

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план с внесенными изменениями
одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 6 от "29" июня 2018 г.



Утверждаю

Ректор

Егоров В.Н.

"29" июня 2018 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Лечебно-оздоровительная физическая культура

Институт физической культуры и спорта

Виды деят.: рекреационная

Квалификация: бакалавр

Программа прикладного бакалавриата

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки по учебному плану: 2017

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 07.08.2014г. № 935

Согласовано

Проректор по образованию

 /Малыгин А.А./

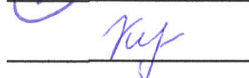
Начальник УОП

 /Котвина Н.Ю./

И.о. директора института ФКиС

 /Соколов Е.Е./

Руководитель ОП

 /Карасева Т.В./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестры				
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов								з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э				СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР			Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт			СР			Конт Э	СРЭ	Всего	Неделя
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1040								27	21 4/6		1396								37	21 1/6		2436								64	42 5/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				968								25			1324								35				2292								60						
ДИСЦИПЛИНЫ				1040	518	144	8	350	10	366	6	84	27	ТО: 17 Э: 3 5/6		1180	503	112	32	338	9	455	12	150	31	ТО: 14 Э: 1/6 Э: 3		2220	1021	256	40	688	19	821	18	234	58	ТО: 32 Э: 6 5/6			
1	Б1.Б.02	История	Экз	144	58	36		18	1	53	3	33	4															Экз	144	58	36		18	1	53	3	33	4		10	1
2	Б1.Б.03	Иностранный язык	За	72	55			54	1	17			2		За	72	51			50	1	21				2		За(2)	144	106			104	2	38			4		1	1234
3	Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	За	72	37	18		18	1	35			2														За	72	37	18		18	1	35			2		25	1	
4	Б1.Б.07	Анатомия человека	За	108	58	18	8	30	2	50			3		Экз	144	52	16		32	1	59	3	33	4		Экз За	252	110	34	8	62	3	109	3	33	7		17	12	
5	Б1.Б.08	Физиология человека													За	108	49	16		32	1	59			3		За	108	49	16		32	1	59			3		18	2	
6	Б1.Б.12	История физической культуры													Экз	108	36	16		16	1	39	3	33	3		Экз	108	36	16		16	1	39	3	33	3		12	2	
7	Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	За	72	37	18		18	1	35			2		Экз	180	52	16		32	1	95	3	33	5		Экз За	252	89	34		50	2	130	3	33	7		12	123	
8	Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз	288	113	18		90	2	124	3	51	8		Экз	288	101	16		80	2	136	3	51	8		Экз(2)	576	214	34		170	4	260	6	102	16		12	123	
9	Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	За	72	37	18		18	1	35			2														За	72	37	18		18	1	35			2		12	1	
10	Б1.В.04	Лечебная физическая культура	За	72	55	18		36	1	17			2		ЗаО	72	49	16		32	1	23			2		За ЗаО	144	104	34		68	2	40			4		18	1234567	
11	Б1.В.06	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья													За	72	49	16	32		1	23			2		За	72	49	16	32		1	23			2		18	23	
12		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	68	68			68							За	64	64			64							За(2)	132	132			132								123456	
13	ФТД.01	Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2		За	72	47			46	1	25			2		За(2)	144	96			94	2	48			4			1234	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Экз(2) За(7)												Экз(4) За(4) ЗаО												Экз(6) За(11) ЗаО													
ПРАКТИКИ			(План)													216									6	4		216									6	4			
учебная практика, ознакомительная															За	216									6	4	За	216									6	4			
ГИА			(План)																																						
КАНИКУЛЫ													1												6													7			

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б1.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13
Б1.Б.01	Философия	ОК-1
Б1.Б.02	История	ОК-2
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-5
Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	ОК-5
Б1.Б.05	Экономика и управление	ОК-3
Б1.Б.06	Информатика и современные информационные технологии	ОПК-13
Б1.Б.07	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.Б.08	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	ОК-7; ОПК-4; ОПК-12
Б1.Б.12	История физической культуры	ОК-2
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	ОК-8; ОПК-2; ОПК-5
Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта	ОПК-8; ОПК-9
Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-2; ОПК-3
Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	ОК-9; ОПК-7
Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-12
Б1.Б.18	Физическая культура и спорт	ОК-8
Б1.Б.19	Правоведение	ОК-4
Б1.Б.20	Культурология	ОК-6
Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность в спорте	ОПК-11
Б1.Б.22	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	ОПК-8
Б1.Б.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	ОПК-10
Б1.Б.24	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.25	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.Б.26	Физиология спорта	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.27	Теория спорта	ОПК-3
Б1.Б.28	Спортивная психология	ОК-7; ОПК-10
Б1.Б.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-12
Б1.Б.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-12
Б1.В	Вариативная часть	ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-12; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20

Б1.В.01	Психотерапия	ОК-7; ПК-16
Б1.В.02	Частная патология	ОК-9; ПК-18
Б1.В.03	Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры	ОК-8; ПК-18
Б1.В.04	Лечебная физическая культура	ОК-8; ПК-18; ПК-20
Б1.В.05	Психология болезни и инвалидности	ОПК-1; ПК-19
Б1.В.06	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК-19; ПК-20
Б1.В.07	Физическая реабилитация	ПК-17; ПК-18
Б1.В.08	Массаж	ПК-17; ПК-18
Б1.В.09	Психоконсультирование	ОПК-1; ПК-19
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОК-8
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	ОПК-10; ПК-19
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	ОПК-10; ПК-19
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	
Б1.В.ДВ.02.01	Социальная медицина	ОПК-12; ПК-17
Б1.В.ДВ.02.02	Медико-биологические основы профилактики инфекционных заболеваний	ОПК-12; ПК-17
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	
Б1.В.ДВ.03.01	Лечебный массаж	ПК-17; ПК-18
Б1.В.ДВ.03.02	Профилактический массаж	ПК-17; ПК-18
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	
Б1.В.ДВ.04.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОПК-1; ПК-17
Б1.В.ДВ.04.02	Патология детского возраста	ОПК-1; ПК-17
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	
Б1.В.ДВ.05.01	Первая медицинская помощь	ОПК-7; ПК-19
Б1.В.ДВ.05.02	Основы ухода за больными	ОПК-7; ПК-19
Б2	Практики	ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б2.В	Вариативная часть	ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б2.В.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ПК-16; ПК-17
Б2.В.02(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	ПК-16; ПК-17
Б2.В.03(П)	производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20
ФТД	Факультативы	

ФТД.01	Практический русский язык	ОК-5
ФТД.02	Основы перевода	ОК-5
ФТД.03	Основы методики РКИ	ОК-5
ФТД.04	Спортивный массаж	ПК-17; ПК-18

Индекс	Содержание	Тип
Вид деятельности:		
ОК-1	способностью использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции	ОК
Б1.Б.01	Философия	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-2	способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции	ОК
Б1.Б.02	История	
Б1.Б.12	История физической культуры	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-3	способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
Б1.Б.05	Экономика и управление	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-4	способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
Б1.Б.19	Правоведение	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-5	способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия	ОК
Б1.Б.03	Иностранный язык	
Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Практический русский язык	
ФТД.02	Основы перевода	
ФТД.03	Основы методики РКИ	
ОК-6	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	ОК
Б1.Б.20	Культурология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	ОК
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	
Б1.Б.28	Спортивная психология	
Б1.В.01	Психотерапия	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ОК
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	

Б1.Б.18	Физическая культура и спорт	
Б1.В.03	Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры	
Б1.В.04	Лечебная физическая культура	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	ОК
Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.В.02	Частная патология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста	ОПК
Б1.Б.07	Анатомия человека	
Б1.Б.08	Физиология человека	
Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	
Б1.Б.24	Спортивная медицина	
Б1.Б.25	Спортивная морфология	
Б1.Б.26	Физиология спорта	
Б1.В.05	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.09	Психоконсультирование	
Б1.В.ДВ.04.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	
Б1.В.ДВ.04.02	Патология детского возраста	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов	ОПК
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	
Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки	ОПК
Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.Б.27	Теория спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	способностью воспитывать у учеников социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность	ОПК
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	

Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений	ОПК
Б1.Б.08	Физиология человека	
Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	
Б1.Б.24	Спортивная медицина	
Б1.Б.26	Физиология спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста	ОПК
Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.Б.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.В.ДВ.05.01	Первая медицинская помощь	
Б1.В.ДВ.05.02	Основы ухода за больными	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта	ОПК
Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.Б.22	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-9	способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов	ОПК
Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни	ОПК
Б1.Б.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	
Б1.Б.28	Спортивная психология	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

ОПК-11	способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	ОПК
Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность в спорте	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	способностью использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности обучающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой	ОПК
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	
Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.Б.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.Б.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б1.В.ДВ.02.01	Социальная медицина	
Б1.В.ДВ.02.02	Медико-биологические основы профилактики инфекционных заболеваний	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культур с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности	ОПК
Б1.Б.06	Информатика и современные информационные технологии	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
Вид деятельности: рекреационная		
ПК-16	способностью формировать и поддерживать мотивацию у населения к рекреационной деятельности, используя коммуникативные и организаторские способности	ПК
Б1.В.01	Психотерапия	
Б2.В.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.В.02(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-17	способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов	ПК
Б1.В.07	Физическая реабилитация	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01	Социальная медицина	
Б1.В.ДВ.02.02	Медико-биологические основы профилактики инфекционных заболеваний	
Б1.В.ДВ.03.01	Лечебный массаж	
Б1.В.ДВ.03.02	Профилактический массаж	
Б1.В.ДВ.04.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	

Б1.В.ДВ.04.02	Патология детского возраста	
Б2.В.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.В.02(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Спортивный массаж	
ПК-18	способностью выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности	ПК
Б1.В.02	Частная патология	
Б1.В.03	Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры	
Б1.В.04	Лечебная физическая культура	
Б1.В.07	Физическая реабилитация	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.ДВ.03.01	Лечебный массаж	
Б1.В.ДВ.03.02	Профилактический массаж	
Б2.В.03(П)	производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Спортивный массаж	
ПК-19	способностью реализовывать программы оздоровительной тренировки для различного контингента обучающихся, включающие в себя технологии управления массой тела, рационального питания и регуляции психического состояния	ПК
Б1.В.05	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.06	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья	
Б1.В.09	Психоконсультирование	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	
Б1.В.ДВ.05.01	Первая медицинская помощь	
Б1.В.ДВ.05.02	Основы ухода за больными	
Б2.В.03(П)	производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-20	способностью организовывать и проводить туристско-экологические, туристско-спортивные и туристско-оздоровительные мероприятия для различных групп населения	ПК
Б1.В.04	Лечебная физическая культура	

Б1.В.06	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья
Б2.В.03(П)	производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности
Б2.В.04(П)	производственная практика, преддипломная
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация

**Объем образовательной программы 240 з.е.,
Объем контактной работы 3630 ак.ч., в том числе**

по учебной практике, ознакомительной - 96 ак.ч.

по производственной практике, практике по получению профессиональных умений и навыков - 96 ак.ч.

по производственной практике, практике по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности - 18,7 ак.ч.

по производственной практике, преддипломной - 20 ак. ч.

по подготовке к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак. ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.Б	Дисциплины базовой части
Б1.В	Дисциплины вариативной части
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору вариативной части
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и контактная работа по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)