

## «КОДЕКС УВАЖЕНИЯ: КАК ВЫСТРОИТЬ СИСТЕМУ АНТИБУЛЛИНГА»

Безопасная среда - это архитектура, которую создаём мы сами

**Буллинг** - это система повторяющихся действий, распределённых ролей (жертва, агрессор, наблюдатели) и молчаливого согласия среды.

Разрушить эту систему можно только другой системой - системой **антибуллинга**.

«Кодекс уважения» - это пошаговая инструкция по проектированию пространства (класса, школы, онлайн-сообщества), где травле нет места!



## Базовые элементы архитектуры антибуллинга

- 01 Нулевая терпимость ≠ нулевое снисхождение.** Буллинг не замалчивается Однако первичная реакция системы - восстановительные беседы и поиск корня проблемы.
- 02 Выход из позиции «наблюдателя».** Задача системы - предоставить каждому наблюдателю алгоритмы: как вступить, кому сообщить, как не стать следующей жертвой.
- 03 Прозрачная коммуникация.** Наличие человека, к которому можно прийти с проблемой. Его контакты известны. Он обучен. Он не обесценивает жалобу.
- 04 Восстановление, а не месть.** Агрессор не вычеркивается из коллектива - с ним проводят коррекционную работу. Цель - возвращение человека, который осознал последствия и перестал быть угрозой.



## 5 ШАГОВ К СИСТЕМЕ

**Шаг 1. Диагностика.** Проведите анонимный опрос. Что чувствуют ученики? Боятся ли они приходить в коллектив? Видят ли случаи травли?  
**Результат:** карта боли и рисков.

**Шаг 2. Создание рабочей группы.** Кто входит: учителя, психолог, ученики (обязательно! от разных классов/групп).  
**Результат:** команда, которая отвечает за антибуллинг.

**Шаг 3. Принятие «кодекса уважения».** Вместе (группой) формулируете 5-7 простых пунктов. Например:

- «Мы не смеёмся над тем, что человек не может изменить».
- «Мы не распространяем чужие фото без спроса».
- «Если видим травлю - мы говорим, не молчим».

**Результат:** живой документ, под которым стоят подписи.

**Шаг 4. Обучение навыкам.** Проведите тренинги: как отказывать, как просить помощи, как отвечать на хейт, как быть «активным свидетелем».

**Результат:** люди знают, что делать.

**Шаг 5. Регулярный аудит.** Раз в месяц - короткая проверка: есть ли новые сигналы? Работает ли помощь? Что можно улучшить?

**Результат:** система не умирает, а эволюционирует.