



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
Лечебно-оздоровительная физическая культура

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний

ОДОБРЕНО:

Руководитель ОП

(подпись)

Т.В. Карасёва

« 13 » июня 20 18 г.

Программа производственной практики, преддипломной

Уровень высшего образования:	бакалавриат
Квалификация выпускника:	бакалавр
Направление подготовки:	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) образовательной программы:	Лечебно-оздоровительная физическая культура
Тип образовательной программы:	программа прикладного бакалавриата

Иваново



1. Цели практики

Целью практик является подготовка ВКР. Базами проведения практик могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, выпускающие кафедры университета, санаторий-профилакторий университета, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления лечебно-оздоровительной физкультурной деятельности.

2. Вид, тип, форма, способы и основные базы проведения практики

Вид практики – производственная.

Тип практики – преддипломная.

Форма проведения практики – дискретная

Способы проведения практики – стационарная, выездная.

Основные базы проведения практики – санаторий-профилакторий университета, кафедра БЖДиОМЗ.

3. Место практики в структуре ОП

Преддипломная практика является обязательной; относится к базовой части образовательной программы. Успешное освоение данной дисциплины будет способствовать готовности студентов к сдаче государственной итоговой аттестации. Студент, приступающий к прохождению преддипломной практики, должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин: «Психология и педагогика физической культуры», «Научно-методическая деятельность в спорте», «Лечебная физическая культура», «Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья», «Теория и методика физической культуры».

Для прохождения практики обучающийся должен:

Знать: основные принципы рекреации и реабилитации;

Уметь: определять задачи рекреации;

Владеть: терминологией рекреации и реабилитации.

Прохождение практики будет способствовать прохождению Государственной итоговой аттестации

4. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

4.1. Компетенции, формированию которых способствует практика

При прохождении практики формируются следующие компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

ПК-16 - способностью формировать и поддерживать мотивацию у населения к рекреационной деятельности, используя коммуникативные и организаторские способности;

ПК-17 - способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа, с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов;

ПК-18 - способностью выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности;

ПК-19 - способностью реализовывать программы оздоровительной тренировки для различного контингента обучающихся, включающие в себя технологии управления массой тела, рационального питания и регуляции психического состояния;

ПК-20 - способностью организовывать и проводить туристско-экологические, туристско-спортивные и туристско-оздоровительные мероприятия для различных групп населения

4.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с формируемыми компетенциями



Знать:

- методики использования средств физической культуры и спорта (ПК16,ПК19)

Уметь:

- проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК16-ПК-20)

Владеть:

- способностью к самоорганизации и самообразованию в сфере ЛОФК (ПК19-ПК20)

5. Объем и содержание практики

Продолжительность – 4 недели Объем практики составляет 6 зачетных единиц (216 академических часов).

Продолжительность практики – 4 недели

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Содержание практики по разделам (этапам)	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации
1	Подготовительный этап	Организационное собрание. Инструктаж по технике безопасности. Тестирование по базовым знаниям	Собеседование
2	Основной (<i>проектный, аналитический</i>) этап	Используется практическая деятельность при выполнении самостоятельной НИР, оформление ВКР (бакалаврской работы). Сбор, обработка и систематизация фактического и литературного материала. Оформление, редактирование результатов исследования, подготовка докладов. Консультации по НИР.	Собеседование по выполнению заданий, в т.ч. индивидуальных.
3	Заключительный этап	В ходе прохождения преддипломной практики происходит постоянный контакт студента с его научным руководителем (собеседования, консультации, в том числе и онлайн-консультации через интернет (соц.сети, электронная почта и т.д.), на основании чего руководитель имеет представление о степени готовности ВКР студента. По окончании практики проводится предзащита ВКР на кафедре, на который оценивается степень готовности ВКР студента и коллегиально решается оценка за производственную практику с учетом мнения научного руководителя.	Зачет с оценкой

6. Характеристика форм отчетности и оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по практике

Формы отчетности по практике: дневник практики, отчет, характеристики руководителей.

Форма аттестационных испытаний: зачёт по практике выставляется по результатам проверки отчетности.



Критерии зачёта с оценкой:

«ОТЛИЧНО» ставится студенту, который выполнил в срок и на высоком уровне все виды работ, предусмотренных программой практики, проявил самостоятельность, творческий подход и инициативу, в установленные сроки представил качественный и аккуратно оформленный отчет.

- «ХОРОШО» ставится студенту, который полностью выполнил весь намеченный объем практики, но не проявил инициативу, допустил небрежности и неточности в оформлении отчетной документации.

- «УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО» ставится студенту, который выполнил программу практики, но не проявил глубоких теоретических знаний и умений применять их на практике, допустил ошибки в оформлении отчетной документации.

- «НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО» ставится студенту, который не выполнил программу практики и не представил в установленный деканатом срок отчетную документацию методистам.

Обучающиеся, не выполнившие программу практики без уважительной причины или не прошедшие промежуточную аттестацию по практике, считаются имеющими академическую задолженность.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Основная литература:

1. Бальсевич, В.К. Очерки по возрастной кинезиологии человека / В.К. Бальсевич. - М. : Советский спорт, 2009. - 220 с. - ISBN 978-5-9718-0311-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210354> (12.01.2017).
2. Башта, Л.Ю. Теоретические и практические основы двигательной рекреации : учебное пособие / Л.Ю. Башта ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики гимнастики и режиссуры. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 132 с. : табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459406> (30.05.2019).
3. Гайворонский, И.В. Анатомия здорового и нездорового образа жизни / И.В. Гайворонский, П.К. Яблонский, Г.И. Ничипорук. - СПб. : СпецЛит, 2014. - 183 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-299-00599-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253739> (12.01.2017).

б) дополнительная литература:

1. Бабушкин, Г.Д. Психодиагностика личности при занятиях физической культурой и спортом : учебное пособие / Г.Д. Бабушкин ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2012. - 328 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274516> (30.05.2019).
2. Иванова, С.В. Физкультурно-спортивная работа с населением: средовый подход : монография / С.В. Иванова, И.В. Манжелей. - 2-е изд., стер. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 243 с. : ил., табл. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-7029-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443420> (12.01.2017).
3. Дворкина, Е.М. Проектирование технологии спортивно-оздоровительной направленности в физическом воспитании студенток медицинского вуза / Е.М. Дворкина, В.В. Пономарев ; Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный технологический университет». - Красноярск : СибГТУ, 2013. - 165 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428855> (12.01.2017).
4. Димова, А.Л. Социально-биологические основы физической культуры. Лекция для преподавателей / А.Л. Димова, Р.В. Чернышова. - Смоленск : Маджента, 2004. - 28 с. -



- ISBN 5-98156-024-X ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210370](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210370) (12.01.2017).
5. Козырева, О.В. Физическая реабилитация: Лечебная физическая культура. Кинезитерапия : словарь-справочник / О.В. Козырева, А.А. Иванов. - М. : Советский спорт, 2010. - 280 с. - ISBN 978-5-9718-0429-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441) (12.01.2017).
6. Медицинская реабилитация детей с разными формами ожирения: методическое пособие для врачей / А.В. Сукало, А.В. Солнцева, Т.А. Емельянцева, О.Ю. Загребаяева; Национальная академия наук Беларуси, Отделение медицинских наук, Белорусский государственный медицинский университет, Республиканский научно-практический центр психического здоровья. - Минск : Беларуская навука, 2016. - 64 с. : табл. - Библиогр.: с. 60-61. - ISBN 978-985-08-1944-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443865](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443865) (12.01.2017).
7. Санаторная кардиологическая реабилитация / О.Ф. Мисюра, В.Н. Шестаков, И.А. Зобенко, А.В. Карпунин. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 192 с. : табл., ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-299-00534-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253813](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253813) (12.01.2017).
8. Семашко, Л.В. Пять минут для здоровья. Универсальный восстановительно-развивающий комплекс упражнений / Л.В. Семашко. - М. : Советский спорт, 2012. - 96 с. - ISBN 978-5-9718-0598-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210480](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210480) (12.01.2017).
9. Сладкова, Н.А. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в клубах инвалидов / Н.А. Сладкова. - М. : Советский спорт, 2012. - 215 с. - ISBN 978-5-9718-0591-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210492](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210492) (12.01.2017).
10. Токмаков, А.А. Двигательная рекреация и социальная адаптация лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата средствами доступного туризма : научное издание / А.А. Токмаков, О.С. Коган, С.Д. Галиуллина ; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Уфимский государственный университет экономики и сервиса" (УГУЭС), Министерство образования и науки Российской Федерации. - Уфа : Уфимский государственный университет экономики и сервиса, 2014. - 82 с. : ил., табл., схем. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-88469-676-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=445142](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=445142) (12.01.2017).
11. Юдин, В.Е. Совершенствование этапной медицинской реабилитации больных ишемической болезнью сердца после коронарного шунтирования с применением организационных технологий : монография / В.Е. Юдин, А.М. Щегольков, О.Ф. Шкарупа ; Министерство обороны Российской Федерации, Федеральное казенное учреждение «Медицинский учебно-научный клинический центр имени П. В. Мандрыка». - М. : Институт психологии РАН, 2014. - 142 с. : ил., табл., схем. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-89353-438-2; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430635](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430635) (12.01.2017).
12. Уколов, А.В. Формирование мотивации занятия спортом школьников: теоретические и практические аспекты / А.В. Уколов, С.К. Рябинина, В.В. Пономарев ; Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный технологический университет». - Красноярск : СибГТУ, 2013. - 125 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн.; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428892> (30.05.2019).



Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет»
<https://uni.ivanovo.ac.ru>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:

ЭБС «Университетская библиотека онлайн» www.biblioclub.ru

Электронная библиотека ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru>

Электронный каталог НБ ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/ek>

СПС «КонсультантПлюс».

Программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows, пакет офисных программ Microsoft Office и(или) LibreOffice, интернет-браузер Microsoft Edge и(или) Yandex Browser.

8. Материально-техническое обеспечение практики

Учебные аудитории:

- для проведения занятий лекционного типа с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения, служащими для предоставления учебной информации большой аудитории;

- для проведения занятий семинарского типа, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения.

Лаборатории, оснащенные лабораторным оборудованием, комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения: лаборатория функциональной диагностики ИФКиС и лаборатория ИвНЦ РАО ИвГУ.





Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
Лечебно-оздоровительная физическая культура


Автор(ы) программы практики: зав. кафедрой, доктор медицинских наук, профессор
Т.В. Карасева, доцент, кандидат педагогических наук, С.Ю. Толстова.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний

« 28 » августа 2016 г., протокол № 1

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 1 от « 29 » августа 2017 г.
Согласовано:
Руководитель ОП  Т.В. Карасёва
(подпись)

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 9 от « 8 » июня 2018 г.
Согласовано:
Руководитель ОП  Т.В. Карасёва
(подпись)

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 1 от « 30 » августа 2019 г.
Согласовано:
Руководитель ОП  Т.В. Карасёва
(подпись)

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № _____ от « _____ » _____ 20 ____ г.
Согласовано:
Руководитель ОП _____ Т.В. Карасёва
(подпись)