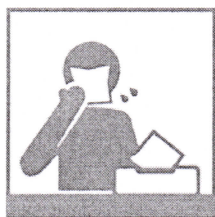
## Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ

Что нужно делать в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие -долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.



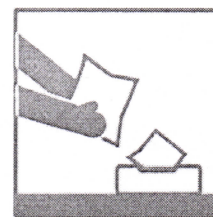
Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке



Не прикасайтесь к лицу  
немытыми руками



Чаще мойте руки

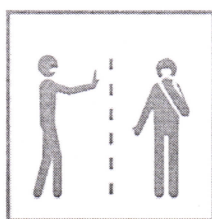


Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе

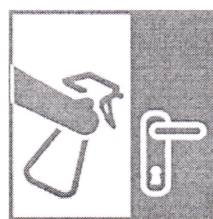
## Гигиена при ОРВИ и гриппе



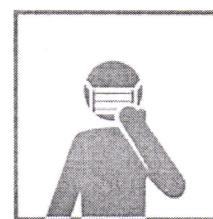
Оставайтесь дома в период массовых заболеваний



Ограничьте контакты с заболевшими людьми



Влажная уборка дома ежедневно



Пользуйтесь одноразовой маской

## Как не заразиться

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте,



перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.

- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам-только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Чаще проветривать помещения.
- Не пользоваться общими полотенцами.

#### **Как не заразить окружающих**

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.



## Шаги по профилактике коронавирусной инфекции:

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

### 7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)



## 5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.