

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Утверждаю

Ректор

Егоров В.Н.

"29" июня 2018 г.

Учебный план с внесенными изменениями
одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 6 от "29" июня 2018 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Лечебно-оздоровительная физическая культура

Институт физической культуры и спорта

Виды деят.: рекреационная

Квалификация: бакалавр

Программа прикладного бакалавриата

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Согласовано

Проректор по образованию

 /Малыгин А.А./

Начальник УОП

 /Котвина Н.Ю./

И.о. директора института ФКиС

 /Соколов Е.Е./

Руководитель ОП

 /Карасева Т.В./

Год начала подготовки по учебному плану: 2016

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 07.08.2014г. № 935

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																								
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																	
I					Э													К	К			Э	Э	Э																		Э	Э	Э						К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К								
II									Э	Э								К	*	*						Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э						*	*						*	*							К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
III										*	Э	Э	Э					К	*	*										Э	Э	Э	Э						*	*						*	*							К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
IV					Э	Э	Э	Э		*								К	*	*								У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Э	Э							*	*							К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
V						П	П	П	П	*	П	П	П	Э	Э	Э	Э	К	*	*														Э	Э			Э	Э	Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Г	Г	Г		Г	Г	Г		Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия											Сессия 1											Сессия 2											Итого за 1 курс											Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э			СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР			Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт			СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Конт	СР	Конт Э			СРЭ			
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)			612									5	648									18	830									17	1874									49	42									
ИТОГО по ОП (без факультативов)			612									5	576									18	758									17	1730									45	42									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			396	24.8	14	10	0.8	371.2				648	68.4	24	2	34	1.6	488	6.8	19.6			830	61.2	16	4	30	1.4	663.6	9.8	33.2			1874	154.4	54	6	74	3.8	1522.8	16.6	52.8	49	ТО: 35 Э: 7								
1	Б1.Б.01	Философия	108	4.2	4		0.2	103.8			Эк	36	9.2	4		2	0.2	20.8	3	6													Эк	144	13.4	8		2	0.4	124.6	3	6	4	32	1							
2	Б1.Б.02	История	108	4.2	4		0.2	103.8			Эк	36	9.2	4		2	0.2	20.8	3	6													Эк	144	13.4	8		2	0.4	124.6	3	6	4	10	1							
3	Б1.Б.03	Иностранный язык	36	2			2	34				72	8.2			8	0.2	63.8					За	72	6.4			6	0.2	61.8	0.2	3.8			За	180	16.6		16	0.4	159.6	0.2	3.8	5	1	12						
4	Б1.Б.07	Анатомия человека	72	8.2	4		4	0.2	63.8		За К	72	6.6	2		4	0.2	61.6	0.4	3.8			Эк	108	7.2	2		2	0.2	94.8	3	6			Эк За К	252	22	8		10	0.6	220.2	3.4	9.8	7	18	1					
5	Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности																																																		
6	Б1.Б.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности																																																		
7	Б1.Б.12	История физической культуры										36	2	2				34																Эк	72	9.2	4		2	0.2	56.8	3	6									
8	Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры										36	2	2				34																ЗаО	180	6.4	2		4	0.2	169.8	0.2	3.8									
9	Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта										144	14.2	4		10	0.2	129.8																Эк	144	15.2	2		10	0.2	122.8	3	6									
10	Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	36	2	2			34			За К	36	4.6	2		2	0.2	27.6	0.4	3.8																																
11	Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни																																																		
12	Б1.Б.18	Физическая культура и спорт									К	36	2	2				34																За	36	2.2			2		30	0.2	3.8									
13	Б1.В.06	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья										36	6.2	2	2	2	0.2	29.8																																		
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	36	4.2			4	0.2	31.8			36	4.2			4	0.2	31.8															За	38	4.4			4	0.2	29.8	0.2	3.8										
15	ФТД.01	Практический русский язык									За	72	6.2			6	0.2	61.8	0.2	3.8													За	72	6.2			6	0.2	61.8	0.2	3.8										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ														Эк(2) За(2) К(3)											Эк(3) За(3) ЗаО											Эк(5) За(5) ЗаО К(3)																
ПРАКТИКИ			(План)																																																	
учебная практика, ознакомительная			216																																												216					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																	
КАНИКУЛЫ																																															10					

№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Дней	Сессия 2										Дней	Итого за 2 курс										Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов										Всего	Конт. Э	СРЭ	Контроль	Академических часов									Всего	Конт. Э	СРЭ	з.е.	Неделя								
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт. Э	СРЭ						Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт		СР	Конт. Э						СРЭ	Всего						
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				996										20		878										20		1874										49	40 4/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				960												842												1802										47	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				996	101.2	30	16	40	2	823.4	13.2	35.4			878	108.9	22	22	40	8.5	687.9	16.4	45.2			1874	210.1	52	38	80	10.5	1511.3	29.6	80.6	49	ТО: 34 1/6 Э: 6 1/2			
1	Б1.Б.03	Иностранный язык		36	8.2			8	0.2	27.8				Эк	108	11.2			8	0.2	90.8	3	6			Эк	144	19.4			16	0.4	118.6	3	6		4	1	12
2	Б1.Б.04	Русский язык и культура речи												За	72	6.4	2		4	0.2	61.8	0.2	3.8			За	72	6.4	2		4	0.2	61.8	0.2	3.8	2	25	2	
3	Б1.Б.06	Информатика и современные информационные технологии		36	2	2				34				Эк	108	13.2	2	8		0.2	88.8	3	6			Эк	144	15.2	4	8		0.2	122.8	3	6	4	9	2	
4	Б1.Б.08	Физиология человека		72	4.2	2	2		0.2	67.8				За К	36	4.6	2	2		0.2	27.6	0.4	3.8			За К	108	8.8	4	4		0.4	95.4	0.4	3.8	3	18	2	
5	Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	36	6.4	2	2	2	0.2	25.8	0.2	3.8														ЗаО	36	6.4	2	2	2	0.2	25.8	0.2	3.8	1	18	12	
6	Б1.Б.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	72	13.4	4	4	2	0.2	52.6	3.2	6														Эк К	72	13.4	4	4	2	0.2	52.6	3.2	6	2	18	12	
7	Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	Эк	216	11.2	4		4	0.2	198.8	3	6														Эк	216	11.2	4		4	0.2	198.8	3	6	6	12	12	
8	Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта		72	2	2				70				Эк К	108	9.4	2		4	0.2	92.6	3.2	6			Эк К	180	11.4	4		4	0.2	162.6	3.2	6	5	14	2	
9	Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	144	13.2	2		8	0.2	124.8	3	6														Эк	288	21.4	4		14	0.4	260.6	3	6	8	12	123	
10	Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк К	108	11.4	2	4	2	0.2	90.6	3.2	6														Эк К	108	11.4	2	4	2	0.2	90.6	3.2	6	3	18	12	
11	Б1.В.01	Психотерапия												За	72	10.4	6		4	0.2	57.8	0.2	3.8			За	72	10.4	6		4	0.2	57.8	0.2	3.8	2	18	23	
12	Б1.В.04	Лечебная физическая культура	За	36	10.4	4	4	2	0.2	21.8	0.2	3.8			Эк К	72	17.4	4	4	6	0.2	48.6	3.2	6			Эк К	72	17.4	4	4	6	0.2	48.6	3.2	6	18	2345	
13	Б1.В.06	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья	За К	72	8.6	6		2	0.2	59.6	0.4	3.8			Эк КР	72	25.9	2	8	6	6.9	40.1	3	6			Эк За КР К	144	34.5	8	8	8	7.1	99.7	3.4	9.8	4	18	12
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		60	10.2			10	0.2	49.8				За	50	2.2			2		44	0.2	3.8			За	110	12.4			12	0.2	93.8	0.2	3.8		12	123	
15	ФТД.01	Практический русский язык	За	36	4.2			4	0.2	27.8	0.2	3.8			За	36	4.2			4	0.2	27.8	0.2	3.8			За(2)	72	8.4			8	0.4	55.6	0.4	7.6	2		12
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(2) ЗаО К(3)										Эк(5) За(4) КР К(3)										Эк(9) За(6) ЗаО КР К(6)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																	9						

№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Дней	Сессия 2										Дней	Итого за 3 курс										Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов											з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ					Всего			
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				848										25		916												25		1764								46	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				776												844														1620							42					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				848	122.3	38	24	42	8.1	624.3	10.2	29.4			916	115.8	34	26	40	2	681.4	13.8	46.8					1764	238.1	72	50	82	10.1	1305.7	24	76.2	46	ТО: 33 1/6 Э: 7 5/6				
1	Б1.Б.05	Экономика и управление												За	108	8.4	6		2	0.2	95.8	0.2	3.8				За	108	8.4	6		2	0.2	95.8	0.2	3.8	3		35	3		
2	Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	Эк К	216	19.4	8		8	0.2	190.6	3.2	6														Эк К	216	19.4	8		8	0.2	190.6	3.2	6	6		18	3			
3	Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта												Эк	180	15.2	2		10	0.2	158.8	3	6			Эк	180	15.2	2		10	0.2	158.8	3	6	5		12	123			
4	Б1.Б.20	Культурология												За	72	6.4	2		4	0.2	61.8	0.2	3.8			За	72	6.4	2		4	0.2	61.8	0.2	3.8	2		10	3			
5	Б1.Б.26	Физиология спорта												За	72	10.4	4	2	4	0.2	57.8	0.2	3.8			За	72	10.4	4	2	4	0.2	57.8	0.2	3.8	2		18	3			
6	Б1.Б.29	Профилактика наркомании средствами спорта												За К	72	8.6	4		4	0.2	59.6	0.4	3.8			За К	72	8.6	4		4	0.2	59.6	0.4	3.8	2		18	3			
7	Б1.В.01	Психотерапия	Эк К	108	27.4	8	8	8	0.2	74.6	3.2	6														Эк К	108	27.4	8	8	8	0.2	74.6	3.2	6	3		18	23			
8	Б1.В.02	Частная патология	За	72	14.4	6	4	4	0.2	53.8	0.2	3.8		Эк К	72	13.4	2	4	4	0.2	52.6	3.2	6			Эк За К	144	27.8	8	8	8	0.4	106.4	3.4	9.8	4		18	3			
9	Б1.В.04	Лечебная физическая культура	За КР	72	15.1	4		4	6.9	53.1	0.2	3.8		Эк	108	15.2	2	8	2	0.2	86.8	3	6			Эк За КР	180	30.3	6	8	6	7.1	139.9	3.2	9.8	5		18	2345			
10	Б1.В.05	Психология болезни и инвалидности												ЗаО К	72	16.6	8	8		0.2	51.6	0.4	3.8			ЗаО К	72	16.6	8	8		0.2	51.6	0.4	3.8	2		18	3			
11	Б1.В.08	Массаж	За К	72	18.6	6	6	6	0.2	49.6	0.4	3.8		Эк	36	15.2	4	4	4	0.2	14.8	3	6			Эк За К	108	33.8	10	10	10	0.4	64.4	3.4	9.8	3		18	34			
12		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		56	6.2			6	0.2	49.8				За	52	6.4			6	0.2	41.8	0.2	3.8			За	108	12.6			12	0.4	91.6	0.2	3.8			12	123			
13	Б1.В.ДВ.04.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Эк	180	21.2	6	6	6	0.2	152.8	3	6														Эк	180	21.2	6	6	6	0.2	152.8	3	6	5		18	3			
14	Б1.В.ДВ.04.02	Патология детского возраста	Эк	180	21.2	6	6	6	0.2	152.8	3	6														Эк	180	21.2	6	6	6	0.2	152.8	3	6	5		18	3			
16	ФТД.02	Основы перевода	За	72	6.2			6	0.2	61.8	0.2	3.8														За	72	6.2			6	0.2	61.8	0.2	3.8	2			3			
17	ФТД.03	Основы методики РКИ												ЗаО	72	6.2			6	0.2	61.8	0.2	3.8			ЗаО	72	6.2			6	0.2	61.8	0.2	3.8	2			3			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(3) КР К(3)										Эк(4) За(5) ЗаО К(3)										Эк(7) За(8) ЗаО КР К(6)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																								8 5/6		

№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Дней	Сессия 2										Дней	Итого за 4 курс										Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов											з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ					Всего
ИТОГО (с факультативами)				1260										25		548										25		1808										50	41
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1260												548												1808										50	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				828	107.4	30	30	32	1.6	677.6	13.8	43		548	126.5	34	32	36	8.5	380.3	16	41.4		1376	233.9	64	62	68	10.1	1057.9	29.8	84.4	38	ТО: 25 1/2 Э: 7 2/3					
1	Б1.Б.19	Правоведение											За	72	4.4	2		2	0.2	63.8	0.2	3.8		За	72	4.4	2		2	0.2	63.8	0.2	3.8	2		29	4		
2	Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность в спорте	Эк	108	9.2	2		4	0.2	92.8	3	6												Эк	108	9.2	2		4	0.2	92.8	3	6	3		12	4		
3	Б1.Б.22	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	Эк	144	3					135	3	6												Эк	152	11.2	4		4	0.2	135	3	6	4		12	4		
4	Б1.Б.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С											За	108	4.4	2		2	0.2	99.8	0.2	3.8		За	108	4.4	2		2	0.2	99.8	0.2	3.8	3		7	4		
5	Б1.Б.25	Спортивная морфология											За К	72	12.6	4	4	4	0.2	55.6	0.4	3.8		За К	72	12.6	4	4	4	0.2	55.6	0.4	3.8	2		18	4		
6	Б1.Б.27	Теория спорта	ЗаО	72	6.4	2		4	0.2	61.8	0.2	3.8												ЗаО	72	6.4	2		4	0.2	61.8	0.2	3.8	2		12	4		
7	Б1.В.03	Частные методики общеоздоровительной физической культуры	За К	36	10.6	2	4	4	0.2	21.6	0.4	3.8		Эк	36	13.2	4	4	2	0.2	16.8	3	6		Эк За К	72	23.8	6	8	6	0.4	38.4	3.4	9.8	2		18	45	
8	Б1.В.04	Лечебная физическая культура	За К	72	12.6	4	6	2	0.2	55.6	0.4	3.8		Эк КР	72	25.9	4	6	6	6.9	40.1	3	6		Эк За КР К	144	38.5	8	12	8	7.1	95.7	3.4	9.8	4		18	2345	
9	Б1.В.08	Массаж	Эк	144	23.2	4	10	6	0.2	114.8	3	6												Эк	144	23.2	4	10	6	0.2	114.8	3	6	4		18	34		
10	Б1.В.09	Психоконсультирование	За К	72	14.6	4	6	4	0.2	53.6	0.4	3.8		Эк	72	19.2	6	4	6	0.2	46.8	3	6		Эк За К	144	33.8	10	10	10	0.4	100.4	3.4	9.8	4		18	4	
11	Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	За К	72	8.6	4		4	0.2	59.6	0.4	3.8		Эк	72	19.2	4	8	4	0.2	46.8	3	6		Эк За К	144	27.8	8	8	8	0.4	106.4	3.4	9.8	4		18	4	
12	Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	За К	72	8.6	4		4	0.2	59.6	0.4	3.8		Эк	72	19.2	4	8	4	0.2	46.8	3	6		Эк За К	144	27.8	8	8	8	0.4	106.4	3.4	9.8	4		18	4	
13	Б1.В.ДВ.02.01	Социальная медицина	Эк	108	19.2	8	4	4	0.2	82.8	3	6		Эк К	36	19.4	4	6	6	0.2	10.6	3.2	6		Эк(2) К	144	38.6	12	10	10	0.4	93.4	6.2	12	4		18	4	
14	Б1.В.ДВ.02.02	Медико-биологические основы профилактики инфекционных заболеваний	Эк	108	19.2	8	4	4	0.2	82.8	3	6		Эк К	36	19.4	4	6	6	0.2	10.6	3.2	6		Эк(2) К	144	38.6	12	10	10	0.4	93.4	6.2	12	4		18	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(4) ЗаО К(4)										Эк(5) За(3) КР К(2)										Эк(9) За(7) ЗаО КР К(6)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
учебная практика, ознакомительная			За	216																				За	216										6	4			
учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков			ЗаО	216																				ЗаО	216										6	4			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																	8 5/6						

№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Дней	Сессия 2										Дней	Итого за 5 курс													Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего					
ИТОГО (с факультативами)				1080									25		972											25		2052											57	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044											972													2016											56			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	102	34	24	36	1.2	518.8	6.8	27.2			540	117.6	38	40	26	1.2	390.8	12.4	31.6			1188	219.6	72	64	62	2.4	909.6	19.2	58.8	33	ТО: 17 2/3 Э: 7 2/3						
1	Б1.Б.24	Спортивная медицина												За К	72	16.4	8	8		0.2	51.8	0.2	3.8			За К	72	16.4	8	8		0.2	51.8	0.2	3.8	2		18	5			
2	Б1.Б.28	Спортивная психология	За К	72	16.4	8		8	0.2	51.8	0.2	3.8													За К	72	16.4	8		8	0.2	51.8	0.2	3.8	2		18	5				
3	Б1.Б.30	Основы антидопингового обеспечения												За К	72	12.4	6	6		0.2	55.8	0.2	3.8			За К	72	12.4	6	6		0.2	55.8	0.2	3.8	2		18	5			
4	Б1.В.03	Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры	За	36	8.4	4		4	0.2	23.8	0.2	3.8		Эк	108	25.2	6	10	6	0.2	76.8	3	6			Эк За	144	33.6	10	10	10	0.4	100.6	3.2	9.8	4		18	45			
5	Б1.В.04	Лечебная физическая культура	Эк	180	33.2	10	10	10	0.2	140.8	3	6													Эк	180	33.2	10	10	10	0.2	140.8	3	6	5		18	2345				
6	Б1.В.07	Физическая реабилитация	За К	72	12.4	4	6	2	0.2	55.8	0.2	3.8		Эк КР	72	21.2	6	4	8	0.2	44.8	3	6			Эк За КР К	144	33.6	10	10	10	0.4	100.6	3.2	9.8	4		18	5			
7	Б1.В.ДВ.03.01	Лечебный массаж	ЗаО К	72	12.4	4	4	4	0.2	55.8	0.2	3.8		Эк	108	21.2	6	6	6	0.2	80.8	3	6			Эк ЗаО К	180	33.6	10	10	10	0.4	136.6	3.2	9.8	5		18	5			
8	Б1.В.ДВ.03.02	Профилактический массаж	ЗаО К	72	12.4	4	4	4	0.2	55.8	0.2	3.8		Эк	108	21.2	6	6	6	0.2	80.8	3	6			Эк ЗаО К	180	33.6	10	10	10	0.4	136.6	3.2	9.8	5		18	5			
9	Б1.В.ДВ.05.01	Первая медицинская помощь	Эк	180	15.2	4	4	4	0.2	158.8	3	6		Эк К	108	21.2	6	6	6	0.2	80.8	3	6			Эк(2) К	288	36.4	10	10	10	0.4	239.6	6	12	8		18	5			
10	Б1.В.ДВ.05.02	Основы ухода за больными	Эк	180	15.2	4	4	4	0.2	158.8	3	6		Эк К	108	21.2	6	6	6	0.2	80.8	3	6			Эк(2) К	288	36.4	10	10	10	0.4	239.6	6	12	8		18	5			
11	ФТД.В.04	Спортивный массаж		36	4			4		32				За											За	36	4				32			1		18	5					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(3) ЗаО К(3)										Эк(4) За(3) КР К(3)										Эк(6) За(6) ЗаО КР К(6)																		
ПРАКТИКИ			(План)																								648									18	12					
		производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ЗаО	432																						ЗаО	432									12	8					
		производственная практика, преддипломная											ЗаО	216												ЗаО	216									6	4					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
		Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)												216													216									6						
КАНИКУЛЫ																																					8 5/6					

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б1.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13
Б1.Б.01	Философия	ОК-1
Б1.Б.02	История	ОК-2
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-5
Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	ОК-5
Б1.Б.05	Экономика и управление	ОК-3
Б1.Б.06	Информатика и современные информационные технологии	ОПК-13
Б1.Б.07	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.Б.08	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	ОК-7; ОПК-4; ОПК-12
Б1.Б.12	История физической культуры	ОК-2
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	ОК-8; ОПК-2; ОПК-5
Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта	ОПК-8; ОПК-9
Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-2; ОПК-3
Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	ОК-9; ОПК-7
Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-12
Б1.Б.18	Физическая культура и спорт	ОК-8
Б1.Б.19	Правоведение	ОК-4
Б1.Б.20	Культурология	ОК-6
Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность в спорте	ОПК-11
Б1.Б.22	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	ОПК-8
Б1.Б.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	ОПК-10
Б1.Б.24	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.25	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.Б.26	Физиология спорта	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.27	Теория спорта	ОПК-3
Б1.Б.28	Спортивная психология	ОК-7; ОПК-10
Б1.Б.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-12
Б1.Б.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-12
Б1.В	Вариативная часть	ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-12; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20

Б1.В.01	Психотерапия	ОК-7; ПК-16
Б1.В.02	Частная патология	ОК-9; ПК-18
Б1.В.03	Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры	ОК-8; ПК-18
Б1.В.04	Лечебная физическая культура	ОК-8; ПК-18; ПК-20
Б1.В.05	Психология болезни и инвалидности	ОПК-1; ПК-19
Б1.В.06	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК-19; ПК-20
Б1.В.07	Физическая реабилитация	ПК-17; ПК-18
Б1.В.08	Массаж	ПК-17; ПК-18
Б1.В.09	Психоконсультирование	ОПК-1; ПК-19
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОК-8
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	ОПК-10; ПК-19
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	ОПК-10; ПК-19
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	
Б1.В.ДВ.02.01	Социальная медицина	ОПК-12; ПК-17
Б1.В.ДВ.02.02	Медико-биологические основы профилактики инфекционных заболеваний	ОПК-12; ПК-17
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	
Б1.В.ДВ.03.01	Лечебный массаж	ПК-17; ПК-18
Б1.В.ДВ.03.02	Профилактический массаж	ПК-17; ПК-18
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	
Б1.В.ДВ.04.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОПК-1; ПК-17
Б1.В.ДВ.04.02	Патология детского возраста	ОПК-1; ПК-17
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	
Б1.В.ДВ.05.01	Первая медицинская помощь	ОПК-7; ПК-19
Б1.В.ДВ.05.02	Основы ухода за больными	ОПК-7; ПК-19
Б2	Практики	ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б2.В	Вариативная часть	ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б2.В.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ПК-16; ПК-17
Б2.В.02(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	ПК-16; ПК-17
Б2.В.03(П)	производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
ФТД	Факультативы	

ФТД.01	Практический русский язык	ОК-5
ФТД.02	Основы перевода	ОК-5
ФТД.03	Основы методики РКИ	ОК-5
ФТД.04	Спортивный массаж	ПК-17; ПК-18

Индекс	Содержание	Тип
Вид деятельности:		
ОК-1	способностью использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции	ОК
Б1.Б.01	Философия	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-2	способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции	ОК
Б1.Б.02	История	
Б1.Б.12	История физической культуры	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-3	способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
Б1.Б.05	Экономика и управление	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-4	способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
Б1.Б.19	Правоведение	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-5	способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия	ОК
Б1.Б.03	Иностранный язык	
Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Практический русский язык	
ФТД.02	Основы перевода	
ФТД.03	Основы методики РКИ	
ОК-6	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	ОК
Б1.Б.20	Культурология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	ОК
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	
Б1.Б.28	Спортивная психология	
Б1.В.01	Психотерапия	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ОК
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	

Б1.Б.18	Физическая культура и спорт	
Б1.В.03	Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры	
Б1.В.04	Лечебная физическая культура	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	ОК
Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.В.02	Частная патология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста	ОПК
Б1.Б.07	Анатомия человека	
Б1.Б.08	Физиология человека	
Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	
Б1.Б.24	Спортивная медицина	
Б1.Б.25	Спортивная морфология	
Б1.Б.26	Физиология спорта	
Б1.В.05	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.09	Психоконсультирование	
Б1.В.ДВ.04.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	
Б1.В.ДВ.04.02	Патология детского возраста	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов	ОПК
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	
Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки	ОПК
Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.Б.27	Теория спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	способностью воспитывать у учеников социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность	ОПК
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	

Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений	ОПК
Б1.Б.08	Физиология человека	
Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	
Б1.Б.24	Спортивная медицина	
Б1.Б.26	Физиология спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста	ОПК
Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.Б.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.В.ДВ.05.01	Первая медицинская помощь	
Б1.В.ДВ.05.02	Основы ухода за больными	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта	ОПК
Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.Б.22	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-9	способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов	ОПК
Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни	ОПК
Б1.Б.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	
Б1.Б.28	Спортивная психология	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

ОПК-11	способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	ОПК
Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность в спорте	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	способностью использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности обучающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой	ОПК
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	
Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.Б.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.Б.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б1.В.ДВ.02.01	Социальная медицина	
Б1.В.ДВ.02.02	Медико-биологические основы профилактики инфекционных заболеваний	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культур с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности	ОПК
Б1.Б.06	Информатика и современные информационные технологии	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
Вид деятельности: рекреационная		
ПК-16	способностью формировать и поддерживать мотивацию у населения к рекреационной деятельности, используя коммуникативные и организаторские способности	ПК
Б1.В.01	Психотерапия	
Б2.В.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.В.02(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-17	способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов	ПК
Б1.В.07	Физическая реабилитация	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01	Социальная медицина	
Б1.В.ДВ.02.02	Медико-биологические основы профилактики инфекционных заболеваний	
Б1.В.ДВ.03.01	Лечебный массаж	
Б1.В.ДВ.03.02	Профилактический массаж	
Б1.В.ДВ.04.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	

Б1.В.ДВ.04.02	Патология детского возраста	
Б2.В.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.В.02(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Спортивный массаж	
ПК-18	способностью выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности	ПК
Б1.В.02	Частная патология	
Б1.В.03	Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры	
Б1.В.04	Лечебная физическая культура	
Б1.В.07	Физическая реабилитация	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.ДВ.03.01	Лечебный массаж	
Б1.В.ДВ.03.02	Профилактический массаж	
Б2.В.03(П)	производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Спортивный массаж	
ПК-19	способностью реализовывать программы оздоровительной тренировки для различного контингента обучающихся, включающие в себя технологии управления массой тела, рационального питания и регуляции психического состояния	ПК
Б1.В.05	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.06	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья	
Б1.В.09	Психоконсультирование	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	
Б1.В.ДВ.05.01	Первая медицинская помощь	
Б1.В.ДВ.05.02	Основы ухода за больными	
Б2.В.03(П)	производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-20	способностью организовывать и проводить туристско-экологические, туристско-спортивные и туристско-оздоровительные мероприятия для различных групп населения	ПК
Б1.В.04	Лечебная физическая культура	

Б1.В.06	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья
Б2.В.03(П)	производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация

**Объем образовательной программы 240 з.е.,
Объем контактной работы 1087,8 ак.ч., в том числе**

по учебной практике, ознакомительной - 16 ак.ч.

по учебной практике, практике по получению первичных профессиональных умений и навыков - 16 ак.ч.

по производственной практике, практике по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности - 7,1 ак.ч.

по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.

по подготовке к защите и защите выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

Б1.Б	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и контактная работа по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)