



Основная профессиональная образовательная программа
02.03.01 Математика и компьютерные науки
(Математика и компьютерные науки)

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра физической культуры

ОДОБРЕНО:

Руководитель ОП

Н.Г. Косарев Н.Г. Косарев
(подпись)

« 13 » июня 20 18 г.

Рабочая программа дисциплины

**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
(Шахматы)**

Уровень высшего образования:	бакалавриат
Квалификация выпускника:	бакалавр
Направление подготовки:	02.03.01 Математика и компьютерные науки
Направленность (профиль) образовательной программы:	Математика и компьютерные науки
Тип образовательной программы:	программа академического бакалавриата

Иваново



1. Цели освоения дисциплины

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в обязательную часть дисциплин подготовки бакалавра.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» тесно сопряжена с дисциплиной «Физическая культура и спорт».

Требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента формируются на основе среднего (полного) общего образования по физической культуре.

Для освоения данной дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- общие понятия роли физической культуры в развитии человека;
- основы физической культуры и здорового образа жизни;

Уметь:

- дифференцированно управлять движениями, координировать их в разных сочетаниях;
- рационально использовать силы при перемещениях в пространстве (основные способы ходьбы, бега, плавания, бега на коньках, на лыжах и др.), при преодолении препятствий, в метаниях, в поднимании и переноске тяжестей; «школа» мяча (игра в волейбол, баскетбол, футбол, теннис и др.).

Иметь:

- представление о фоновых видах физической культуры. К ним относят гигиеническую физическую культуру, включенную в рамки повседневного быта (утренняя гимнастика, прогулки, другие физические упражнения в режиме дня, не связанные со значительными нагрузками).

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

3.1. Компетенции, формированию которых способствует дисциплина

ОК - 8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности

3.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения формируемых компетенций

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, социально-биологические основы физической культуры, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.

Уметь: использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Объем и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.



Основная профессиональная образовательная программа
02.03.01 Математика и компьютерные науки
(Математика и компьютерные науки)

4.1. Содержание дисциплины по разделам (темам), соотнесенное с видами и трудоемкостью занятий лекционно-семинарского типа

Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студента.

Численный состав основной и подготовительной медицинских учебных групп не может превышать 20 человек.

Объем иной контактной работы и самостоятельной работы обучающегося по дисциплине указан в учебном плане образовательной программы.

№ п/п	Разделы (темы) дисциплины	Семестр	Виды занятий, их объем (в ак. часах, по очной/заочной форме обучения)		Формы текущего контроля успеваемости (по очной/заочной форме обучения)
			Занятия лекцион- ного типа	Занятия семинар- ского типа	Формы промежуточной аттестации
1	Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.	1		18	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика.
2	Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции.	1		32	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
3	Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.	1		18	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
Итого за семестр				68	Зачет
1	Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.	2		20	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика.
2	Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции.	2		20	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
3	Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.	2		20	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
Итого за семестр				60	Зачет
1	Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.	3		10	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга.



Основная профессиональная образовательная программа
02.03.01 Математика и компьютерные науки
(Математика и компьютерные науки)

					Игровая практика.
2	Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции.	3		12	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
3	Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.	3		12	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
Итого за семестр				34	Зачет
1	Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.	4		20	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика.
2	Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции.	4		20	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
3	Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.	4		20	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
Итого за семестр				60	Зачет
1	Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.	5		18	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика.
2	Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции.	5		32	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
3	Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.	5		18	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
Итого за семестр				68	Зачет
1	Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.	6		10	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика.
2	Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции.	6		14	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
3	Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.	6		14	Тестирование в электронном виде. Смотри таблицу рейтинга. Игровая практика
Итого за семестр				38	Зачет



Основная профессиональная образовательная программа
02.03.01 Математика и компьютерные науки
(Математика и компьютерные науки)

Итого по дисциплине:		328	Зачет
----------------------	--	-----	-------

4.2. Развернутое описание содержания дисциплины по разделам (темам)

5. Образовательные технологии

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: здоровьесберегающие технологии и технология использования в обучении игровых методов. Проведение практических занятий по различным видам спорта.

Средства информационных и коммуникационных технологий в физической культуре и спорте - программное, программно-аппаратные и технические средства и устройства, функционирующие на базе микропроцессорной, вычислительной техники, современных средств и систем транслирования информации и информационного обмена, а также обеспечивающие операции по сбору, накоплению, хранению, обработке, передаче и продуцированию информации и доступ к информационным ресурсам компьютерных сетей.

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

7. Характеристика оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

7.1. Текущий контроль качества знаний студентов проводится в рамках действующей рейтинговой системы организации и контроля учебного процесса.

7.2. Непосредственную ответственность за организацию и эффективность текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов несут декан факультета и заведующий кафедрой, а также преподаватели, которые обязаны постоянно совершенствовать его формы и методы.

7.3. Текущий контроль знаний студентов может иметь следующие виды:

- проведение контрольных тестов;

7.4. Изучение каждого модуля дисциплины завершается контрольной точкой (промежуточный контроль), проводимой в форме теста, объемом выполнения письменных домашних заданий и рефератов.

7.5. Виды и примерные сроки проведения текущего контроля успеваемости студентов устанавливаются рабочей программой дисциплины.

7.6. Объем и уровень усвоения студентами учебного материала каждого модуля оцениваются по результатам текущего контроля комплексной рейтинговой оценкой, включающей в себя практические умения и навыки, проявленные студентами на всех занятиях в период освоения модуля дисциплины.

Модуль студенту считается зачтенным, если им выполнены в необходимом объеме и защищены все виды учебной работы, предусмотренные по данному модулю рабочей программой дисциплины. Результаты текущего контроля проставляются в баллах в зачетную ведомость (приложение 2).

7.7. Преподаватель может допускать или не допускать студента к выполнению контрольных мероприятий по очередному модулю, пока он не сдаст предыдущий. Минимальное количество баллов, необходимых для допуска студентов к зачету определяется кафедрой.

7.8. Данные текущего контроля должны использоваться деканатом, кафедрой и преподавателями для обеспечения ритмичности учебной работы студентов, привития им умения четко организовывать свой труд, своевременного выявления отстающих и оказания им содействия в изучении учебного материала, для организации индивидуальных занятий.



Основная профессиональная образовательная программа
02.03.01 Математика и компьютерные науки
(Математика и компьютерные науки)

7.9 Оценки составляющих компонентов рубежного контроля вносятся преподавателями в рейтинговые ведомости по завершению изучения каждого модуля. Из этих оценок формируется текущий рейтинг студента, в свою очередь являющийся основой для определения итогового рейтинга студента по дисциплине.

Максимальное количество баллов, которое может набрать студент по текущей успеваемости – 100 баллов.

Условием допуска к зачету является регулярное посещение учебных занятий, ежемесячная аттестация (рейтинг), выполнение и своевременная сдача всех контрольных заданий и нормативов, владение умениями и навыками практического материала не ниже оценки «удовлетворительно».

1 семестр	
1 контрольная точка (входной контроль) Модуль 1 15 октября	1. Прохождение медицинского осмотра в медпункте ИвГУ; 2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st) 3. Контроль по программе ДО «Moodle» (1-40 задания) 4. Программа Chess Free (1-4 уровень)
2 контрольная точка (промежуточный контроль) Модуль 2 15 ноября	1. Контроль по программе ДО «Moodle» (41-80 задания) 2. Контроль по программа Chess.com 25 партий (st) 3. Программа Chess Free (5-8 уровень)
3 контрольная точка (итоговый контроль) Модуль 3 15 декабря	1. Контроль по программе ДО «Moodle» (81-100) 2. Контроль по программа Chess.com 25 партий (st) 3. Программа Chess Free (9-12 уровень)
2 семестр	
1 контрольная точка (входной контроль) Модуль 4 15 марта	1. Программа Tactic Trainer (уровень 1700) 2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st) 3. Программа Chess Free (9-12 уровень)
2 контрольная точка (промежуточный контроль) Модуль 5 15 апреля	1. Программа Chess Free (9-12 уровень) 2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st) 3. Программа Tactic Trainer (уровень 1750)
3 контрольная точка (итоговый контроль) Модуль 6 15 мая	1. Программа Tactic Trainer (уровень 1800) 2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 1b/720-1017)
3 семестр	
1 контрольная точка (входной контроль) Модуль 1 15 октября	1. Программа Tactic Trainer (уровень 1850) 2. Контроль по программа Chess.com 10 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 1b/1018-1299)
2 контрольная точка (промежуточный контроль)	1. Программа Tactic Trainer (уровень 1950) 2. Контроль по программа Chess.com 10 партий (st)



Основная профессиональная образовательная программа
02.03.01 Математика и компьютерные науки
(Математика и компьютерные науки)

Модуль 2 15 ноября	3. Программа pbchess (диаграммы 2/1-100)
3 контрольная точка (итоговый контроль) Модуль 3 15 декабря	1. Программа Tactic Trainer (уровень 2000) 2. Контроль по программа Chess.com 10 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 2/101-150)
4 семестр	
1 контрольная точка (входной контроль) Модуль 4 15 марта	1. Программа Tactic Trainer (уровень 2050) 2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 2/151-200)
2 контрольная точка (промежуточный контроль) Модуль 5 15 апреля	1. Программа Chess Free (10-12 уровень) 2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st) 3. Программа Tactic Trainer (уровень 2100)
3 контрольная точка (итоговый контроль) Модуль 6 15 мая	1. Программа Tactic Trainer (уровень 2150) 2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 2/201-250)
5 семестр	
1 контрольная точка (входной контроль) Модуль 1 15 октября	1. Программа Tactic Trainer (уровень 2200) 2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 2/251-275)
2 контрольная точка (промежуточный контроль) Модуль 2 15 ноября	1. Программа Tactic Trainer (уровень 2250) 2. Контроль по программа Chess.com 25 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 2/276-300)
3 контрольная точка (итоговый контроль) Модуль 3 15 декабря	1. Программа Tactic Trainer (уровень 2300) 2. Контроль по программа Chess.com 25 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 2/301-325)
6 семестр	
1 контрольная точка (входной контроль) Модуль 4 15 марта	1. Программа Tactic Trainer (уровень 2350) 2. Контроль по программа Chess.com 15 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 2/326-350)
2 контрольная точка (промежуточный контроль) Модуль 5 15 апреля	1. Программа Chess Free (10-12 уровень) 2. Контроль по программа Chess.com 15 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 2/351-375)
3 контрольная точка (итоговый контроль) Модуль 6 15 мая	1. Программа Tactic Trainer (уровень 2400) 2. Контроль по программа Chess.com 15 партий (st) 3. Программа pbchess (диаграммы 2/376-400Ka)



Основная профессиональная образовательная программа
02.03.01 Математика и компьютерные науки
(Математика и компьютерные науки)

Практика		
на каждом этапе рейтинга (модуля) учитывается все нормативы	результат ниже среднего уровня.	10 баллов
	результат среднего уровня и выше	20 баллов
Посещение занятий		
на каждом этапе рейтинга (модуля)	50%	10 баллов
	Свыше 70%	20 баллов

Критерии и шкала оценки

оценка «зачтено» - студент посетил более 70 % занятий и имеет рейтинг не менее 60 %, сдавший все нормативы, указанные в таблице рейтинга.

оценка «не зачтено» - студент посетил менее 70 % занятий и имеет рейтинг менее 60 %, сдавший не все нормативы, указанные в таблице рейтинга.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Основная учебная литература

1. Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие / Е.Л. Чеснова. - М. : Директ-Медиа, 2013. - 160 с. - ISBN 978-5-4458-3076-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>
2. Шулятьев, В.М. Физическая культура студента : учебное пособие / В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец. - М. : Российский университет дружбы народов, 2012. - 287 с. - ISBN 978-5-209-04347-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226786>

Дополнительная учебная учебно-методическая литература

1. Григорович, Е.С. Физическая культура : учебное пособие / Е.С. Григорович, К.Ю. Романов ; под ред. Е.С. Григорович, В.А. Переверзев. - 3-е изд., доп. и перераб. - Минск : Вышэйшая школа, 2011. - 352 с. - ISBN 978-985-06-1979-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=144214>
2. Физическая культура [Электронный ресурс] : правила оформления и защиты рефератов : учебно-методические указания : для студентов университетов / Иван. гос. ун-т ; сост. А. Л. Дорошенко [и др.] .— 2-е изд, доп. и изм .— Электрон. текстовые дан. (1 файл: 331 Кб). — Иваново : ИвГУ, 2012 .— 37 с .— http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/aigubov_2012.htm
3. Физическая культура. Основы легкой атлетики [Электронный ресурс] : методические рекомендации для студентов университета / Иван. гос. ун-т ; сост. А. Л. Дорошенко [и др.] .— Электрон. текстовые дан. (1 файл: 977 Кб) .— Иваново : ИвГУ, 2013 .— 83 с : ил .—http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/doroshenko_2013.htm
4. Физическая культура. Основы аэробики [Электронный ресурс] : методические рекомендации для студентов университета / Иван. гос. ун-т ; сост. А. Л. Дорошенко [и др.] .— Электрон. текстовые дан. (1 файл: 100 Кб) .— Иваново : ИвГУ, 2013 .— 40 с : ил .—http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/aerobika_2013.htm



Основная профессиональная образовательная программа
02.03.01 Математика и компьютерные науки
(Математика и компьютерные науки)

др.] .— Электрон. текстовые дан. (1 файл: 881 Кб) .— Иваново : ИвГУ, 2014 .— 76 с .—
URL:http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/sokolov_2014.htm

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет»
<https://uni.ivanovo.ac.ru>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:

ЭБС «Университетская библиотека онлайн» www.biblioclub.ru

Электронная библиотека ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru>

Электронный каталог НБ ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/ek>

Программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows, пакет офисных программ Microsoft Office и интернет-браузер Microsoft Edge.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебный процесс осуществляется спортивной базой, отвечающей санитарно-гигиеническим и санитарно-эпидемиологическим стандартам:

Спортивно-тренировочная база университета:

1. Аудитория 321 корпус 1
2. Шахматный клуб (1 корпус)

Спортивный инвентарь и оборудование:

1. Компьютеры - 8 шт.
2. Демонстрационная доска — 1 шт.
3. Шахматные комплекты — 10 шт.
4. Шахматные часы (аналоговые) — 2 к-та
5. Шахматные часы (цифровые) — 8 к-тов
6. Планшетные компьютеры - индивидуально
7. Телефоны (OS Android) - индивидуально



Основная профессиональная образовательная программа
02.03.01 Математика и компьютерные науки
(Математика и компьютерные науки)

Авторы рабочей программы дисциплины:

Заведующий кафедрой физической культуры, к.п.н., доцент Соколов Е.Е., доцент кафедры физической культуры, мастер спорта Кумирова К.А., доцент кафедры физической культуры, мастер спорта Куманцова Н.И., старший преподаватель кафедры физической культуры Сафонова Е.Б.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры физической культуры

« 30 » августа 20 17 г., протокол № 1

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 10 от « 25 » мая 20 18 г.

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 1 от « 29 » августа 20 19 г.

Согласовано:

Руководитель ОП  П.Г. Кононенко
(подпись)