

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Утверждаю

Протокол № 13 от 28.11.2019 г.

Сырбу С.А.

28.11.2019 г.

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 13 от 28.11.2019 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт физической культуры и спорта

Типы задач профессиональной деятельности: тренерский

Квалификация: бакалавр

Программа бакалавриата

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Согласовано

Проректор по образованию

Начальник УОП

И.о. директора института ФКиС

Руководитель ОП

 /Малугин А.А./

 /Котвина Н.Ю./

 /Соколов Е.Е./

 /Соколов Е.Е./

Год начала подготовки по учебному плану: 2019

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестры							
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего																			
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1216											32	19 4/6		1220											32	20 2/6		2436											64	40
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1144											30			1148											30			2292											60	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1216	507	180	32	272	11	505	12	132	32	ТО: 16 5/6 Э: 2 5/6		1220	505	144	32	308	9	511	12	132	32	ТО: 17 1/3 Э: 3		2436	1012	324	64	580	20	1016	24	264	64	ТО: 34 1/6 Э: 5 5/6						
1	Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4														Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4			10	1			
2	Б1.О.03	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2		За	72	49			48	1	23			2		За(2)	144	98			96	2	46		4			1	1234				
3	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37		2			24	1				
4	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37		2			12	1				
5	Б1.О.12	Анатомия человека	Эк	180	73	36	16	16	2	74	3	33	5		Эк	180	54	18	16	16	1	93	3	33	5		Эк(2)	360	127	54	32	32	3	167	6	66	10			18	12			
6	Б1.О.13	Физиология человека													Эк	108	51	18	16	16	1	21	3	33	3		Эк	108	51	18	16	16	1	21	3	33	3			18	2			
7	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4			18	1			
8	Б1.О.18	История физической культуры													Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3		Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3			12	2			
9	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	За	108	35	18		16	1	73			3		За	180	72	36		32	1	111			5		За(2)	288	107	54		48	2	184		8			12	123				
10	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	76	3	33	5		Эк	216	87	18		64	2	96	3	33	6		Эк(2)	396	158	36		112	4	172	6	66	11			12	123			
11	Б1.О.27	Спортивная метрология													За	72	35	18		16	1	37			2		За	72	35	18		16	1	37		2			12	2				
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	108	35	18		16	1	73			3		ЗаО	144	51	18		32	1	93			4		За ЗаО	252	86	36		48	2	166		7			12	12345678				
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	64			64							За	68	68			68							За(2)	132	132			132							12	123456				
14	ФТД.01	Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2		За	72	47			46	1	25			2		За(2)	144	96			94	2	48		4				1234				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6)											Эк(4) За(5) ЗаО											Эк(8) За(11) ЗаО																		
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ														1												8 5/6															9 5/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Семестры						
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего																
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1,220										33	20 4/6		1,096												29	19 2/6		2,316									62	40	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1,184										32			1,060											28			2,244								60				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1,220	528	168	16	320	12	506	12	150	33	ТО: 16 5/6 Э: 3 5/6			880	347	80		250	8	398	9	99	23	ТО: 13 1/3 Э: 2			2,100	875	248	16	570	20	904	21	249	56	ТО: 30 1/6 Э: 5 5/6			
1	Б1.О.03	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2			Экз	108	46			42	1	29	3	33	3			Экз За	180	95			90	2	52	3	33	5		1	1234	
2	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	35	18		16	1	37			2																За	72	35	18		16	1	37			2		12	3	
3	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	108	35	18		16	1	73			3															ЗаО	108	35	18		16	1	73			3		18	3		
4	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Экз	144	54	18		32	1	57	3	33	4															Экз	144	54	18		32	1	57	3	33	4		18	3		
5	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	Экз	144	54	18		32	1	57	3	33	4															Экз	144	54	18		32	1	57	3	33	4		12	123		
6	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз	180	71	18		48	2	58	3	51	5															Экз	180	71	18		48	2	58	3	51	5		12	123		
7	Б1.О.22	Физиология спорта														ЗаО	108	27	14		12	1	81			3			ЗаО	108	27	14		12	1	81			3		18	4	
8	Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта														Экз	144	52	24		24	1	59	3	33	4			Экз	144	52	24		24	1	59	3	33	4		12	4	
9	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	Экз	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4															Экз	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4		18	3		
10	Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка														Экз	144	42	14		24	1	69	3	33	4			Экз	144	42	14		24	1	69	3	33	4		12	4	
11	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта														За	72	27	14		12	1	45			2			За	72	27	14		12	1	45			2		18	4	
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	35	18		16	1	37			2			За	72	27	14		12	1	45			2			За(2)	144	62	32		28	2	82			4		12	12345678	
13	Б1.В.06	Основы общей и органической химии	ЗаО	108	54	36		16	2	54			3															ЗаО	108	54	36		16	2	54			3		20	3		
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	32	32			32								За	52	52			52								За(2)	84	84			84						12	123456		
15	Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ЗаО	108	55	6		48	1	53			3															ЗаО	108	55	6		48	1	53			3		12	3		
16	Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ЗаО	108	55	6		48	1	53			3															ЗаО	108	55	6		48	1	53			3		12	3		
17	Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика														ЗаО	144	74			72	2	70			4			ЗаО	144	74			72	2	70			4		12	4	
18	Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика														ЗаО	144	74			72	2	70			4			ЗаО	144	74			72	2	70			4		12	4	
19	ФТД.01	Практический русский язык	За	36	17			16	1	19			1			За	36	17			16	1	19			1			За(2)	72	34			32	2	38			2		1234		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Экз(4) За(4) ЗаО(3)											Экз(3) За(3) ЗаО(2)											Экз(7) За(7) ЗаО(5)																		
ПРАКТИКИ			(План)														216									6	4		216									6	4				
учебная практика, ознакомительная																ЗаО	216									6	4		ЗаО	216								6	4				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
КАНИКУЛЫ														1													8 5/6													9 5/6			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 6										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Семестры					
				Академических часов													Академических часов													Академических часов																		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего											
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКИС)					1140											30	18 4/6		1276											34	21 3/6		2416											64	40 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1068											28			1204											32			2272											60				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1140	444	148	16	262	9	489	9	135	30	ТО: 15 5/6 Э: 2 5/6		952	374.7	140		214	14.7	439.3	6	66	25	ТО: 14 1/6 Э: 1 1/3		2092	818.7	288	16	476	23.7	928.3	15	201	55	ТО: 30 Э: 4 1/6									
1	Б1.О.02	Философия	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4															Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4			32	5						
2	Б1.О.05	Экономика и управление													За	108	43	28		14	1	65						За	108	43	28		14	1	65			3			36	6						
3	Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													За	108	29	14		14	1	79						За	108	29	14		14	1	79			3			29	6						
4	Б1.О.09	Психология и педагогика	За	144	51	34		16	1	93			4														За	144	51	34		16	1	93			4			21	5							
5	Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3			21	5							
6	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта													Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4			18	67							
7	Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта													Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3		Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3			12	6							
8	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	33	16		16	1	39			2		За	72	29	14		14	1	43					За(2)	144	62	30		30	2	82			4			12	12345678							
9	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	72	33	16		16	1	39			2		За	72	29	14		14	1	43					За(2)	144	62	30		30	2	82			4			12	567							
10	Б1.В.06	Спортивная биохимия	Эк	180	52	16	16	16	1	77	3	51	5														Эк	180	52	16	16	16	1	77	3	51	5			20	5							
11	Б1.В.07	Спортивные игры	ЗаО	144	92			90	2	52			4		ЗаО	108	53			52	1	55					ЗаО(2)	252	145			142	3	107			7			12	56							
12	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	36	16		16	1	57	3	51	4		ЗаО КР	108	49.7	28		14	7.7	58.3					Эк ЗаО КР	252	85.7	44		30	8.7	115.3	3	51	7			12	567							
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	60	60			60							За	52	52			52							За(2)	112	112			112								12	123456							
22	ФТД.02	Основы перевода	За	72	31			30	1	41			2														За	72	31			30	1	41			2				5							
23	ФТД.03	Основы методики РКИ													ЗаО	72	31			30	1	41					ЗаО	72	31			30	1	41			2				6							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(5) ЗаО										Эк(2) За(5) ЗаО(2) КР										Эк(5) За(10) ЗаО(3) КР																								
ПРАКТИКИ			(План)													324						324			9	6		324							324			9	6									
производственная практика, педагогическая															ЗаО	324						324			9	6	ЗаО	324					324			9	6											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																												
КАНИКУЛЫ													1														8 4/6												9 4/6									

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 8										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Семестры		
				Академических часов													Академических часов													Академических часов															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего								
ИТОГО (с факультативами)					972									27		18 4/6		1188										33		21 3/6		2160									60		40 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					972								27				1188										33				2160								60						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					972	437	184		234	10	472	9	99	27	ТО: 15 5/6 Э: 2 5/6		432	127.7	42		72	10.7	271.3	3	33	12	ТО: 6 2/3 Э: 5/6		1404	564.7	226		306	20.7	743.3	12	132	39	ТО: 22 1/2 Э: 3 2/3						
1	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	За	72	33	16		16	1	39				2															За	72	33	16		16	1	39				2			21	7	
2	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3																Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3			18	67		
3	Б1.О.25	Спортивная медицина	За	108	33	16		16	1	75				3															За	108	33	16		16	1	75				3			18	7	
4	Б1.О.26	Спортивная морфология																		За	108	29	14		14	1	79		За	108	29	14		14	1	79				3			18	8	
5	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения																		За	72	29	14		14	1	43		За	72	29	14		14	1	43				2			18	8	
6	Б1.В.01	Теория спорта	ЗаО	72	33	16		16	1	39				2														ЗаО	72	33	16		16	1	39				2			12	7		
7	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	47	16		30	1	25				2			Эк КР	144	38.7	14		14	7.7	72.3	3	33	4		Эк За КР	216	85.7	30		44	8.7	97.3	3	33	6			12	12345678		
8	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3																Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3			12	567		
9	Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	За	108	33	16		16	1	75				3															За	108	33	16		16	1	75				3			36	7	
10	Б1.В.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	33	16		16	1	75				3															За	108	33	16		16	1	75				3			9	7	
11	Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	За	72	53	6		46	1	19				2			ЗаО	108	31			30	1	77			3		ЗаО	180	84	6		76	2	96				5			12	78	
12	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4																Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4			12	567		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(7) ЗаО										Эк За(2) ЗаО КР										Эк(4) За(9) ЗаО(2) КР																					
ПРАКТИКИ				(План)																																									
производственная практика, тренерская														ЗаО 540										15 10																					
производственная практика, преддипломная														ЗаО 324										9 6																					
государственная итоговая аттестация				(План)																																									
Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)														ЗаО 216										6 4																					
КАНИКУЛЫ														1										8 4/6										9 4/6											

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.О.05	Экономика и управление	УК-2; УК-6
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.18	История физической культуры	УК-5
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7

Б1.О.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-1; ПК-4
Б1.В.01	Теория спорта	ПК-1
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	ПК-2; ПК-5; ПК-1
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1
Б1.В.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ПК-1
Б1.В.06	Основы общей и органической химии	ПК-3
Б1.В.07	Спортивная биохимия	ПК-3
Б1.В.08	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1

БЗ	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	
ФТД.01	Практический русский язык	УК-4
ФТД.02	Основы перевода	УК-4
ФТД.03	Основы методики РКИ	УК-4

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Практический русский язык	
ФТД.02	Основы перевода	
ФТД.03	Основы методики РКИ	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.18	История физической культуры	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3	Государственная итоговая аттестация	

УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомио-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.13	Физиология человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б1.О.26	Спортивная морфология	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	

Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.27	Спортивная метрология	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.09	Психология и педагогика	

Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
Б1.В.01	Теория спорта	
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.08	Спортивные игры	
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ПК-2	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа	ПК
Б1.В.06	Основы общей и органической химии	
Б1.В.07	Спортивная биохимия	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ПК-4	Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ПК
Б1.В.08	Спортивные игры	
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	

Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3	Государственная итоговая аттестация	

Объем образовательной программы 240 з.е.,

Объем контактной работы 3387,1 ак.ч., в том числе

по учебной практике, ознакомительной - 96 ак.ч.

по производственной практике, педагогической - 16 ак.ч.

по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.

по производственной практике, тренерской - 16 ак.ч.

по подготовке к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.О	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)