

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Утверждаю

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 6 от "29" июня 2018 г.

Ректор

Егоров В.Н.

"29" июня 2018 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт физической культуры и спорта

Виды деят.: педагогическая; тренерская

Квалификация: бакалавр

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 4 года 11 мес.

Год начала подготовки по учебному плану: 2018

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 07.08.2014г. № 935

Согласовано

Проректор по образованию

 Малыгин А.А.


Начальник УОП

 Котвина Н.Ю.

И.о. директора института ФКиС

 Соколов Е.Е.

Руководитель ОП

 Соколов Е.Е.

| № | Индекс | Наименование | Установочная сессия | | | | | | | | | | | учебно-экзаменационная сессия 1 | | | | | | | | | | | учебно-экзаменационная сессия 2 | | | | | | | | | | | Итого за 1 курс | | | | | | | | | | | Каф. | Курсы | | | |
|---|---------|---|---------------------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|------|------|--------|-----|------|---------------------------------|---------------------|-----------|-----|------|-------|------|------|--------|-----|------|---------------------------------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|-------|-----|--------|-----|------|----------------------|-------|-------|----|----|----|-----|-------|------|------|----|---------------------------|-------|---|--|----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | | Дней | Контроль | Академических часов | | | | | | | | | Дней | Контроль | Академических часов | | | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Конт | СР | Конт Э | СРЭ | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Конт | СР | Конт Э | СРЭ | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Конт | СР | Конт Э | СРЭ | | | Всего | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС) | | | 648 | | | | | | | | | | 5 | 756 | | | | | | | | | | 16 | 614 | | | | | | | | | | 19 | 2018 | | | | | | | | | | 53 | 39 | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | 648 | | | | | | | | | | 5 | 684 | | | | | | | | | | 16 | 542 | | | | | | | | | | 19 | 1874 | | | | | | | | | | 49 | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | 648 | 31 | 16 | 4 | 10 | 1 | 617 | | | | 756 | 73.8 | 20 | 2 | 40 | 1.6 | 584.6 | 10.2 | 25.6 | | | | 614 | 65.4 | 16 | 4 | 34 | 1.4 | 443.4 | 10 | 33.2 | | | | 2018 | 170.2 | 52 | 10 | 84 | 4 | 1645 | 20.2 | 58.8 | 53 | ТО: 33 1/6 Э: 5.5/6 | | | | |
| 1 | Б1.Б.01 | Философия | 108 | 4.2 | 4 | | | 0.2 | ### | | Эк К | 36 | 9.4 | 4 | | 2 | 0.2 | 20.6 | 3.2 | 6 | | | | Эк К | 144 | 13.6 | 8 | | 2 | 0.4 | 124.4 | 3.2 | 6 | 4 | | | | | | | | 32 | 1 | | | | | | | | |
| 2 | Б1.Б.02 | История | 108 | 4.2 | 4 | | | 0.2 | ### | | Эк К | 36 | 9.4 | 4 | | 2 | 0.2 | 20.6 | 3.2 | 6 | | | | Эк К | 144 | 13.6 | 8 | | 2 | 0.4 | 124.4 | 3.2 | 6 | 4 | | | | | | | | | | 10 | 1 | | | | | | |
| 3 | Б1.Б.03 | Иностранный язык | 72 | 2 | | | | 2 | 70 | | | 72 | 8.2 | | | 8 | 0.2 | 63.8 | | | | | | За К | 180 | 16.8 | | | 16 | 0.4 | 159.4 | 0.4 | 3.8 | 5 | | | | | | | | | | 1 | 12 | | | | | | |
| 4 | Б1.Б.07 | Анатомия человека | 108 | 8.2 | 4 | | | 4 | 99.8 | | За К | 72 | 6.6 | 2 | | 4 | 0.2 | 61.6 | 0.4 | 3.8 | | | | Эк | 72 | 7.2 | 2 | | 2 | 0.2 | 58.8 | 3 | 6 | | | | | | | | | | | | 18 | 1 | | | | | |
| 5 | Б1.Б.09 | Биомеханика двигательной активности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | 12 | | | | | | |
| 6 | Б1.Б.10 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | 12 | | | | | |
| 7 | Б1.Б.12 | История физической культуры | | | | | | | | | | 72 | 2 | 2 | | | | 70 | | | | | | Эк | 36 | 9.2 | 4 | | 2 | 0.2 | 20.8 | 3 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | 12 | 1 | | |
| 8 | Б1.Б.13 | Теория и методика физической культуры | | | | | | | | | | 108 | 2 | 2 | | | | 106 | | | | | | ЗаО | 108 | 6.4 | 2 | | 4 | 0.2 | 97.8 | 0.2 | 3.8 | | | | | | | | | | | | | | 12 | 12 | | | |
| 9 | Б1.Б.15 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | 108 | | | | | | 108 | | | 108 | 16.2 | 2 | | 14 | 0.2 | 91.8 | | | | | | Эк | 72 | 19.2 | 2 | | 14 | 0.2 | 46.8 | 3 | 6 | | | | | | | | | | | | | | 12 | 123 | | | |
| 10 | Б1.Б.16 | Безопасность жизнедеятельности | 36 | 2 | 2 | | | | 34 | | За | 36 | 4.4 | 2 | | 2 | 0.2 | 27.8 | 0.2 | 3.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | 1 | | | | |
| 11 | Б1.Б.17 | Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | 12 | | | | |
| 12 | Б1.Б.18 | Физическая культура и спорт | | | | | | | | | | 36 | 2 | 2 | | | | 34 | | | | | | За | 36 | 2.2 | | | 2 | | 30 | 0.2 | 3.8 | | | | | | | | | | | | | | | 12 | 1 | | |
| 13 | Б1.В.02 | Основы органической и биологической химии | 72 | 6.2 | 2 | 4 | | 0.2 | 65.8 | | Эк К | 72 | 9.4 | | 2 | 4 | 0.2 | 56.6 | 3.2 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | 1 | | | |
| 14 | | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | 36 | 4.2 | | | | 4 | 0.2 | 31.8 | | | 36 | 4.2 | | | 4 | 0.2 | 31.8 | | | | | За | 38 | 4.4 | | | 4 | 0.2 | 29.8 | 0.2 | 3.8 | | | | | | | | | | | | | | 12 | 123 | | | |
| 15 | ФТД.01 | Практический русский язык | | | | | | | | | За | 72 | 6.2 | | | 6 | 0.2 | 61.8 | 0.2 | 3.8 | | | | За | 72 | 6.2 | | | 6 | 0.2 | 61.8 | 0.2 | 3.8 | | | За(2) | 144 | 12.4 | | | 12 | 0.4 | 123.6 | 0.2 | 3.8 | 4 | | | | | 12 |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | | | | | | | | | | | Эк(3) За(2) К(4) | | | | | | | | | | | Эк(3) За(3) ЗаО К | | | | | | | | | | | Эк(6) За(5) ЗаО К(5) | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6.5/6 | | | | |

| № | Индекс | Наименование | учебно-экзаменационная сессия 1 | | | | | | | | | | Дней | учебно-экзаменационная сессия 2 | | | | | | | | | | Дней | Итого за 3 курс | | | | | | | | | | | | | Каф. | Курсы | | | | | | |
|---|---------------|---|---------------------------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|------|-------|--------|-----|------|---------------------------------|-------------------------|-----------|-----|-----|----|------|-------|--------|------|------|-----------------|-------------------------|-----------|------|-------|------|------|-----|--------|--------|-------|------|--------|----------------|-------|------|----|--|--|-------|--|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Конт | СР | Конт Э | СРЭ | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Конт | СР | Конт Э | СРЭ | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Конт | СР | Конт Э | СРЭ | Всего | | | | | | | | | | |
| ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС) | | | | 884 | | | | | | | | | 20 | | 1096 | | | | | | | | | | | | | 20 | | 1980 | | | | | | | | | | 52 | 43 | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 812 | | | | | | | | | | | 1024 | | | | | | | | | | | | | | | 1836 | | | | | | | | | 48 | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 884 | 63.8 | 20 | | | 36 | 1.2 | 732.4 | 6.6 | 15.8 | | 1096 | 104.4 | 30 | 2 | 62 | 2 | 877.2 | 8.4 | 42.4 | | | | 20 | 1980 | 168.2 | 50 | 2 | 98 | 3.2 | 1609.6 | 15 | 58.2 | 52 | ТО: 37 Э: 6 | | | | | | | |
| 1 | Б1.Б.05 | Экономика и управление | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8.6 | 6 | | 2 | 0.2 | 95.6 | 0.4 | 3.8 | | | | За К | 108 | 8.6 | 6 | | 2 | 0.2 | 95.6 | 0.4 | 3.8 | 3 | | 36 | 3 | | | | | |
| 2 | Б1.Б.11 | Психология и педагогика физической культуры | Эк К | 216 | 19.4 | 8 | | 8 | 0.2 | 190.6 | 3.2 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | Эк К | 216 | 19.4 | 8 | | 8 | 0.2 | 190.6 | 3.2 | 6 | 6 | | 18 | 3 | | | | | |
| 3 | Б1.Б.15 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | | | | | | | | | | | | Эк К | 180 | 27.4 | 4 | | 20 | 0.2 | 146.6 | 3.2 | 6 | | | | Эк К | 180 | 27.4 | 4 | | 20 | 0.2 | 146.6 | 3.2 | 6 | 5 | | 12 | 123 | | | | | |
| 4 | Б1.Б.20 | Культурология | | | | | | | | | | | | За | 72 | 6.4 | 2 | | 4 | 0.2 | 61.8 | 0.2 | 3.8 | | | | За | 72 | 6.4 | 2 | | 4 | 0.2 | 61.8 | 0.2 | 3.8 | 2 | | 10 | 3 | | | | | |
| 5 | Б1.Б.26 | Физиология спорта | | | | | | | | | | | | ЗаО | 72 | 10.4 | 4 | 2 | 4 | 0.2 | 57.8 | 0.2 | 3.8 | | | | ЗаО | 72 | 10.4 | 4 | 2 | 4 | 0.2 | 57.8 | 0.2 | 3.8 | 2 | | 18 | 3 | | | | | |
| 6 | Б1.Б.29 | Профилактика наркомании средствами спорта | | | | | | | | | | | | За К | 72 | 8.6 | 4 | | 4 | 0.2 | 59.6 | 0.4 | 3.8 | | | | За К | 72 | 8.6 | 4 | | 4 | 0.2 | 59.6 | 0.4 | 3.8 | 2 | | 18 | 3 | | | | | |
| 7 | Б1.Б.30 | Основы антидопингового обеспечения | | | | | | | | | | | | За | 72 | 8.4 | 4 | | 4 | 0.2 | 59.8 | 0.2 | 3.8 | | | | За | 72 | 8.4 | 4 | | 4 | 0.2 | 59.8 | 0.2 | 3.8 | 2 | | 18 | 3 | | | | | |
| 8 | Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | | 108 | 6.2 | 2 | | 4 | 0.2 | 101.8 | | | | Эк К | 108 | 11.4 | 2 | | 6 | 0.2 | 90.6 | 3.2 | 6 | | | | Эк К | 216 | 17.6 | 4 | | 10 | 0.4 | 192.4 | 3.2 | 6 | 6 | | 12 | 234 | | | | | |
| 9 | Б1.В.04 | Педагогика | Эк К | 108 | 15.4 | 6 | | 6 | 0.2 | 86.6 | 3.2 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 15.4 | 6 | | 6 | 0.2 | 86.6 | 3.2 | 6 | 3 | | 21 | 3 | | | | | |
| 10 | Б1.В.06 | Профессионально-спортивное совершенствование | | 72 | 8.2 | 4 | | 4 | 0.2 | 63.8 | | | | За | 72 | 8.4 | 4 | | 4 | 0.2 | 59.8 | 0.2 | 3.8 | | | | За | 144 | 16.6 | 8 | | 8 | 0.4 | 123.6 | 0.2 | 3.8 | 4 | | 12 | 2345 | | | | | |
| 11 | | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | 56 | 6.2 | | | 6 | 0.2 | 49.8 | | | | За | 52 | 6.4 | | | 6 | 0.2 | 41.8 | 0.2 | 3.8 | | | | За | 108 | 12.6 | | | 12 | 0.4 | 91.6 | 0.2 | 3.8 | | | 12 | 123 | | | | | |
| 12 | Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивные игры | ЗаО | 252 | 8.4 | | | 8 | 0.2 | 239.8 | 0.2 | 3.8 | | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 252 | 8.4 | | | 8 | 0.2 | 239.8 | 0.2 | 3.8 | 7 | | 12 | 3 | | | | | |
| 13 | Б1.В.ДВ.03.02 | Аэробика/фитнес | ЗаО | 252 | 8.4 | | | 8 | 0.2 | 239.8 | 0.2 | 3.8 | | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 252 | 8.4 | | | 8 | 0.2 | 239.8 | 0.2 | 3.8 | 7 | | 12 | 3 | | | | | |
| 14 | Б1.В.ДВ.04.01 | Лыжный спорт | | | | | | | | | | | | ЗаО | 216 | 8.4 | | | 8 | 0.2 | 203.8 | 0.2 | 3.8 | | | | ЗаО | 216 | 8.4 | | | 8 | 0.2 | 203.8 | 0.2 | 3.8 | 6 | | 12 | 3 | | | | | |
| 15 | Б1.В.ДВ.04.02 | Атлетическая гимнастика | | | | | | | | | | | | ЗаО | 216 | 8.4 | | | 8 | 0.2 | 203.8 | 0.2 | 3.8 | | | | ЗаО | 216 | 8.4 | | | 8 | 0.2 | 203.8 | 0.2 | 3.8 | 6 | | 12 | 3 | | | | | |
| 16 | ФТД.02 | Основы перевода | За | 72 | 6.2 | | | 6 | 0.2 | 61.8 | 0.2 | 3.8 | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 6.2 | | | 6 | 0.2 | 61.8 | 0.2 | 3.8 | 2 | | | 3 | | | | | | |
| 17 | ФТД.03 | Основы методики РКИ | | | | | | | | | | | | ЗаО | 72 | 6.2 | | | 6 | 0.2 | 61.8 | 0.2 | 3.8 | | | | ЗаО | 72 | 6.2 | | | 6 | 0.2 | 61.8 | 0.2 | 3.8 | 2 | | | 3 | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | Эк(2) ЗаО К(2) | | | | | | | | | | | Эк(2) За(6) ЗаО(2) К(4) | | | | | | | | | | | Эк(4) За(6) ЗаО(3) К(6) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 5/6 | |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|---------|---|---|
| Б1 | Дисциплины (модули) | ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.Б | Базовая часть | ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13 |
| Б1.Б.01 | Философия | ОК-1 |
| Б1.Б.02 | История | ОК-2 |
| Б1.Б.03 | Иностранный язык | ОК-5 |
| Б1.Б.04 | Русский язык и культура речи | ОК-5 |
| Б1.Б.05 | Экономика и управление | ОК-3 |
| Б1.Б.06 | Информатика и современные информационные технологии | ОПК-13 |
| Б1.Б.07 | Анатомия человека | ОПК-1 |
| Б1.Б.08 | Физиология человека | ОПК-1; ОПК-5 |
| Б1.Б.09 | Биомеханика двигательной активности | ОПК-1; ОПК-5 |
| Б1.Б.10 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | ОПК-7 |
| Б1.Б.11 | Психология и педагогика физической культуры | ОК-7; ОПК-4; ОПК-12 |
| Б1.Б.12 | История физической культуры | ОК-2 |
| Б1.Б.13 | Теория и методика физической культуры | ОК-8; ОПК-2; ОПК-5 |
| Б1.Б.14 | Менеджмент физической культуры и спорта | ОПК-8; ОПК-9 |
| Б1.Б.15 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | ОПК-2; ОПК-3 |
| Б1.Б.16 | Безопасность жизнедеятельности | ОК-9; ОПК-7 |
| Б1.Б.17 | Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни | ОПК-6; ОПК-12 |
| Б1.Б.18 | Физическая культура и спорт | ОК-8 |
| Б1.Б.19 | Правоведение | ОК-4 |
| Б1.Б.20 | Культурология | ОК-6 |
| Б1.Б.21 | Научно-методическая деятельность в спорте | ОПК-11 |
| Б1.Б.22 | Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте | ОПК-8 |
| Б1.Б.23 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С | ОПК-10 |
| Б1.Б.24 | Спортивная медицина | ОПК-1; ОПК-5 |
| Б1.Б.25 | Спортивная морфология | ОПК-1 |
| Б1.Б.26 | Физиология спорта | ОПК-1; ОПК-5 |
| Б1.Б.27 | Теория спорта | ОПК-3 |
| Б1.Б.28 | Спортивная психология | ОК-7; ОПК-10 |
| Б1.Б.29 | Профилактика наркомании средствами спорта | ОПК-12 |
| Б1.Б.30 | Основы антидопингового обеспечения | ОПК-12 |
| Б1.В | Вариативная часть | ОК-2; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-13; ПК-14 |
| Б1.В.02 | Основы органической и биологической химии | ОПК-1; ПК-8 |
| Б1.В.03 | Биохимия человека | ОПК-1; ПК-7; ПК-8 |
| Б1.В.04 | Педагогика | ОК-7; ПК-1 |

| | | |
|---------------|---|---|
| Б1.В.05 | Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта | ОПК-3; ПК-8; ПК-13; ПК-14 |
| Б1.В.06 | Профессионально-спортивное совершенствование | ОПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-11 |
| Б1.В.07 | Спортивная биохимия | ОПК-1; ПК-7; ПК-8 |
| Б1.В.08 | Спортивная метрология | ОПК-5; ОПК-11; ПК-13 |
| Б1.В.09 | Информационные технологии в спорте | ПК-8; ПК-13; ПК-15 |
| Б1.В.10 | Лечебная физическая культура и массаж | ПК-5; ПК-12 |
| Б1.В.11 | Социология в физической культуре и спорте | ОК-2; ОК-6; ПК-6; ПК-9 |
| | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | ОК-8 |
| Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1 | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Возрастная психология | ОК-6; ПК-5 |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Теория и методика воспитательной работы | ОПК-2; ОПК-4; ПК-3; ПК-4 |
| Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2 | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Легкая атлетика | ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Единоборства | ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3 | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивные игры | ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Аэробика, фитнес | ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.В.ДВ.04 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4 | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Лыжный спорт | ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Атлетическая гимнастика | ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.В.ДВ.05 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5 | |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Национальные виды спорта | ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Шахматы | ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| Б1.В.ДВ.06 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6 | |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Современные средства оценки учебных достижений | ПК-1; ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.06.02 | Современные образовательные технологии | ПК-1; ПК-3 |
| Б2 | Практики | ОК-7; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-14 |
| Б2.В | Вариативная часть | ОК-7; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-14 |
| Б2.В.01(У) | учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков | ОК-7; ОПК-9; ПК-4 |
| Б2.В.02(П) | производственная практика, педагогическая | ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6 |
| Б2.В.03(П) | производственная практика, преддипломная | ОПК-3; ОПК-11; ПК-2; ПК-11; ПК-14 |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15 |
| ФТД | Факультативы | |
| ФТД.01 | Практический русский язык | ОК-5 |
| ФТД.02 | Основы перевода | ОК-5 |
| ФТД.03 | Основы методики РКИ | ОК-5 |

| Индекс | Содержание | Тип |
|-------------------|---|-----|
| Вид деятельности: | | |
| ОК-1 | для формирования мировоззренческой позиции | ОК |
| Б1.Б.01 | Философия | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОК-2 | способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции | ОК |
| Б1.Б.02 | История | |
| Б1.Б.12 | История физической культуры | |
| Б1.В.11 | Социология в физической культуре и спорте | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОК-3 | способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах жизнедеятельности | ОК |
| Б1.Б.05 | Экономика и управление | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОК-4 | способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности | ОК |
| Б1.Б.19 | Правоведение | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОК-5 | способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия | ОК |
| Б1.Б.03 | Иностранный язык | |
| Б1.Б.04 | Русский язык и культура речи | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ФТД.01 | Практический русский язык | |
| ФТД.02 | Основы перевода | |
| ФТД.03 | Основы методики РКИ | |
| ОК-6 | способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия | ОК |
| Б1.Б.20 | Культурология | |
| Б1.В.11 | Социология в физической культуре и спорте | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Возрастная психология | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОК-7 | способностью к самоорганизации и самообразованию | ОК |
| Б1.Б.11 | Психология и педагогика физической культуры | |
| Б1.Б.28 | Спортивная психология | |
| Б1.В.04 | Педагогика | |
| Б2.В.01(У) | учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |

| | | |
|---------------|--|-----|
| ОК-8 | способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ОК |
| Б1.Б.13 | Теория и методика физической культуры | |
| Б1.Б.18 | Физическая культура и спорт | |
| | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОК-9 | способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций | ОК |
| Б1.Б.16 | Безопасность жизнедеятельности | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-1 | способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста | ОПК |
| Б1.Б.07 | Анатомия человека | |
| Б1.Б.08 | Физиология человека | |
| Б1.Б.09 | Биомеханика двигательной активности | |
| Б1.Б.24 | Спортивная медицина | |
| Б1.Б.25 | Спортивная морфология | |
| Б1.Б.26 | Физиология спорта | |
| Б1.В.02 | Основы органической и биологической химии | |
| Б1.В.03 | Биохимия человека | |
| Б1.В.07 | Спортивная биохимия | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-2 | способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов | ОПК |
| Б1.Б.13 | Теория и методика физической культуры | |
| Б1.Б.15 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Теория и методика воспитательной работы | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-3 | способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки | ОПК |
| Б1.Б.15 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | |
| Б1.Б.27 | Теория спорта | |
| Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | |
| Б1.В.05 | Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта | |
| Б1.В.06 | Профессионально-спортивное совершенствование | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Легкая атлетика | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Единоборства | |

| | | |
|---------------|--|-----|
| Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивные игры | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Аэробика, фитнес | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Лыжный спорт | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Атлетическая гимнастика | |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Национальные виды спорта | |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Шахматы | |
| Б2.В.03(П) | производственная практика, преддипломная | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-4 | способностью воспитывать у учеников социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность | ОПК |
| Б1.Б.11 | Психология и педагогика физической культуры | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Теория и методика воспитательной работы | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-5 | способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений | ОПК |
| Б1.Б.08 | Физиология человека | |
| Б1.Б.09 | Биомеханика двигательной активности | |
| Б1.Б.13 | Теория и методика физической культуры | |
| Б1.Б.24 | Спортивная медицина | |
| Б1.Б.26 | Физиология спорта | |
| Б1.В.08 | Спортивная метрология | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-6 | способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста | ОПК |
| Б1.Б.17 | Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни | |
| Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | |
| Б2.В.02(П) | производственная практика, педагогическая | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-7 | способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь | ОПК |
| Б1.Б.10 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | |
| Б1.Б.16 | Безопасность жизнедеятельности | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-8 | способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта | ОПК |
| Б1.Б.14 | Менеджмент физической культуры и спорта | |
| Б1.Б.22 | Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте | |
| Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | |

| | | |
|----------------------------------|--|-----|
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-9 | способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов | ОПК |
| Б1.Б.14 | Менеджмент физической культуры и спорта | |
| Б2.В.01(У) | учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-10 | способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни | ОПК |
| Б1.Б.23 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С | |
| Б1.Б.28 | Спортивная психология | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-11 | способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик | ОПК |
| Б1.Б.21 | Научно-методическая деятельность в спорте | |
| Б1.В.08 | Спортивная метрология | |
| Б2.В.03(П) | производственная практика, преддипломная | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-12 | способностью использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности обучающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой | ОПК |
| Б1.Б.11 | Психология и педагогика физической культуры | |
| Б1.Б.17 | Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни | |
| Б1.Б.29 | Профилактика наркомании средствами спорта | |
| Б1.Б.30 | Основы антидопингового обеспечения | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ОПК-13 | способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культур с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности | ОПК |
| Б1.Б.06 | Информатика и современные информационные технологии | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| Вид деятельности: педагогическая | | |
| ПК-1 | способностью использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии | ПК |
| Б1.В.04 | Педагогика | |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Современные средства оценки учебных достижений | |
| Б1.В.ДВ.06.02 | Современные образовательные технологии | |
| Б2.В.02(П) | производственная практика, педагогическая | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |

| | | |
|---------------|---|----|
| ПК-2 | способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры | ПК |
| Б1.В.06 | Профессионально-спортивное совершенствование | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Легкая атлетика | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Единоборства | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивные игры | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Аэробика, фитнес | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Лыжный спорт | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Атлетическая гимнастика | |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Национальные виды спорта | |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Шахматы | |
| Б2.В.02(П) | производственная практика, педагогическая | |
| Б2.В.03(П) | производственная практика, преддипломная | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-3 | способностью разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий | ПК |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Теория и методика воспитательной работы | |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Современные средства оценки учебных достижений | |
| Б1.В.ДВ.06.02 | Современные образовательные технологии | |
| Б2.В.02(П) | производственная практика, педагогическая | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-4 | способностью проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу | ПК |
| Б1.В.06 | Профессионально-спортивное совершенствование | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Теория и методика воспитательной работы | |
| Б2.В.01(У) | учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков | |
| Б2.В.02(П) | производственная практика, педагогическая | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-5 | способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей | ПК |
| Б1.В.10 | Лечебная физическая культура и массаж | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Возрастная психология | |
| Б2.В.02(П) | производственная практика, педагогическая | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-6 | способностью осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни | ПК |
| Б1.В.11 | Социология в физической культуре и спорте | |
| Б2.В.02(П) | производственная практика, педагогическая | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |

| | | |
|------------------------------|---|----|
| ПК-7 | способностью обеспечивать применение навыков выживания в природной среде с учетом решения вопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов | ПК |
| Б1.В.03 | Биохимия человека | |
| Б1.В.07 | Спортивная биохимия | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| Вид деятельности: тренерская | | |
| ПК-8 | способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта | ПК |
| Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | |
| Б1.В.02 | Основы органической и биологической химии | |
| Б1.В.03 | Биохимия человека | |
| Б1.В.05 | Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта | |
| Б1.В.07 | Спортивная биохимия | |
| Б1.В.09 | Информационные технологии в спорте | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-9 | способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции | ПК |
| Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | |
| Б1.В.11 | Социология в физической культуре и спорте | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-10 | способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся | ПК |
| Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-11 | способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта | ПК |
| Б1.В.06 | Профессионально-спортивное совершенствование | |
| Б2.В.03(П) | производственная практика, преддипломная | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-12 | способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа | ПК |
| Б1.В.10 | Лечебная физическая культура и массаж | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-13 | способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию | ПК |
| Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | |
| Б1.В.05 | Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта | |
| Б1.В.08 | Спортивная метрология | |

| | | |
|---------------|---|----|
| Б1.В.09 | Информационные технологии в спорте | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Легкая атлетика | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Единоборства | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивные игры | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Аэробика, фитнес | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Лыжный спорт | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Атлетическая гимнастика | |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Национальные виды спорта | |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Шахматы | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-14 | способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности | ПК |
| Б1.В.01 | Теория и методика избранного вида спорта | |
| Б1.В.05 | Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Легкая атлетика | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Единоборства | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивные игры | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Аэробика, фитнес | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Лыжный спорт | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Атлетическая гимнастика | |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Национальные виды спорта | |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Шахматы | |
| Б2.В.03(П) | производственная практика, преддипломная | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |
| ПК-15 | способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму | ПК |
| Б1.В.09 | Информационные технологии в спорте | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Легкая атлетика | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Единоборства | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивные игры | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Аэробика, фитнес | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Лыжный спорт | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Атлетическая гимнастика | |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Национальные виды спорта | |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Шахматы | |
| Б3.Б(Г) | Государственная итоговая аттестация | |