



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

<b>Наименование практики</b>		Учебная практика, ознакомительная			
<b>Курс</b>	1	<b>Семестр</b>	2	<b>Трудоемкость</b>	6 з.е. (216 ак.ч.) Продолжительность – 4 недели
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
<p>Учебная практика ознакомительная входит в блок «Практики». Студент, приступающий к изучению данной дисциплины, должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин «Лечебная физическая культура», «Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья», «Теория и методика физической культуры».</p> <p>Прохождение практики будет способствовать формированию готовности студентов к освоению дисциплин: «Частная патология», «Массаж», «Частные методики лечебно-оздоровительной культуры», «Лечебная физическая культура» и Государственной итоговой аттестации. Освоение дисциплины служит для дальнейшего прохождения других видов практик.</p>					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
<p>ПК-16 - способностью формировать и поддерживать мотивацию у населения к рекреационной деятельности, используя коммуникативные и организаторские способности;</p> <p>ПК-17 - способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа, с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов</p>					
<b>Планируемые результаты</b>					
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- требования образовательного стандарта бакалавра в области физической культуры и спорта;</li><li>- методы, формы и средства лечебной физической культуры.</li></ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- определять цели и задачи формирования практических навыков в сфере ЛОФК;</li></ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- способностью к самоорганизации и самообразованию в сфере ЛОФК.</li></ul>					
<b>Содержание практики</b>					
<p>Подготовительный этап: Конференция по практике, производственный инструктаж, изучение целей, задач, содержания практики, разработка план – графика на период практики.</p> <p>Основной этап: Знакомство с требованиями образовательного стандарта специалиста в области физической культуры и спорта. Знакомство с методами, формами и средствами лечебной физической культуры.</p> <p>Заключительный этап: Консультации по подготовке материалов по результатам практики. Оформление отчетной документации по практике (дневник практики).</p>					
<b>Основные базы проведения практики</b>					
<p>Базами проведения практик могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, выпускающие кафедры университета, санаторий-профилакторий университета, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления лечебно-оздоровительной физкультурной деятельности.</p>					
<b>Ответственная кафедра</b>					
Кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний					



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

<b>Наименование практики</b>		Учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков			
<b>Курс</b>	2	<b>Семестр</b>	4	<b>Трудоемкость</b>	6 з.е. (216 ак.ч.) Продолжительность – 4 недели
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет с оценкой	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков» входит в блок «Практики». Студент, приступающий к изучению данной дисциплины, должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин «Лечебная физическая культура», «Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры» и Государственной итоговой аттестации. Освоение дисциплины служит для дальнейшего прохождения других видов практик.					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
ПК-16 - способностью формировать и поддерживать мотивацию у населения к рекреационной деятельности, используя коммуникативные и организаторские способности; ПК-17 - способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа, с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов.					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии ЛОФК, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта</li><li>- требования профессионального стандарта специалиста в области физической культуры и спорта;</li><li>- методы, формы и средства лечебной физической культуры.</li></ul> <b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений;</li><li>- осуществлять планирование и методическое обеспечение занятий с использованием средств ЛОФК;</li></ul> <b>Владеть:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- способностью к самоорганизации и самообразованию в сфере ЛОФК;</li><li>- методикой планирования занятий с использованием средств ЛОФК.</li></ul>					
<b>Содержание практики</b>					
Подготовительный этап: Конференция по практике, производственный инструктаж, знакомство с базой практики и коллективом, документацией практики, изучение целей, задач, содержания практики, разработка индивидуальный план на период практики. Основной этап: Разработка конспектов практических занятий с использованием средств лечебной физической культуры в различных учреждениях. Проведение показательных занятий и физкультурно-оздоровительной работы. Заключительный этап: Консультации по подготовке материалов по результатам практики. Оформление отчетной документации по практике (дневник практики; конспекты занятий по лечебной гимнастике и сценарии оздоровительных мероприятий и т.д.).					
<b>Основные базы проведения практики</b>					
Базами проведения практик могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, выпускающие кафедры университета, санаторий-профилакторий университета, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления лечебно-					



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

---

---

оздоровительной физкультурной деятельности.

**Ответственная кафедра**

Кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

<b>Наименование практики</b>		Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			
<b>Курс</b>	4	<b>Семестр</b>	7	<b>Трудоемкость</b>	12 з.е. (432 ак.ч.) Продолжительность – 8 недель
<b>Формы промежуточной аттестации</b>			зачет с оценкой		
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности является обязательной; относится к базовой части образовательной программы. Успешное освоение данной дисциплины будет способствовать готовности студентов к освоению дальнейшего прохождения преддипломной практики, государственной итоговой аттестации. Студент, приступающий к прохождению производственной практики, должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин: «Массаж», «Частные методики лечебно-оздоровительной культуры».					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
ПК-18 -способностью выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности; ПК-19 - способностью реализовывать программы оздоровительной тренировки для различного контингента обучающихся, включающие в себя технологии управления массой тела, рационального питания и регуляции психического состояния; ПК-20 - способностью организовывать и проводить туристско-экологические, туристско-спортивные и туристско-оздоровительные мероприятия для различных групп населения					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b> - методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности <b>Уметь:</b> - организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов; - реализовывать систему отбора в ЛОФК с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся. <b>Владеть:</b> - методикой использования средств и методов профилактики травматизма и заболеваний; - методикой пропаганды ЗОЖ.					
<b>Содержание практики</b>					
Подготовительный этап Конференция по практике, производственный инструктаж, знакомство с базой практики и коллективом, документацией практики, изучение целей, задач, содержания практики, разработать индивидуальный план на период практики Основной этап Практическое использование средств лечебной физической культуры в различных учреждениях (разработать и провести не менее шести занятий по лечебно-оздоровительной физкультуре), овладение средствами пропаганды ЗОЖ (провести физкультурно-оздоровительную работу в учреждениях образования и беседу по формированию здорового образа жизни) Заключительный этап Консультации по подготовке материалов по результатам практики. Оформление отчетной документации по практике (дневник практики; конспекты занятий по лечебной гимнастике и сценарии оздоровительных мероприятий и т.д.).					
<b>Основные базы проведения практики</b>					
Базами проведения практики могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, выпускающие кафедры университета, санаторий-профилакторий университета, а также любые учреждения и организации,					



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления лечебно-оздоровительной физкультурной деятельности.

**Ответственная(ые) кафедра(ы)**

Кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Лечебно-оздоровительная физическая культура)

<b>Наименование практики</b>		Производственная практика, преддипломная			
<b>Курс</b>	4	<b>Семестр</b>	8	<b>Трудоемкость</b>	6 з.е. (216 ак.ч.) Продолжительность – 4 недели
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет с оценкой	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Преддипломная практика является обязательной; относится к базовой части образовательной программы. Успешное освоение данной дисциплины будет способствовать готовности студентов к сдаче государственной итоговой аттестации. Студент, приступающий к прохождению преддипломной практики, должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин: «Психология и педагогика физической культуры», «Научно-методическая деятельность в спорте» и ряда других.					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
ПК-16 - способностью формировать и поддерживать мотивацию у населения к рекреационной деятельности, используя коммуникативные и организаторские способности; ПК-17 - способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа, с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов; ПК-18 - способностью выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности; ПК-19 - способностью реализовывать программы оздоровительной тренировки для различного контингента обучающихся, включающие в себя технологии управления массой тела, рационального питания и регуляции психического состояния; ПК-20 - способностью организовывать и проводить туристско-экологические, туристско-спортивные и туристско-оздоровительные мероприятия для различных групп населения					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b> методики использования средств физической культуры и спорта <b>Уметь:</b> проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта <b>Владеть:</b> способностью к самоорганизации и самообразованию в сфере ЛОФК					
<b>Содержание практики</b>					
Используется практическая деятельность при выполнении самостоятельной НИР, оформление ВКР (бакалаврской работы). Сбор, обработка и систематизация фактического и литературного материала. Оформление, редактирование результатов исследования, подготовка докладов. Консультации по НИР. В ходе прохождения преддипломной практики происходит постоянный контакт студента с его научным руководителем (собеседования, консультации, в том числе и онлайн-консультации через интернет (соц.сети, электронная почта и т.д.), на основании чего руководитель имеет представление о степени готовности ВКР студента. По окончании практики проводится защита ВКР на кафедре, на которой оценивается степень готовности ВКР студента и коллегиально решается оценка за производственную практику с учетом мнения научного руководителя.					
<b>Основные базы проведения практики</b>					
Базами проведения практик могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, выпускающие кафедры университета, санаторий-профилакторий университета, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления лечебно-оздоровительной физкультурной деятельности.					
<b>Ответственная кафедра</b>					
Кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний					