

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план с внесенными изменениями
одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 6 от "29" июня 2018 г.



Утверждаю

Ректор

Егоров В.Н.

"29" июня 2018 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт физической культуры и спорта

Виды деят.: педагогическая; тренерская

Квалификация: бакалавр

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки по учебному плану: 2017

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 07.08.2014г. № 935

Согласовано

Проректор по образованию

Малыгин А.А.

Начальник УОП

Котвина Н.Ю.

И.о. директора института ФКиС

Соколов Е.Е.

Руководитель ОП

Соколов Е.Е.

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										Неделя	Семестр 2										Неделя	Итого за курс										Каф.	Семестры										
				Академических часов											з.е.	Академических часов										з.е.	Академических часов											з.е.									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего												
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)					1220											30	21 4/6		1216											30	19 1/6		2436											64	40 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1148											30			1144											30			2292											60			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1220	558	162	44	332	11	455	9	135	30	ТО: 17 5/6 Э: 3 5/6		1216	501	112		368	9	493	12	150	30	ТО: 16 1/6 Э: 3		2436	1059	274	44	700	20	948	21	285	64	ТО: 34 Э: 6 5/6								
1	Б1.Б.02	История	Эк	144	58	36		18	1	53	3	33	4															Эк	144	58	36		18	1	53	3	33	4			10	1					
2	Б1.Б.03	Иностранный язык	За	72	55			54	1	17			2		За	72	51			50	1	21			2			За(2)	144	106			104	2	38			4			1	1234					
3	Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	За	72	37	18		18	1	35			2															За	72	37	18		18	1	35			2			24	1					
4	Б1.Б.07	Анатомия человека	За	108	58	18	8	30	2	50			3		Эк	144	54	16		34	1	57	3	33	4			Эк За	252	112	34	8	64	3	107	3	33	7			18	12					
5	Б1.Б.08	Физиология человека													За	108	51	16		34	1	57			3			За	108	51	16		34	1	57			3			18	2					
6	Б1.Б.12	История физической культуры													Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3			Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3			12	2					
7	Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	За	72	37	18		18	1	35			2		Эк	180	54	16		34	1	93	3	33	5			Эк За	252	91	34		52	2	128	3	33	7			12	123					
8	Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	288	113	18		90	2	124	3	51	8		Эк	288	107	16		86	2	130	3	51	8			Эк(2)	576	220	34		176	4	254	6	102	16			12	123					
9	Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	За	72	37	18		18	1	35			2															За	72	37	18		18	1	35			2			18	1					
10	Б1.В.02	Основы органической и биологической химии	Эк	144	58	18	36		1	35	3	51	4															Эк	144	58	18	36		1	35	3	51	4			20	1					
11	Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	ЗаО	108	37	18		18	1	71			3		За	108	51	16		34	1	57			3			За ЗаО	216	88	34		52	2	128			6			12	12345678					
12	Б1.В.08	Спортивная метрология													За	72	33	16		16	1	39			2			За	72	33	16		16	1	39			2			12	2					
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	68	68			68							За	64	64			64								За(2)	132	132			132								12	123456					
13	ФТД.01	Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2		За	72	47			46	1	25			2			За(2)	144	96			94	2	48			4				1234					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(6) ЗаО										Эк(4) За(5)										Эк(7) За(11) ЗаО																							
ПРАКТИКИ				(План)																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																											
КАНИКУЛЫ														1										8										9													

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Семестры							
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Неделя																		
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1186											31	20 4/6		1140											29	19 2/6		2326											62	40
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1150											31			1104											29			2254											60	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1186	486	144	8	314	11	529	9	135	31	ТО: 16 5/6 Э: 3 5/6		1140	455	114	76	244	9	499	12	150	29	ТО: 16 1/3 Э: 3		2326	941	258	84	558	20	1028	21	285	62	ТО: 33 1/6 Э: 6 5/6						
1	Б1.Б.03	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2		Эк	108	50			46	1	25	3	33	3		Эк За	180	99			94	2	48	3	33	5		1	1234				
2	Б1.Б.06	Информатика и современные информационные технологии													Эк	144	85	34	46		2	26	3	33	4		Эк	144	85	34	46		2	26	3	33	4		9	4				
3	Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	72	35	18		16	1	37			2														ЗаО	72	35	18		16	1	37			2		18	3				
4	Б1.Б.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	54	18		32	1	21	3	33	3														Эк	108	54	18		32	1	21	3	33	3		18	3				
5	Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	Эк	180	54	18		32	1	75	3	51	5														Эк	180	54	18		32	1	75	3	51	5		12	123				
6	Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта													Эк	180	50	16		30	1	79	3	51	5		Эк	180	50	16		30	1	79	3	51	5		36	4				
7	Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	58	3	51	5														Эк	180	71	18		48	2	58	3	51	5		12	123				
8	Б1.Б.18	Физическая культура и спорт	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2		12	3				
9	Б1.Б.20	Культурология													За	72	33	16		16	1	39			2		За	72	33	16		16	1	39			2		10	4				
10	Б1.Б.26	Физиология спорта	ЗаО	72	35	18	8	8	1	37			2														ЗаО	72	35	18	8	8	1	37			2		18	3				
11	Б1.Б.29	Профилактика наркомании средствами спорта	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2		18	3				
12	Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта													ЗаО	108	47	16		30	1	61			3		ЗаО	108	47	16		30	1	61			3		12	4567				
13	Б1.В.03	Биохимия человека													Эк	108	50	16	30		1	25	3	33	3		Эк	108	50	16	30		1	25	3	33	3		20	4				
14	Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	35	18		16	1	37			2		За	72	33	16		16	1	39			2		За(2)	144	68	34		32	2	76			4		12	12345678				
15		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	34	34			34							За	60	60			60							За(2)	94	94			94						12	123456					
16	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные игры													ЗаО	252	47			46	1	205			7		ЗаО	252	47			46	1	205			7		12	4				
17	Б1.В.ДВ.03.02	Азробика, фитнес													ЗаО	252	47			46	1	205			7		ЗаО	252	47			46	1	205			7		12	4				
18	Б1.В.ДВ.04.01	Лыжный спорт	ЗаО	216	49			48	1	167			6														ЗаО	216	49			48	1	167			6		12	3				
19	Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	ЗаО	216	49			48	1	167			6														ЗаО	216	49			48	1	167			6		12	3				
16	ФТД.01	Практический русский язык	За	36	17			16	1	19			1		За	36	17			16	1	19			1		За(2)	72	34			32	2	38			2			1234				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(5) ЗаО(3)											Эк(4) За(3) ЗаО(2)											Эк(7) За(8) ЗаО(5)																		
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ													1													8 5/6														9 5/6				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 6										з.е.	Неделя	Итого за курс										Каф.	Семестры				
				Академических часов													Академических часов												Академических часов															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	з.е.				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	з.е.			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			Неделя			
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1252											31	20 4/6		1154											29	19 2/6		2406											64	40
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1180											31			1082											29			2262											60	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1252	477	180		272	10	556	15	147	31	ТО: 16 5/6 Э: 3 5/6		938	364	140		206	9	403	9	99	23	ТО: 13 1/3 Э: 2		2190	841	320		478	19	959	24	246	58	ТО: 30 1/6 Э: 5 5/6						
1	Б1.Б.01	Философия	Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4														Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4			32	5			
2	Б1.Б.05	Экономика и управление												За	108	41	28		12	1	67						За	108	41	28		12	1	67						36	6			
3	Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3	Эк	108	42	14		24	1	33	3	33	3		Эк(2)	216	80	32		40	2	70	6	66	6			18	56				
4	Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни												Эк	144	42	14		24	1	69	3	33	4		Эк	144	42	14		24	1	69	3	33	4			18	6				
5	Б1.Б.19	Правоведение												За	72	27	14		12	1	45			2		За	72	27	14		12	1	45						29	6				
6	Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность в спорте												Эк	108	42	14		24	1	33	3	33	3		Эк	108	42	14		24	1	33	3	33	3			12	6				
7	Б1.Б.22	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	Эк	144	38	18		16	1	73	3	33	4													Эк	144	38	18		16	1	73	3	33	4			12	5				
8	Б1.Б.30	Основы антидопингового обеспечения												За	72	27	14		12	1	45			2		За	72	27	14		12	1	45						18	6				
9	Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4	ЗаО	72	39	14		24	1	33			2		Эк ЗаО	216	93	32		56	2	90	3	33	6			12	4567				
10	Б1.В.04	Педагогика	Эк	108	73	36		32	2	20	3	15	3												Эк	108	73	36		32	2	20	3	15	3			21	5					
11	Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта												За	72	39	14		24	1	33			2		За	72	39	14		24	1	33						12	678				
12	Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	35	18		16	1	37			2	За	72	27	14		12	1	45			2		За(2)	144	62	32		28	2	82						12	12345678				
13	Б1.В.11	Социология в физической культуре и спорте	За	72	35	18		16	1	37			2													За	72	35	18		16	1	37						28	5				
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	64			64						За	38	38			38							За(2)	102	102			102								12	123456				
15	Б1.В.ДВ.01.01	Возрастная психология	За	72	35	18		16	1	37			2												За	72	35	18		16	1	37						26	5					
16	Б1.В.ДВ.01.02	Теория и методика воспитательной работы	За	72	35	18		16	1	37			2												За	72	35	18		16	1	37						21	5					
17	Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ЗаО	252	49			48	1	203			7												ЗаО	252	49			48	1	203						12	5					
18	Б1.В.ДВ.02.02	Единоборства	ЗаО	252	49			48	1	203			7												ЗаО	252	49			48	1	203						12	5					
23	ФТД.02	Основы перевода	За	72	31			30	1	41			2												За	72	31			30	1	41								5				
24	ФТД.03	Основы методики РКИ												ЗаО	72	31			30	1	41			2		ЗаО	72	31			30	1	41							6				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(5) За(4) ЗаО										Эк(3) За(6) ЗаО										Эк(8) За(10) ЗаО(2)																				
ПРАКТИКИ				(План)												216									6	4		216										6	4					
учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков															ЗаО	216									6	4	ЗаО	216										6	4					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																								
КАНИКУЛЫ													1												8 5/6													9 5/6						

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Семестры					
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего															
ИТОГО (с факультативами)				1080									30	19 4/6		1080										30	20 2/6		2160								60	40				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080									30			1080										30			2160						60							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				756	207	72	6	116	7	447	6	102	21	ТО: 10 5/6 Э: 2 5/6		756	325	152		156	8	332	9	99	21	ТО: 11 2/3 Э: 2 2/3		1512	532	224	6	272	15	779	15	201	42	ТО: 22 1/2 Э: 5 1/2				
1	Б1.Б.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С													За	108	25	12		12	1	83						За	108	25	12		12	1	83			3		7	8	
2	Б1.Б.24	Спортивная медицина													За	72	49	26		22	1	23						За	72	49	26		22	1	23			2		18	8	
3	Б1.Б.25	Спортивная морфология													За	72	35	12		22	1	37						За	72	35	12		22	1	37			2		18	8	
4	Б1.Б.27	Теория спорта	ЗаО	72	33	12		20	1	39			2														ЗаО	72	33	12		20	1	39			2		12	7		
5	Б1.Б.28	Спортивная психология													За	72	49	26		22	1	23						За	72	49	26		22	1	23			2		18	8	
6	Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	36	12		20	1	57	3	51	4														Эк	144	36	12		20	1	57	3	51	4		12	4567		
7	Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	72	33	12		20	1	39			2		Эк	108	52	26		22	1	23	3	33	3		Эк За	180	85	38		42	2	62	3	33	5		12	678		
8	Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	23	12		10	1	49			2		Эк	108	28	12		12	1	47	3	33	3		Эк За	180	51	24		22	2	96	3	33	5		12	12345678		
9	Б1.В.07	Спортивная биохимия	За	72	25	12	6	6	1	47			2														За	72	25	12	6	6	1	47			2		20	7		
10	Б1.В.09	Информационные технологии в спорте													За	72	35	12		22	1	37						За	72	35	12		22	1	37			2		9	8	
11	Б1.В.10	Лечебная физическая культура и массаж													Эк	144	52	26		22	1	59	3	33	4		Эк	144	52	26		22	1	59	3	33	4		18	8		
12	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	Эк	252	34			30	1	167	3	51	7														Эк	252	34			30	1	167	3	51	7		12	7		
13	Б1.В.ДВ.05.02	Шахматы	Эк	252	34			30	1	167	3	51	7														Эк	252	34			30	1	167	3	51	7		12	7		
14	Б1.В.ДВ.06.01	Современные средства оценки учебных достижений	За	72	23	12		10	1	49			2														За	72	23	12		10	1	49			2		21	7		
15	Б1.В.ДВ.06.02	Современные образовательные технологии	За	72	23	12		10	1	49			2														За	72	23	12		10	1	49			2		21	7		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(4) ЗаО											Эк(3) За(5)											Эк(5) За(9) ЗаО																	
ПРАКТИКИ			(План)		324									9	6		108									3	2		432								12	8				
производственная практика, педагогическая			ЗаО		324									9	6													ЗаО	324									9	6			
производственная практика, преддипломная																ЗаО	108									3	2		ЗаО	108									3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)														216								6	4		216									6	4				
Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)																	216								6	4		216									6	4				
КАНИКУЛЫ													1												8	5/6										9	5/6					

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13
Б1.Б.01	Философия	ОК-1
Б1.Б.02	История	ОК-2
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-5
Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	ОК-5
Б1.Б.05	Экономика и управление	ОК-3
Б1.Б.06	Информатика и современные информационные технологии	ОПК-13
Б1.Б.07	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.Б.08	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	ОК-7; ОПК-4; ОПК-12
Б1.Б.12	История физической культуры	ОК-2
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	ОК-8; ОПК-2; ОПК-5
Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта	ОПК-8; ОПК-9
Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-2; ОПК-3
Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	ОК-9; ОПК-7
Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-12
Б1.Б.18	Физическая культура и спорт	ОК-8
Б1.Б.19	Правоведение	ОК-4
Б1.Б.20	Культурология	ОК-6
Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность в спорте	ОПК-11
Б1.Б.22	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	ОПК-8
Б1.Б.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	ОПК-10
Б1.Б.24	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.25	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.Б.26	Физиология спорта	ОПК-1; ОПК-5
Б1.Б.27	Теория спорта	ОПК-3
Б1.Б.28	Спортивная психология	ОК-7; ОПК-10
Б1.Б.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-12
Б1.Б.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-12
Б1.В	Вариативная часть	ОК-2; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-13; ПК-14
Б1.В.02	Основы органической и биологической химии	ОПК-1; ПК-8
Б1.В.03	Биохимия человека	ОПК-1; ПК-7; ПК-8
Б1.В.04	Педагогика	ОК-7; ПК-1

Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ОПК-3; ПК-8; ПК-13; ПК-14
Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	ОПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-11
Б1.В.07	Спортивная биохимия	ОПК-1; ПК-7; ПК-8
Б1.В.08	Спортивная метрология	ОПК-5; ОПК-11; ПК-13
Б1.В.09	Информационные технологии в спорте	ПК-8; ПК-13; ПК-15
Б1.В.10	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-5; ПК-12
Б1.В.11	Социология в физической культуре и спорте	ОК-2; ОК-6; ПК-6; ПК-9
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОК-8
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Возрастная психология	ОК-6; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и методика воспитательной работы	ОПК-2; ОПК-4; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.02	Единоборства	ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные игры	ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.03.02	Аэробика, фитнес	ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	
Б1.В.ДВ.04.01	Лыжный спорт	ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.05.02	Шахматы	ОПК-3; ПК-2; ПК-13; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	
Б1.В.ДВ.06.01	Современные средства оценки учебных достижений	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	Современные образовательные технологии	ПК-1; ПК-3
Б2	Практики	ОК-7; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-14
Б2.В	Вариативная часть	ОК-7; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-14
Б2.В.01(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	ОК-7; ОПК-9; ПК-4
Б2.В.02(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.В.03(П)	производственная практика, преддипломная	ОПК-3; ОПК-11; ПК-2; ПК-11; ПК-14
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15
ФТД	Факультативы	
ФТД.01	Практический русский язык	ОК-5
ФТД.02	Основы перевода	ОК-5
ФТД.03	Основы методики РКИ	ОК-5

Индекс	Содержание	Тип
Вид деятельности:		
ОК-1	для формирования мировоззренческой позиции	ОК
Б1.Б.01	Философия	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-2	способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции	ОК
Б1.Б.02	История	
Б1.Б.12	История физической культуры	
Б1.В.11	Социология в физической культуре и спорте	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-3	способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
Б1.Б.05	Экономика и управление	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-4	способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
Б1.Б.19	Правоведение	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-5	способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия	ОК
Б1.Б.03	Иностранный язык	
Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Практический русский язык	
ФТД.02	Основы перевода	
ФТД.03	Основы методики РКИ	
ОК-6	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	ОК
Б1.Б.20	Культурология	
Б1.В.11	Социология в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.01.01	Возрастная психология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	ОК
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	
Б1.Б.28	Спортивная психология	
Б1.В.04	Педагогика	
Б2.В.01(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ОК
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	
Б1.Б.18	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	ОК
Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста	ОПК
Б1.Б.07	Анатомия человека	
Б1.Б.08	Физиология человека	
Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	
Б1.Б.24	Спортивная медицина	
Б1.Б.25	Спортивная морфология	
Б1.Б.26	Физиология спорта	
Б1.В.02	Основы органической и биологической химии	
Б1.В.03	Биохимия человека	
Б1.В.07	Спортивная биохимия	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов	ОПК
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	
Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и методика воспитательной работы	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки	ОПК
Б1.Б.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.Б.27	Теория спорта	
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Единоборства	

Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные игры	
Б1.В.ДВ.03.02	Аэробика, фитнес	
Б1.В.ДВ.04.01	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	
Б1.В.ДВ.05.02	Шахматы	
Б2.В.03(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	способностью воспитывать у учеников социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность	ОПК
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и методика воспитательной работы	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений	ОПК
Б1.Б.08	Физиология человека	
Б1.Б.09	Биомеханика двигательной активности	
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	
Б1.Б.24	Спортивная медицина	
Б1.Б.26	Физиология спорта	
Б1.В.08	Спортивная метрология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста	ОПК
Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.Б.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта	ОПК
Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.Б.22	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	

Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-9	способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов	ОПК
Б1.Б.14	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.В.01(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни	ОПК
Б1.Б.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	
Б1.Б.28	Спортивная психология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	ОПК
Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность в спорте	
Б1.В.08	Спортивная метрология	
Б2.В.03(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	способностью использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности обучающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой	ОПК
Б1.Б.11	Психология и педагогика физической культуры	
Б1.Б.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.Б.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.Б.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культур с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности	ОПК
Б1.Б.06	Информатика и современные информационные технологии	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
Вид деятельности: педагогическая		
ПК-1	способностью использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии	ПК
Б1.В.04	Педагогика	
Б1.В.ДВ.06.01	Современные средства оценки учебных достижений	
Б1.В.ДВ.06.02	Современные образовательные технологии	
Б2.В.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

ПК-2	способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры	ПК
Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Единоборства	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные игры	
Б1.В.ДВ.03.02	Аэробика, фитнес	
Б1.В.ДВ.04.01	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	
Б1.В.ДВ.05.02	Шахматы	
Б2.В.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б2.В.03(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	способностью разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий	ПК
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и методика воспитательной работы	
Б1.В.ДВ.06.01	Современные средства оценки учебных достижений	
Б1.В.ДВ.06.02	Современные образовательные технологии	
Б2.В.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-4	способностью проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу	ПК
Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и методика воспитательной работы	
Б2.В.01(У)	учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	
Б2.В.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-5	способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей	ПК
Б1.В.10	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.ДВ.01.01	Возрастная психология	
Б2.В.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-6	способностью осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни	ПК
Б1.В.11	Социология в физической культуре и спорте	
Б2.В.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

ПК-7	способностью обеспечивать применение навыков выживания в природной среде с учетом решения вопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов	ПК
Б1.В.03	Биохимия человека	
Б1.В.07	Спортивная биохимия	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
Вид деятельности: тренерская		
ПК-8	способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.02	Основы органической и биологической химии	
Б1.В.03	Биохимия человека	
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.07	Спортивная биохимия	
Б1.В.09	Информационные технологии в спорте	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-9	способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции	ПК
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.11	Социология в физической культуре и спорте	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-10	способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся	ПК
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-11	способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта	ПК
Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б2.В.03(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-12	способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	ПК
Б1.В.10	Лечебная физическая культура и массаж	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-13	способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	ПК
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.08	Спортивная метрология	

Б1.В.09	Информационные технологии в спорте	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Единоборства	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные игры	
Б1.В.ДВ.03.02	Аэробика, фитнес	
Б1.В.ДВ.04.01	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	
Б1.В.ДВ.05.02	Шахматы	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-14	способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Единоборства	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные игры	
Б1.В.ДВ.03.02	Аэробика, фитнес	
Б1.В.ДВ.04.01	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	
Б1.В.ДВ.05.02	Шахматы	
Б2.В.03(П)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-15	способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ПК
Б1.В.09	Информационные технологии в спорте	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Единоборства	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивные игры	
Б1.В.ДВ.03.02	Аэробика, фитнес	
Б1.В.ДВ.04.01	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	
Б1.В.ДВ.05.02	Шахматы	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

**Объем образовательной программы 240 з.е.,
Объем контактной работы 3500,4 ак.ч., в том числе**

по учебной практике, практике по получению первичных профессиональных умений и навыков - 96 ак.ч.
по производственной практике, педагогической - 10,7 ак. ч.
по производственной практике, преддипломной - 20 ак. ч.
по подготовке к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак. ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.Б	Дисциплины базовой части
Б1.В	Дисциплины вариативной части
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору вариативной части
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и контактная работа по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)