

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ИВГУ

**ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА И
ИНФОРМАЦИОННАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ
МОЛОДЁЖИ**



ЧТО ТАКОЕ ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА?

Цифровая (информационная) гигиена представляет собой систему регламентированных норм и устойчивых поведенческих паттернов субъекта информационной деятельности, направленных на минимизацию рисков утечки персональных данных, снижение когнитивных и психоэмоциональных нагрузок, а также поддержание позитивной репутации в условиях киберкоммуникации.



Базовые принципы информационной безопасности

1

Генерация уникальных и сложных комбинаций символов
(исключение личных данных и примитивных последовательностей)

2

Обязательное использование двухфакторной аутентификации
(подтверждение действий через доверенное устройство)

3

Верификация гиперссылок и источника сообщения перед
переходом (принцип «доверяй, но проверяй»)

4

Отказ от публикации актуальной геолокации (особенно мест
постоянного пребывания)

5

Своевременная установка обновлений программного
обеспечения и антивирусных баз



КАК РАСПОЗНАТЬ УГРОЗУ В СЕТИ?

Нецелевое предложение от анонима. Если неизвестный контакт предлагает «легкий доход» - за этим часто следует вовлечение в нелегальную деятельность (от наркоторговли до посредничества в схемах)

Манипуляция страхом. Сообщение содержит угрозы или требует немедленного перехода по ссылке. Цель - лишить вас возможности рационально оценить ситуацию, спровоцировав импульсивное действие

Режим полной изоляции. Просьба сохранить переписку в тайне - классический прием вербовщика, направленный на разрыв связей жертвы с референтной группой (семьей, друзьями)

Конструирование образа врага. Анонимные каналы, транслирующие призывы к насилию, расколу общества или противопоставлению «своих» и «чужих». Деструктивная идеология здесь облачена в риторику «борьбы»

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!