

Ивановский
государственный
университет
Институт гуманитарных наук

Утверждаю
Проректор-начальник управления
образовательных программ

Н.Ю. Котвина
«____» _____ 2026 г.

**Расписание учебно-экзаменационной сессии
2026/2027 учебного года на период с 05.10.2026 по 29.10.2026
для студентов 4-го курса бакалавриата заочной формы обучения**

День недели	Время занятий	49.03.01 Физическая культура (Физкультурно-оздоровительная деятельность)
Вторник 06.10.2026	10.40-12.10	Первая помощь (лекция) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Первая помощь (лекция) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Первая помощь (пр.з.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	16.00-17.30	Профилактика наркомании средствами спорта (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Среда 07.10.2026	12.45-14.15	Психоконсультирование в рекреации (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 124 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Психоконсультирование в рекреации (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	16.00-17.30	Психология и педагогика физической культуры и спорта (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Четверг 08.10.2026	10.40-12.10	Психология и педагогика физической культуры и спорта (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Психология и педагогика физической культуры и спорта (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Психология и педагогика физической культуры и спорта (зачет) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)

Пятница 09.10.2026	10.40-12.10	Рекреация и физическая реабилитация (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Рекреация и физическая реабилитация (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Частные методики ОФК и рекреации (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Вторник 13.10.2026	10.40-12.10	Лечебная физическая культура (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 124 (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Лечебная физическая культура (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 124 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Первая помощь (пр.з.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	16.00-17.35	Массаж (лекция) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	17.35-19.05	Первая помощь (консультация) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Среда 14.10.2026	14.25	Первая помощь (экзамен) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Четверг 15.10.2026	10.40-12.10	Массаж (лекция) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Массаж (пр.з.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Рекреация и физическая реабилитация (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	16.00-17.35	Рекреация и физическая реабилитация (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Пятница 16.10.2026	10.40-12.10	Рекреация и физическая реабилитация (лаб.) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Частные методики ОФК и рекреации (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Частные методики ОФК и рекреации (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	16.00-17.35	Рекреация и физическая реабилитация (консультация) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)

Понедельник 19.10.2026	14.25-15.55	Экономика и управление (лекция) проф. Берендеева А.Б., ауд. 306 (6 уч. корпус)
	16.00-17.35	Спортивные сооружения и экипировка (лекция) доц. Бородулина О.В., ауд. 8 (1 уч. корпус)
	17.35-19.05	Спортивные сооружения и экипировка (консультация) доц. Бородулина О.В., ауд. 8 (1 уч. корпус)
Вторник 20.10.2026	10.40-12.10	Массаж (пр.з.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Массаж (лаб.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Массаж (лаб.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	16.00-17.35	Массаж (зачет) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Среда 21.10.2026	10.40-12.10	Частные методики ОФК и рекреации (лаб.) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Частные методики ОФК и рекреации (лаб.) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Лечебная физическая культура (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
	16.00-17.35	Лечебная физическая культура (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Четверг 22.10.2026	10.40-12.10	Психология здоровья (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Психология здоровья (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Психология здоровья (лаб.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	16.00-17.35	Частные методики ОФК и рекреации (зачет) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Пятница 23.10.2026	10.40	Рекреация и физическая реабилитация (экзамен) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Понедельник 26.10.2026	16.00	Спортивные сооружения и экипировка (экзамен) доц. Бородулина О.В., ауд. 8 (1 уч. корпус)

Вторник 27.10.2026	10.40-12.10	Психология здоровья (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 124 (6 уч. корпус)
	12.15-12.40	Психология здоровья (консультация) доц. Толстова С.Ю., ауд. 124 (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Профилактический массаж (лекция) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	16.00-17.35	Профилактический массаж (лекция) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Среда 28.10.2026	10.40-12.10	Лечебная физическая культура (лаб.) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
	12.45-14.15	Лечебная физическая культура (лаб.) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
	14.25-15.55	Профилактический массаж (лаб.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	16.00-17.30	Профилактический массаж (пр.з.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	17.35-18.55	Лечебная физическая культура (зачет) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Четверг 29.10.2026	10.40	Психология здоровья (экзамен) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)

Директор института гуманитарных наук

С. А. Маник