

Ивановский  
государственный  
университет  
Институт гуманитарных наук

Утверждаю  
Начальник управления  
образовательных программ  
\_\_\_\_\_  
Н.Ю. Котвина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебных занятий  
весеннего семестра 2025/2026 учебного года  
для студентов 4-го курса бакалавриата очной формы обучения**

**I неделя: 26.01.2026, 09.02.2026, 23.02.2026, 09.03.2026**

День недели	Время занятий	49.03.01 Физическая культура	
		(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)	(Физкультурно-оздоровительная деятельность)
Понедельник	12.30-14.00	Основы антидопингового обеспечения (лекция) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Основы антидопингового обеспечения (пр.з.) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
Вторник	10.40-12.10	Профессионально-спортивное совершенствование (лекция) доц. Бородулина О.В., ауд. 124 (6 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Национальные виды спорта (самбо) (пр.з.) доц. Кумирова К.А., зал борьбы (1 уч. корпус)	
	14.10-15.40		Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20		Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	17.25-18.55		Профилактический массаж (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Четверг	10.40-12.10	Профессионально-спортивное совершенствование (пр.з.)	

		доц. Бородулина О.В., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Национальные виды спорта (самбо) (пр.з.) доц. Кумирова К.А., зал борьбы (1 уч. корпус)	
Пятница	12.30-14.00	Спортивная морфология (лекция) доц. Лощаков А.М., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Спортивная морфология (пр.з.) доц. Лощаков А.М., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
Суббота	9.00-10.30		Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	10.40-12.10		Профилактический массаж (лаб.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.30-14.00		Профилактический массаж (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)

## II неделя: 02.02.2026, 16.02.2026, 02.03.2026

День недели	Время занятий	49.03.01 Физическая культура	
		(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)	(Физкультурно-оздоровительная деятельность)
Понедельник	12.30-14.00	Основы антидопингового обеспечения (лекция) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Основы антидопингового обеспечения (пр.з.) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
Вторник	10.40-12.10	Профессионально-спортивное совершенствование (лекция) доц. Бородулина О.В., ауд. 124 (6 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Национальные виды спорта (самбо) (пр.з.) доц. Кумирова К.А., зал борьбы (1 уч. корпус)	
	14.10-15.40		Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20		Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лекция)

			доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	17.25-18.55		Профилактический массаж (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Четверг	10.40-12.10	Профессионально-спортивное совершенствование (пр.з.) доц. Бородулина О.В., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Национальные виды спорта (самбо) (пр.з.) доц. Кумирова К.А., зал борьбы (1 уч. корпус)	
Пятница	12.30-14.00	Спортивная морфология (лекция) доц. Лощаков А.М., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Спортивная морфология (пр.з.) доц. Лощаков А.М., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
Суббота	9.00-10.30		Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	10.40-12.10		Профилактический массаж (лаб.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.30-14.00		Профилактический массаж (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)

Директор института гуманитарных наук

С. А. Маник