



ИВАНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Газета Ивановского государственного университета



Ноябрь 2014

С.3



Дни финансовой грамотности
в ИвГУ

Наши люди во Флоренции



С.2

КОСС
VS
ПРОФКОМ
С.10

С.7



Переводческий спецназ

Международный День
студента

У нас в
гостях...



С.5-6

Как
помочь
первокурсникам
адаптироваться в
ИвГУ?
С.9

С.8



День карьеры-2014



С.7

День толерантности



С.11

Университетские
чтения



С.8

Наш семинар во Флоренции



С 9 по 16 ноября впервые во Флоренции Фонд Ромуальдо дель Бьянко проводил Конгресс ИКОМОС (Международный совет по сохранению памятников и достопримечательных мест), представляя молодежную секцию. Теперь работа молодежных секций становится неотъемлемой частью деятельности ИКОМОС.

Работало 6 студенческих семинаров, связанных с изучением архитектуры и истории Флоренции. Наш семинар привлекал особое внимание, поскольку мы уже подготовили 5 выпусков широкоизвестного Словаря - A Dictionary without Boundaries. Florence in the Works of World Famous People. Кроме того, наш вклад в общее дело (напомним, что проект одобрен ЮНЕСКО) уже столь значителен, что на торжественное открытие фестиваля были приглашены представители нашего университета, в том числе координатор проекта Уткина Н.С. И в таком успехе, конечно же, следует подчеркнуть роль ректора ИвГУ Егорова В.Н., всемерно поддерживающего молодежные проекты, – не случайно его имя было упомянуто в этой связи.

Данный фестиваль собрал более 200 человек из 100 с лишним стран мира, и студенты представляли

свои работы для всего этого сообщества. Проводилось с утра до вечера огромное количество мероприятий, в том числе и культурные вечера различных диаспор, которые проживают во Флоренции, – филиппинский, перуанский и многие другие. Выступающие демонстрировали своеобразие национальных культур, танцевали, пели, знакомили со своей оригинальной кухней, да и просто общались.

В результате этого фестиваля мы получили новые контакты с Британским Институтом во Флоренции, который имеет уникальнейшую библиотеку на английском и других языках. В ней наши студенты познакомились с уникальной информацией энциклопедического характера и получили возможность доработать свои словарные статьи. Мы также договорились с директором Института о дальнейшем сотрудничестве, т.е. наши студенты получают возможность работать в этой библиотеке во время следующих мероприятий.

Фонд Ромуальдо дель Бьянко предоставил нам бесплатный доступ во все ведущие музеи Флоренции, и, конечно, такой возможностью нельзя было не воспользоваться. Студенты из разных мест часто ходили вместе, потому что вообще студенты

быстро находят общий язык, неважно, из Санкт-Петербурга ты или из Азербайджана, приехал на экономический семинар или лексикографический.

Впервые наблюдалось такое сообщество студентов, когда в каждом семинаре работало до 6 групп. Завязались прекрасные новые контакты – например, азербайджанцы тоже решили работать в нашем лексикографическом семинаре и участвовать в составлении Словаря.

Я хочу подчеркнуть, что, благодаря таким значимым результатам нашей деятельности, в этом году впервые наша поездка оплачивалась средствами выигранного гранта. С нами работает уже 10 российских университетов и 3 страны: Венгрия, Сербия и Хорватия. 19-26 апреля 2015 года состоится 10-й, юбилейный, семинар. Мы обязательно объявим конкурс для студентов всех факультетов, чтобы отобрать достойных кандидатов на поездку во Флоренцию!

Карнова О.М., доктор филологических наук, профессор, проректор по связям с общественностью и воспитательной работе

Семинар молодых ученых

«Жидкие кристаллы вчера, сегодня, завтра»

14 ноября в Ивановском государственном университете прошла школа-семинар молодых ученых «Жидкие кристаллы вчера, сегодня, завтра», посвященная 85-летию со дня рождения проф. И.Г. Чистякова. С приветственным словом выступила директор научно-исследовательского института Наноматериалов Ивановского государственного университета Усольцева Н.В.

Надежда Васильевна поделилась воспоминаниями о том, как Игорь Григорьевич Чистяков открывал лабораторию Жидких кристаллов, рассказала о их совместной работе.

Также своими воспоминаниями поделились Галина Георгиевна Майдаченко и декан физического факультета Леоний Иванович Минеев.

Программа школы-конференции состояла из трех блоков: первый блок – воспоминания учеников Игоря Григорьевича Чистякова;

второй блок – современное состояние науки о жидких кристаллах;

третий блок – выступления молодых ученых.

В работе конференции приняли участие студенты, аспиранты и молодые ученые из Ивановского государственного университета, Ивановского государственного химико-технологического университета и Ивановской медицинской академии.



ЭТИ ДНИ

3

«Дни финансовой грамотности» – открытые уроки в школах города Иваново

В рамках акции «Дни финансовой грамотности» стартовал образовательный марафон для учащихся старших классов школ города Иваново. Уроки вели студенты кафедры финансов и банковского дела экономического факультета ИвГУ.

И первой эстафетную палочку приняла школа № 2, учитель Калинина Ирина Витальевна и учащиеся 10 и 11 классов. Открытый урок провели студенты 3 курса 4 группы: Агапова Алина, Дубровских Максим, Назир Диана и Михайлова Дарья (выпускница МБОУ СОШ №2) под руководством доцента кафедры Курниковой Ирины Валерьевны.



Студенты подготовили материал на темы: «Финансы домашних хозяйств» и «Фальшивомонетчество». По каждой из них были представлены презентации и практические задания для закрепления материала. Тематика урока заинтересовала школьников. Они активно принимали участие: отвечали на вопросы, задавали свои, с энтузиазмом выполняли поставленные перед ними задачи.

Особый интерес у учащихся вызвали вопросы о структуре вуза в целом, экономическом факультете, кафедре финансов и банковского дела, преподавательском составе, культурно-массовой работе, студенческом самоуправлении, уровне образования, дальнейшем трудоустройстве и, конечно, количестве бюджетных мест и проходных баллах при приеме в ИвГУ в новом учебном году.



Урок финансовой грамотности на тему «Налогообложение в Российской Федерации» состоялся 16 октября для учащихся 10-го класса (классный руководитель Киселева Ирина Анатольевна). Школьники узнали об основных понятиях и принципах построения налоговой системы нашей страны. Урок проходил в виде дискуссии, где ученикам было предложено самим рассказать о значимости налогов и их необходимости для государства с приведением конкретных примеров. Для облегчения восприятия достаточно сложного материала была использована презентация с наглядными схемами, для каждого ученика был подготовлен материал, который помог им в обсуждении темы. Гимназисты показали отличные знания в этой области, что было отмечено преподавателем университета. Кроме этого, мы рассказали про общественную, учебную жизнь в университете, про преимущества поступления в ИвГУ. Прозвучало множество вопросов, связанных с подготовкой и поступлением в наш вуз: перечнем сдаваемых предметов в форме ЕГЭ, проходным баллом, количеством бюджетных мест и т.д. Ребята интересовались, на какие специальности можно устроиться после окончания вуза, помогает ли кафедра финансов и банковского дела в трудоустройстве. В конце встречи от имени администрации гимназии нас поблагодарили за подготовку и проведение «Урока финансовой грамотности», а потом Ирина Анатольевна Киселева угощала нас чаем с баранками. Здорово!



В рамках Дней финансовой грамотности 24 октября группа студентов-финансистов 4 курса посетила школу № 1. Гигалаев Александр, Четверикова Елена, Сафронова Виктория, Ранжина Виктория под руководством доцента кафедры Смольницкой Нины Юрьевны рассказали учащимся 11 класса о способах вложения денежных средств. Они внимательно выслушали информацию и поняли, что об этом должен знать каждый, кто в будущем собирается стать успешным и достичь высоких результатов. Многих ребят очень заинтересовала тема инвестирования, и во время беседы, с которой старшеклассники успешно справились. Самые активные из них получили сладкие призы. В конце встречи ребята поняли, что профессия экономиста жизненно необходима!

Завершением дней финансовой грамотности стало посещение школ № 67 и № 50. Рзаев Гариб и Фероян Шамо активно общались со школьниками. «Это оказались два замечательных дня, которые нас вернули обратно в детство, нас тепло приняли, мы рассказали о нашем вузе, в частности о нашей любимой кафедре финансов и банковского дела. Ребятам очень понравилась наша экономическая викторина, ведь за каждый правильный ответ они получали шоколадку. Перед уходом мы попросили ребят, желающих пойти к нам учиться, поднять руки, и они нас приятно удивили (более 70%)».



Также студенты 3 курса 4 группы Гусева Дарья, Шадрин Дарья и Кузьмина Юлия под руководством доцента кафедры Мазинной Юлии Юрьевны посетили и гимназию № 32. Студенты провели уроки в 10-х и 11-х классах по теме: «Сбережения населения в современной России», показав презентацию, в которой содержались основные тенденции сберегательного поведения населения в условиях санкций, предъявленных в России. После познавательной части последовала викторина. Именно игровая составляющая урока особенно заинтересовала школьников. Встреча сопровождалась дискуссиями и вопросами. Особенно школьники интересовались информацией о кафедре финансов и банковского дела, экономическом факультете, ИвГУ в целом. Выпускники задавали вопросы о поступлении, учебном процессе, дальнейшем трудоустройстве и культурно-массовой деятельности, которая является неотъемлемым атрибутом студенческой жизни. У ребят остались яркие впечатления от встречи, после которой они поделились с нами своими эмоциями и намерениями поступить в наш университет.



Михайлова Дарья

Встреча прошла в тёплой, дружественной атмосфере, ребята остались довольны. Вот что говорит ученица 11 «А» класса Шишлова Дарья о проведенных уроках: «Все понравилось, было довольно познавательно. Преподаватель очень порадовала, и, если они все такие, то хотелось бы поступить к вам. Хотелось бы продолжить эту традицию, когда студенты приходят к нам, проводят занятия и в доступной форме рассказывают об экономике и финансах. Спасибо за интересную дискуссию и викторину».

17 октября студенты 3 курса профиля «Финансы и кредит» вместе со своим руководителем Курниковой Ириной Валерьевной провели урок финансовой грамотности на тему «Электронные деньги» для учеников 11 класса в лицее № 22. Смурова Наталья, Питалева Ксения, Сергеева Наталья и Лебедева Полина рассказали школьникам о том, что такое электронные деньги, описали их достоинства и недостатки, выделили разновидности и способы защиты. Несмотря на то, что электронные деньги являются распространенным средством платежа и оплаты покупки в интернет-магазине, ребята затруднились ответить на вопрос: «Какие электронные платежные системы Вы знаете?». Казалось бы, данный вид денег должен быть известен в основном молодым людям, в том числе и школьникам старших классов. В этой связи старшеклассники с удовольствием выслушали рассказ об электронном платежной системе QIWI. Они узнали о том, как создать электронный кошелек, способах его пополнения и оплаты своих покупок. Даже ребята, которые поначалу отмалчивались на задних партах, воодушевились, рассматривая материал, связанный не просто с научными терминами, а с интересными фактами, которые приводили студенты.

Прокофьева Ульяна и Ефремова Ксения провели увлекательную викторину, в которой школьники приняли активное участие. Было интересно наблюдать, как при вопросе: «Достопримечательности какого города изображены на российской купюре достоинства десять рублей, пятьдесят рублей и т.д.?» - все ребята потянулись за своими кошельками в поисках нужной банкноты. В целом можно отметить, что школьники успешно справились с заданными им вопросами. Данная встреча позволила студентам не только поделиться своими знаниями с ребятами, но и оценить уровень их финансовой грамотности. Также студентам понравилась теплая и дружеская обстановка, с которой их приняли в школе.



Участие в акции «Дни финансовой грамотности» также приняла гимназия № 36. Открытый урок подготовили выпускники гимназии, а на данный момент студенты экономического факультета ИвГУ профиль «Финансы и кредит» Новикова Анна и Зайцев Владимир под руководством к.э.н., доцента кафедры Курниковой Ирины Валерьевны.



Каждый год по традиции ИвГУ проводит День открытых дверей для абитуриентов и их родителей. И самыми привлекательными, как всегда, оказались экономический, юридический, социолого-психологический и факультет романо-германской филологии. Количество проходных баллов по данным специальностям с каждым годом повышается.

«Почему я хочу поступить на экономический факультет? Все говорят, что в стране и так много экономистов и юристов, нам нужны технари. Нет, это не правда. Хороших специалистов мало. А я чувствую, что наша свое призвание. Мне нравится математика, экономика, постоянно интересуюсь валютными котировками. И почему я должна кого-то слушать и заниматься всю жизнь нелюбимым делом?» – рассказала нам Светлана, ученица 11 класса школы № 5.

После распределения по факультетам абитуриентов ждало организационное собрание, где об университете рассказывали уже не студенты, а преподаватели. Школьники и их родители смогли узнать обо всем, что их

интересовало, а также относительно приема в ИвГУ в 2015 году. Всех больше спрашивали о бюджетных местах. Их количество сильно сократилось на экономическом и факультете романо-германской филологии, совсем нет бюджетного приема на историческом, юридическом, а вот увеличение коснулось только технических специальностей. Более подробную информацию можно посмотреть на сайте ИвГУ.

Конечно, звучали вопросы о заселении иногородних студентов, условиях обучения, многое было сказано о новом корпусе. Оказалось, что люди абсолютно не осведомлены в вопросе поступления. «Для меня собрание оказалось очень полезным, я узнал много нового. Не заходил ни разу на сайт, может быть, поэтому почти ничего не знаю. Но если вы хотите спросить, почему я выбрал ИвГУ, да тут все просто! Моя сестра здесь училась, мама, папа, хоть они заканчивали разные факультеты, но я вижу в них задор и энергию. Когда спрашиваю, откуда, они говорят, что университет дал им массу позитива, это лучшие годы в жизни. Хочется проверить это на себе. А выбрал я,

первый в семье, математический факультет, но мне это нравится, хочу стать учителем», – поделился Максим, ученик 11 класса школы № 10, города Фурманова.

В этом году мероприятие организовывалась с поддержкой команды студентов, в рамках проекта «Студенты абитуриенту», представленном на конкурсе «Идея». Ребята радушно встретили абитуриентов хлебом и солью. Собственно, весь «День открытых дверей» прошел в русском народном стиле. Костюмы, угощения, атмосфера и «домашний уют» позволили полностью проникнуться духом русской деревни. «Вы очень здорово придумали, это очень вкусный хлеб, его можно есть и без соли! Мне даже обещали подсказать адрес пекарни, я никогда не пробовал ничего подобного. Я буду к вам поступать, вы классные! Постараюсь пройти на бюджет, вроде не глупый. Мне все рассказали, как с учебой дела предстоят, какие сложности меня ждут, обещали даже помочь. А если в столовой будут вкусные булочки, то я еще и в магистратуру поступлю!» – смеется Егор, ученик 11 класса школы № 65.

Среди абитуриентов был виден явный

ажиотаж, многие еще не определились с факультетом, но, узнав более детально о каждом, уже склонились к выбору определенной специальности. Ребята жаловались организаторам на сложность системы ЕГЭ, просили помощи и советов. Больше внимание этому вопросу уделили будущие экономисты. В связи с высокими проходными баллами ребята боялись конкуренции и готовы выкладываться по максимуму, чтобы поступить.

Завершилось мероприятие на очень позитивной ноте. Каждый преподаватель, освещающий вопросы поступления и обучения, смог максимально заинтересовать абитуриентов, и многие в очень добром расположении духа покидали корпус. Хотелось бы пожелать ребятам и в дальнейшем оставаться позитивными, верить в свои силы и, конечно же, поступать в ИвГУ, ведь, как гласит слоган, сопровождавший многие публичные выступления на «Дне абитуриента»: «ИвГУ, если поступать – то правильно!»

Ольга Бодягина



15 ноября в 6 корпусе ИвГУ прошел единый Всероссийский день тренингов. Это образовательный проект, который помогает молодым людям приобрести целый ряд полезных надпрофессиональных навыков (soft skills). Все лекции и тренинги проводились абсолютно бесплатно. Каждый желающий от 16 до 29 лет мог зарегистрироваться и стать участником. И это не только студенты, но школьники, учащиеся колледжей.

Организаторами данного мероприятия выступили Ивановское региональное отделение АСО России и Коллегиальный орган студенческого самоуправления (КОСС) ИвГУ.

Такой «день» проводился более чем на 20 площадках, дважды в год (ноябрь и апрель) по всей России. Иваново же в этом году принимало участие впервые.

Регистрацию прошло более 100 участников, им выдали блокноты, ручки и бейджи с логотипом этого дня. Затем участники отправились на обязательный тренинг-лекцию на тему «Исповедь интернет-маркетолога или как стартовать свой бизнес онлайн?», который провел Артемий Коновалов (Иваново). Ребята узнали о том, как избежать распространенных ошибок при организации своего бизнеса, как организовать подобную систему, в чем преимущество онлайн-бизнеса и почему заниматься им так выгодно.

После выступления Артема Коновалова были представлены все тренеры, и каждый из них рассказал суть своего тренинга и почему он так важен. Затем каждый участник смог записаться на интересующий его мастер-класс, исходя из личных предпочтений и информации, услышанной от тренеров.

Марат Богдалов (Нижний Новгород) провел мастер-класс «Франдрайзинг», на котором рассказывалось, где взять ресурсы для воплощения всех своих идей, как правильно продавать свои идеи и как общаться с партнером для получения всего желаемого.

На мастер-классе Анны Ширшовой (Иваново) «Быть успешным – это просто» можно было узнать, с чего начать свой бизнес, какие проблемы возникают при его открытии и какие распространенные ошибки совершаются, а также была организована игра «Я – успешный бизнесмен».

«Как стать гуру публичных выступлений?» – на этот вопрос подробно ответил Влад Сувернев (Санкт-Петербург), поведал о распространенных ошибках начинающих ораторов, показал определенный набор упражнений для успешного выступления на публике.

Марина Москалёва (Иваново) провела мастер-класс на тему «Управление временем, организация времени, тайм-менеджмент» и рассказала о том, как правильно распределить свое время, чтобы ничего не забыть.

Дмитрий Головкин (Иваново) выступил с актуальной темой «Лидерство», а Софья Школьник подняла очень интересную тему «Стрессоустойчивость».

И, конечно же, перед посещением вышеперечисленных тренингов для всех участников и тренеров был устроен кофе-брейк, на котором они смогли вкусно покушать и отдохнуть.

Также был дан старт на лучшую фотографию в социальной сети, так что все ленты жителей города просто пестрили фотографиями и видео с этого дня.

«Я безумно рад, что сюда приехал», – рассказывает тренер из Санкт-Петербурга Владислав Сувернев. «Уже третий раз нахожусь в Иваново. До этого приезжал только на школу

кураторов в ИГЭУ два года назад, сюда же меня пригласила Маша Викторова (Коллегиальный орган студенческого самоуправления ИвГУ), и вот я первый раз в вашем университете. Ребята все очень активные, никто не стеснялся, все очень хорошо поработали на мастер-классе, потому прошло мероприятие круто. Я думаю, это лучшее, что может быть для тренера: когда ты работаешь с каждым человеком, и он раскрывается, проявляет себя в полной мере. Сегодня это было видно. Подобное впервые проводится в Иваново, поэтому я надеюсь, что после «Дня тренингов» ребята, хотя бы те, что здесь собрались, пустят «сарафанное радио» и, возможно, весной будет уже намного больше людей. Это позволит многим реализовать себя, найти ответы на интересующие вопросы».

«Организация началась за месяц до мероприятия. Главная цель у нас была набрать как можно больше участников. Активное внимание уделили рекламе, мы ее распространяли через социальные сети. У нас семь приглашенных тренеров, из которых пять имеют vip-статус. Они сертифицированные мастера, которые постоянно участвуют на школах актива, в качестве тренеров, ведут различные мероприятия и читают лекции. Кстати, мы буквально «выбивали» их у других площадок, чтобы они приехали именно к нам. Первый раз у нас проходит такое мероприятие, много времени и сил отдали подготовке», – рассказывает Денис Бурдастов, главный организатор.

В завершение дня тренингов каждый смог сфотографироваться у официального стенда. Подобное мероприятие показало себя с лучшей стороны, ведь этот день каждый пришедший провел с пользой, узнав для себя что-то новое, поделился своими идеями, получил ответы на интересующие его вопросы и просто обрел новых друзей.



Екатерина Афанасьева, Алина Саянкина

У НАС В ГОСТЯХ «СТУДГРАД»

5

КОССнулось всех

«Университет жив, пока живет студенческое самоуправление», – слова представителя министерства Здравоохранения. С течением лет оказывается, что такое управление есть, но только в отчетах. Не покрывив душой, можно сказать, что так было и в нашем любимом университете...

Со времен СССР существовали две молодежные организации: комсомол и профком. Первая эволюционировала в Российский Союз Молодежи, а вторая профкомом так и осталась. Когда мы пришли в университет (три года назад), о КОССе, органе самоуправления, говорить было не принято: при поступлении нас активно зазывал в свои ряды профком. Первокурсники сразу же пускались в пляс. Теперь открывались все перспективы: сцена, лидерство и так далее... Существовал тогда и коллегиальный орган самоуправления – в годовых отчетах. Профком привык к тому, что он единственный «двигатель прогресса». Хотя, по статистике, профкомы управляют студенческими делами больше, чем КОССы, лишь в 10% вузов. В 45% именно коллегиальный орган самоуправления руководит

жизнью студентов. Год назад инициативная группа решила создать то, что уже было создано давно. Начали тогда с малого: от каждого факультета выбрали представителя для собраний, а потом провели первый «съезд». Рассказали о том, что студенты могут САМИ создавать мероприятия, САМИ регулировать свою жизнь, САМИ управлять жизнью факультетов.

С тех пор началась непонятная борьба за авторитет и лидерство. Почему-то вместо того, чтобы дружить и делить функции, профком и КОСС

развернули военные действия. Тем временем начали работать новые студенческие проекты: «Привет, студент», «Школа», «Школа юного журналиста». Активно закипела работа, ведь самых деятельных ожидало вознаграждение: студенческий грант, который разыгрывается между органами студенческого самоуправления. Возродилась школа журналистики – пресс-центр, куда народу набегало больше, чем на кафедру журналистики в День

абитуриента. Экономисты, математики, историки и юристы синхронно твердили: «Мы хотим писать».

Газета «Ивановский государственный университет» пополнилась кадрами и заметно похорошела. Когда КОСС-таки выиграл грант, борьба обострилась. Тогда даже в газете профкома появилась статья, где написали, как КОСС мешает жить студентам.

Но, несмотря на неприязнь и недоброжелательство, КОСС встал на ноги и идет своим путем. Сейчас КОССовцы помогают адаптироваться студентам-первокурсникам, делятся традициями с иностранными студентами, организуют лидерские тренинги. Изменилась ли жизнь университета? Имена студентов слышатся чаще, чем имена преподавателей – жизнью вуза «рулят» и студенты. ИВГУ лишь предстоит дойти до того, чтобы профком и КОСС делали одно дело, только вместе. К слову, сейчас студенты пытаются цепляться за все мероприятия, которые проходят в университете. И, кажется, им все равно, кто организатор – главное, чтобы была возможность реализовать себя.



Валерия Корюкина:

«В университетской газете с самого начала учебного года стали продвигаться новые проекты. Это круто! Еще круче, что орган студенческого самоуправления рассказывает о них. Чаще привлекают перваков – так и должно быть».

Евгений Нипот:

«Университет наш – это модель государства со своими проблемами, традициями и стереотипами. Так уж повелось у нас в стране, что есть власть, ее линия поведения, и эта линия единственно верная. И так получилось, что власти не угодны организации, которые независимы от нее и при этом заставляют ее выполнять обязательства, исполнять все обещания. Профком в системе вуза – это как раз независимая организация. И она служит уравновешивающим элементом – если руководство в чем-то не право, профком вступает за студента. Эта независимость помогает самой системе и власти вуза, потому что в кабинетах проблемы одни, а в аудиториях – другие.

А КОСС – это организация, искусственно созданная. У нее есть куратор – помощник проректора, который внимательно следит за тем, чтобы все было тихо и по плану. И все будет тихо и по плану, пока вы реально не столкнетесь с проблемой, в которой руководство вуза будет не право. Тот же случай с клопами в общежитии – сколько было слов со стороны КОССа, что разберутся, уладят проблему. А потом вмешалась Ольга Евгеньевна – на следующий день провели дезинфекцию. То есть, КОСС просто дублирует профком – это инструмент самоуправления, который находится под присмотром. И в конфликтной ситуации он легко будет нивелирован по той причине, что сидит под теплым крылышком ректората. Я много общаюсь с ребятами, на форуме «Таврида» познакомился со студентами Петрозаводска, Челябинска, Югры и Липецка – везде аналоги КОССа пытались занять место профкомов. Но в итоге появлялись компромиссы – новые организации брали на себя те сферы работы, где не были задействованы профкомы. Я стал свидетелем нечестной игры, агрессивного пиара со стороны КОССа. Открытого игнорирования наших предложений по сотрудничеству. Но ничего, это естественно – каждый пытается завоевать личное пространство. В итоге все обретет баланс».

«Ну, КОССу я обязана многим. Я на первом курсе очень хотела заниматься разной деятельностью и быть активистом. Закончила школу профсоюза и была профгруппоргом, но как-то разочаровалась в этом. Никакого развития. Пройшла отбор на КВН, но меня не взяли в команду. Я отдалась от этой деятельности и совершенно ничего не делала весь второй курс, только изредка писала в газету ИВГУ. КОСС же мне дал развитие, они заметили во мне активность и желание работать. Сначала я была обычным корреспондентом в газете ИВГУ, потом стала заместителем руководителя. Поехала на Рубское озеро и прошла тренинг по программе «Твой выбор». По возвращению мне предложили роль куратора первого курса журналистов. Я была так рада. Теперь я обучаю ребят с разных курсов всем азам «писак», придумываю темы, разрабатываю номера газет, приглашаю гостей».

Алина Саянкина:

Екатерина Заугрина

«Первый пошел!»



29 октября в «ЦКиО ИвТекс» прошел ежегодный конкурс «Первокурсник года». Главный концерт уходящего года впервые за последние 4 года имел необычную концепцию, основанную на популярном фантастическом произведении Сьюзен Коллинз «Голодные игры».

Казалось бы, идея выигрышная: по аналогии с «Голодными играми», дистриктами можно обозначить факультеты, атрибутами-участников. Отзывы зрителей были положительными: хвалили динамичность и целостность концерта. Попробуем разобраться, действительно ли это было так. Отпугнула неорганизованность начала. Уже ставшее традицией «Слово ректора» было омрачено тем, что ведущий перепутал его фамилию. Владимир Николаевич подошел к провинившемуся и что-то шепнул ему на ухо, привнес еще больше комизма в сложившуюся ситуацию. Традиционная передача огромного деревянного ключа тоже выглядела неказисто: некоторым конкурсантам пришлось бежать за треклятой деревяшкой на другой конец сцены, после чего все действие стало напоминать миниатюры Бенни Хилла. Начало было провальным.

Следующий этап конкурса – визитки. Все, кроме экономического и филологического факультета, сделали видеоролики как визитку (экономисты совместили видеоролик и небольшую сценку, у филологов был СТЭМ). Кстати, после концерта в паблике «Подслушано в ИВГУ» болельщики исторического факультета выразили недовольство шуткой в ролике экономистов. Экономисты же ее оскорбительной

не посчитали. Ну это так, к слову.

Далее последовал самый вкусный момент вечера – таланты участников. Этот этап показал, что госуниверситет может гордиться новичками. Номера были очень крепкие и, что самое главное, разнообразные. Творческий потенциал огромный. Словом, этот этап оставил после себя исключительно положительные эмоции. И, видимо, на контрасте с этапом талантов, следующие конкурсы выглядели совсем бледно. После трех стадий отбора осталось четыре конкурсанта: матфак, филфак, соцпсих и эконом. Далее все произошло подобно блицкригу. Оставшимся участникам предложили сыграть в «Элиас» («Крокодил»). Играли в парах, ребята с матфака и эконома явно не поняли друг друга, поэтому вылетели. Остались филфак и соц-псих, и, к нашей с вами радости, Полина Жидкова разобралась в ситуации лучше, чем ее соперник. В итоге мы имеем не безоговорочную (из-за странности конкурса), зато вторую подряд победу на этом конкурсе. Всей редакцией #Студграда в категорической форме предлагаем расцеловать и обнять Полину.

Теперь ждем «Новогодний Капустник», чтобы надорвать животики над КВНщиками. Держим руку на пульсе событий.

Илья Стрелков



Свершилось чудо! Самое настоящее, между прочим. Не верите? Вот еще вчера у нас были просто «учащиеся первого курса». А теперь стайка скромных ребят, новичков нашей кафедры, стала стайкой посвященных первокурсников, орлов с гордым званием «студент», вот такие метаморфозы. Да, у нас на кафедре все бывает!

В этом году посвящение было тематическим, свадебным: перваков женили на профессии. В роли профессии-невесты выступила Дарья Дунаева. Фата из газеты и яркий макияж должны были показать зрителям, что перед ними Ее Величество Вторая Древнейшая. Именно она и решала, достойны ли первокурсники ее руки и сердца. Кстати говоря, было за что побороться, ведь наша невеста была так прекрасна, что даже Андрей Анатольевич Ивин не устоял и пригласил даму на медленный танец. Играла романтическая песня «Only you», весь зал с восхищением наблюдал за блистательной парой. Но не это, конечно, стало главным событием на посвящении.

Наши первокурсники и пели, и танцевали, и рисовали. Илья Стрелков был ведущим, то есть тамадой – устраивать праздник он умеет. Также активное участие в действе приняли преподаватели:

они разыграли сценку по ролям. В итоге Андрей Анатольевич играл роль микрофона, Сергей Леонидович – корреспондента, который то проверял звук, то стучал по микрофону, то перекладывал его, несчастного, из руки в руку. Олег Иосифович стал оператором, а Елена Евгеньевна перевоплотилась в камеру. На фразе тамады «оператор снял чехол с камеры» все немного напряглись, но наши преподаватели оказались на редкость изобретательны! Они смогли изобразить все весьма реалистично, живо и весело. Андрей Анатольевич скрипел в руках Сергея Леонидовича, Олег Иосифович искал поломку на Елене Евгеньевне. Конечно, ничего бы не получилось без Татьяны Алексеевны, которая играла скромную роль гостя, защищающегося от оператора. Ну, когда еще, как не на таких мероприятиях, можно посмотреть на любимых и обычно немного грозных преподавателей в таких интересных амплуа. Также в новой роли частушечницы всея Руси выступила Лера Корюкина: она исполнила яркие и смешные куплеты о журналистской жизни.

Конечно, кульминацией посвящения стало зачитывание клятвы. Кстати, в этом первокурсникам помогал «работник органов ЗАГСа» – Анастасия

Теплякова. Замечательным скрипучим голоском она спросила у первокурсников о самом главном, и они поклялись в верности профессии. Тут же новоиспеченных «женихов» дружно, аккуратно закидали рисом и розовыми лепестками, как и положено на свадьбах. Да, с традиционным заливанием первокурсников чем-нибудь нехорошим теперь придется повозиться. Случай прошлого года оставил весьма неприятные впечатления, когда перваков закидали мукой и облили водой. Даже немного жаль, что традиции приходится менять, но тут ничего не поделаешь: иначе праздник бы не состоялся.

Вот что сами первокурсники думают о собственном посвящении. Анна Геворкян: «Посвящение в первокурсники стало для меня эпическим действием, которое позволило сплотиться с одноклассниками. Признаюсь, морально мы готовились к худшему: мука, мед и вода, смешанные то ли в коктейль, то ли в жижу, изящно летящие в нас... Но обошлось без драм, было весело и динамично. После завершения «посвящения» появилось сильное желание в будущем стать одним из организаторов подобной заварушки».

**Анастасия
Белякова**

СОБЫТИЕ



Переводческий спецназ

Думали ли когда-нибудь старшекурсники факультета РГФ, что им придется оказаться в роли спецназовцев? Почти уверена, что нет. Однако чего не бывает в нашей жизни? Случается и такое...

14-15 ноября команда из 40 добровольцев – старшекурсников факультета РГФ и отделения «Переводчиквсферепрофессиональнойкоммуникации» была призвана на сборы для прохождения тренинга-интенсива под названием «Переводческий спецназ». За два насыщенных событиями и умственными и физическими тренировками дня студенты в полной мере ощутили правильность известного высказывания «Тяжело в учении – легко в бою».

Наставниками наших юных спецназовцев стали высококвалифицированные устные переводчики-практики с огромным опытом работы Елена Кислова и Ирина Рудакова (г. Екатеринбург). Елена – основатель и первый президент Независимой ассоциации переводчиков, учредитель Бизнес-бюро Ассоциации переводчиков г. Екатеринбург, организатор международных конференций переводчиков. Ирина – сертифицированный коуч, психолог и бизнес-тренер, разработчик эффективного действующих, доступных и практичных программ обучения новейшим психотехникам, помогающим достичь поставленных целей.

Инициаторами и организаторами тренинга выступили центр «Карьера» ИвГУ и ивановское Бюро переводов «Практика» (руководитель Е. Кувакина, в прошлом выпускница факультета РГФ, наш постоянный партнер и активный участник проекта «День карьеры в ИвГУ»).

В первый день тренинга ребята приняли участие в интерактивных мастер-классах по различным видам устного перевода, научились преодолевать страхи и барьеры, связанные с вызовами профессии переводчика, узнали, как эффективно развивать память и по максимуму использовать свой интеллектуальный потенциал, а также получили отличный запас стрессоустойчивости.

Напряженная работа в «тренажерном зале» устного перевода ждала наших спецназовцев во второй день сборов. Они учились мгновенно реагировать на стрессовые ситуации, в которые ставили их строгие тренеры, выполняли практические упражнения на долгосрочную концентрацию внимания и развитие умения мгновенной фокусировки и релаксации, отработывали оригинальные приемы управления собственным голосом. «Разбор полетов» включал обсуждение сложных ситуаций в практике перевода.

Достоинством завершением тренинга стало торжественное вручение участникам сертификатов, подтверждающих прохождение курса «молодых бойцов переводческого фронта».

По-моему, тренинг никого не оставил равнодушным. Теплая и дружеская атмосфера, дух взаимопомощи и сотрудничества, полное взаимопонимание с наставниками способствовали эффективному обучению.

Вот лишь некоторые отзывы участников: «Переводческий спецназ» – это нечто особенное.

Подобный тренинг-интенсив проводился в нашем университете первый раз. Очень рада, что с нами поделились своим бесценным опытом два удивительных человека, успешных переводчика, состоявшихся в жизни. Они познакомили нас с профессией переводчика не только с теоретической, но и с практической стороны. Столько полезной информации за два дня! Я в восторге! Очень хочется, чтобы такие тренинги проводились чаще.» (Анна Яценко, студентка 4 курса факультета РГФ).

«Тренинг очень понравился. Интересными и полезными показались техники на развитие памяти. Несомненно, упражнения на стрессоустойчивость полезны не только в работе, но и в повседневной жизни, в общении с коллегами и родными. Понравилось и то, что тренеры не просто рассказывали материал по тому или иному вопросу, но также обращались и к аудитории, которая с большим интересом участвовала в различных практических заданиях, предложенных тренерами. Таким образом, польза от подобных мероприятий несомненна как для студентов, так и для преподавателей, и лишней раз является подтверждением хорошо знакомой фразы о том, что учиться никогда не поздно» (Екатерина Григорьева, аспирантка кафедры английской филологии).

Будем надеяться, что подобные семинары войдут в регулярную практику и будут способствовать скорейшей адаптации наших выпускников к современным условиям рынка труда. По крайней мере, центр «Карьера» ИвГУ приложит к этому все усилия. Как говорится, нет задач невыполнимых!

Е.А. Шилова,
руководитель центра «Карьера» ИвГУ

Международный день студента – 2014

17 ноября в Центре Культуры и Отдыха прошёл концерт в честь Международного дня студента, в котором приняли активное участие иностранные студенты вузов нашей области – ИвГУ, ШФ ИвГУ, ИГЭУ, ИГСХА, ИФ РЭУ, ИвГМА, ИГХТУ, ИвГПУ. Организаторами праздника выступили Комиссия по международным связям Совета ректоров вузов Ивановской области (председатель проф. Н.В. Усольцева, Советник при ректорате ИвГУ по международным связям), Управление молодежной политики Ивановской области и Комитет по делам молодежи Администрации г. Иванова.



Перед концертом в фойе ЦКиО с успехом прошла выставка национальных культур различных стран. Все гости и участники концерта с удовольствием ознакомились с культурой и бытом многочисленных стран, представители которых демонстрировали национальные костюмы, играли на традиционных музыкальных инструментах и даже угощали вкуснейшими лакомствами. За несколько минут можно было побывать в различных уголках света – в Китае, Вьетнаме, Анголе, Судане, Палестине и многих других странах.

Приятно отметить, что концерт посетили почётные гости – начальник Управления молодежной политики Ивановской области Громова Юлия Сергеевна и председатель

Комитета по делам молодёжи Администрации города Иванова Баранов Игорь Анатольевич, которые вручили грамоты иностранным и российским студентам за активное участие в общественной жизни вуза и города и укрепление межнациональных отношений. С приветственным словом выступили начальник управления по работе с личным составом УМВД России по Ивановской области полковник внутренней службы Сидоров Дмитрий Александрович, а также заместитель директора Ивановского дома национальностей Метельский Владимир Иосифович.

Обаятельные ведущие Фади Салех и Махфуза Азамова (ИвГУ) с воодушевлением представляли участников концерта, которые,

в свою очередь, рассказывали о своих странах языком песен и танцев, а также читали стихи и показывали юмористические сценки. Танцы иностранных студентов ИГЭУ, ангольский танец «Кудуру» (ИГХТУ) и хип-хоп (ИвГУ) были настолько зажигательными, что трудно было усидеть на месте, а искреннее прочтение стихов Гамлетом Мелкумянном (ИвГМА) и Жылдызбеком Сонунбековым (ИГСХА) никого не оставило равнодушным. Зал с удовольствием подпевал Арсену Мукенди (ИГСХА), Фёдору Муравьёву (ИФ РЭУ), Батыру Аманову (ИвГМА), Фахриддину Рахимову (ИвГПУ). Китайские студенты из ШФ ИвГУ исполнили проникновенную песню на китайском языке, а затем поразили публику своим исполнением

«Подмосковных вечеров». Национальный танец студенток из Вьетнама (ИвГУ) перенёс зрителей на Восток, а весёлая сценка «Фильм, фильм, фильм», представленная иностранными студентами ИГЭУ, надолго подняла настроение гостям и участникам. Зал тепло принимал выступающих и щедро аплодировал артистам. Завершился концерт традиционным русским хороводом в исполнении ансамбля «Винегрет» (ИГХТУ).

Расходиться и прощаться с праздником не хотелось совершенно, однако мы с нетерпением будем ждать новых встреч с нашими друзьями в городе, который всех нас объединил, – в нашем любимом городе Иваново. С международным днём студента!



ДЕНЬ КАРЬЕРЫ-2014

Проблема трудоустройства волнует каждого студента, потому одной из задач вузов является помощь трудоустройству своих учащихся. Так, в ИвГУ уже седьмой год в содружестве с компанией «1С-ГЭНДАЛЬФ» проходит «День карьеры», который в этот день развернулся в 90 городах нашей страны. На открытии мероприятия участники смогли не только подробнее узнать о деятельности этой ком-пании. Также награждали профессоров, которые помогают своим студентам в конкурсе дипломных работ, и ребят, давно сотрудничающих с «1С-ГЭНДАЛЬФ». К слову, студентов, помогающих в подготовке мероприятия, также ждали заветные сюрпризы.

После торжественного открытия для гостей «Дня карьеры» организовали увлекательные мастер-классы, а для преподавателей – круглый стол. Однако са-мой большой популярностью среди участников пользовались бесплатные тестирования «1С.Профессионал» и «1С. Предприятие 8», позволяющие не только проверить свои знания, но и получить соответствующий диплом. По словам ребят, вопросы – не из легких, но диплом с хорошим результатом – отличное подспорье в личном портфолио. Многие студенты уже сейчас пробуют себя в качестве сотрудников этой компании. К примеру, Анастасия Романова, студентка 3 курса экономического факультета и один из организаторов мастер-класса

«Облачные технологии 1С:Предприятие 8.3 на примере новой технологии 1CFresh», говорит: «Для меня это отличный опыт, возможность как можно больше узнать о своей работе, выявить в ней и проблемы, и преимущества».

Светлана Сергеевна Тихомирова, главный организатор конференции, делится с нами дальнейшими планами «Дня карьеры»: «К сожалению, сегодня не было студентов из других вузов, но аудитория немаленькая. В ИвГУ много талантливых студентов, один из них – выпускник Максим Егоров, занявший второе место в олимпиаде по программированию. Победителей обычно ждут щедрые призы: как денежные, так и различные поездки,

например, в Рим или Париж... На следующий же год планируем и дальше проводить различные олимпиады, ежегодный конкурс дипломных проектов. Обсуждаем идею о развитии различных факультативов. Потому интерес и желание студентов играют ключевую роль, «1С» всегда открыт для каждого. Причем люди, которым интересно это дело (они уже учатся и подрабатывают), несомненно, обладают пробивной силой, они всегда смогут состояться в жизни, а наша задача – помочь им в этом».

**Алмира
Мухитдинова**

ИвГУ и школа – территория сотрудничества



Уже не первый год успешно ведется работа в рамках Договора о сотрудничестве ИвГУ со МБОУ СОШ № 56, где школа исполняет роль своеобразной экспериментальной площадки университета по реализации образовательных технологий.

В конце октября прошли очередные «Университетские чтения» в школе. Вниманию учащихся 8-11 классов были представлены научно-публицистические лекции по экономике, юриспруденции, истории, химии, филологии, математике и психологии.

На лекции «Дорогами тысячелетий: древняя история Ивановской области» доцент кафедры истории России Е.Л. Костылева познакомила ребят с историей родного края, рассказала об археологических раскопках, в которых принимали участие студенты университета. Учащимся были представлены уникальные экземпляры Археологического музея ИвГУ. Лекция доцента кафедры истории России К.Е. Балдина «Д.Г. Бурыйлин – фабрикант, человек и меценат» была посвящена жизни и деятельности известного ивановского фабриканта и мецената, основателя ивановского краеведческого музея. Ребята узнали о вкладе Д.Г. Бурыйлина в развитие родного края.

Доцент кафедры менеджмента Т.В. Ситникова рассказала 11-классникам о том, что такое менеджмент и какими должны быть эффективные современные управленцы. О роли человека в социально-экономической системе ученики узнали из лекции, прочитанной доцентом кафедры экономического анализа и

бухгалтерского учета Д.А. Маринцевым.

На секции по юриспруденции для 10 и 11 классов лекции читали преподаватели юридического факультета Н.Г. Разина и С.Е. Ковалев. Были затронуты темы «Подросток, закон, ответственность» и «Общие понятия криминалистики». В ходе этих лекций ребята узнали о своих правах и обязанностях, о защите прав ребенка, а также о том, что такое криминалистика и какую роль играют криминалисты в расследовании преступлений.

Были проведены интересные занятия представителями биолого-химического факультета, деканом факультета М.В. Клюевым и заведующим Зоологическим музеем ИвГУ А.А. Майоровым.

Отрадно, что наши молодые ученые и аспиранты принимают активное участие в работе со школьниками. Так, аспирантка кафедры русской словесности и культурологии А. Андреева прочитала учащимся 8-х классов лекцию «Природа в творчестве А.С. Пушкина и М.Ю. Лермонтова». Аспирантки факультета романо-германской филологии С. Быковская и О. Листопадова поговорили с ребятами о важности изучения иностранных языков в современном мире, рассказали о реализуемых в университете проектах международного сотрудничества и академической мобильности. Живую дискуссию и массу самых разнообразных вопросов вызвала лекция о творчестве известного английского поэта, писателя и философа XIX века Оскара Уайльда.

Интересные и, безусловно, полезные в век информационных технологий занятия провел доцент кафедры прикладной математики и компьютерных наук С.И. Хашин. Он выступил перед ребятами с такими темами как «Защита информации» и «Распознавание образов».

О месте психологии в системе наук

ребятам рассказала старший преподаватель кафедры общей и педагогической психологии А.О. Скоробогатых. В преддверии важного государственного праздника магистрантка социолого-психологического факультета А. Смирнова напомнила учащимся о Дне народного единства.

После завершения «Университетских чтений» мы услышали много слов благодарности и от администрации школы, и от учащихся.

Вот лишь некоторые отзывы учеников: «За эти несколько уроков мы совершили виртуальную экскурсию на отдельные факультеты ИвГУ. У нас изменилось представление о лекциях, оказывается, они бывают не скучными! Мы хотим сказать спасибо от всего сердца за то, что преподаватели ИвГУ оставили хорошее впечатление, их посещение вызвало у нас желание поступать в этот вуз» (Хлебникова); «Хотелось бы сказать огромное спасибо за такую возможность, которую нам предоставила школа и Ивановский государственный университет. Нам было очень интересно и познавательно. Познакомившись со всеми факультетами, мы решили, куда поступать и на какую специальность. Многие ребята хотят учиться именно в Ивановском государственном университете. Я буду очень рада встретиться с преподавателями вуза, уже будучи студенткой! Огромное спасибо, мы надеемся, что такая традиция продолжится в нашей школе» (Куплевацкая).

Выражаем благодарность администрации, педагогическому составу и учащимся школы № 56, а также преподавателям, аспирантам и студентам ИвГУ за активное участие в «Университетских чтениях» и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество!

А.Тарасова, ведущий специалист центра «Карьера» ИвГУ

Благодарность

Администрация МБОУ СОШ № 56, педагогический коллектив, учащиеся и родители выражают благодарность

Ректору ИвГУ, профессору Егорову В.Н., руководителю центра «Карьера» Шиловой Е.А., профессорско-преподавательскому составу за организацию и проведение «Университетских чтений» на базе школы.

05.11.2014
Директор МБОУ СОШ № 56
Е.В. Ситникова



МЕРОПРИЯТИЯ

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПОЛИПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПРОЦЕССА АДАПТАЦИИ ПЕРВОКУРСНИКОВ В ИВГУ

В сентябре – октябре 2014 г. в Ивановском государственном университете проводился цикл мероприятий «Привет, студент!» в рамках реализации Программы развития студенческих объединений, ориентированной на повышение информированности первокурсников о нашем университете, о культурной и спортивной жизни вуза, о навыках здорового образа жизни и успешного обучения.

При поступлении в высшее учебное заведение молодым людям приходится адаптироваться к новой студенческой среде, где преобладают элементы большей самостоятельности, а насыщенный учебный план требует высокой интеллектуальной активности, развития самоорганизации и самоконтроля. Возникает необходимость в выборе увлечений, выстраивании отношений с преподавателями и сверстниками. Психоэмоциональное напряжение, вызванное наличием проблем во взаимоотношениях с окружающими, трудностями в обучении, может перерасти в негативное отношение к социальной ситуации вуза, стать причиной потери интереса к выбранной специальности.

В нашем университете решение проблемы адаптации первокурсников к вузу осуществляется посредством реализации Программы, включающей комплекс мероприятий по медико-психолого-педагогическому сопровождению процесса обучения.

В сентябре – октябре первокурсники приглашались в санаторий – профилакторий. Ребятам были предоставлены комплексное

обследование и лечение, психологическая поддержка, трехразовое питание, комфортные условия проживания, что помогало студентам легче и быстрее приспособиться к вузовской среде.

Специалистами Центра психологической помощи санатория-профилактория был реализован комплекс мероприятий, направленный на создание специальных психолого-педагогических условий для успешного саморазвития личности студента, раскрытие его интеллектуального потенциала, сохранение психического здоровья, оптимизацию учебной деятельности, то есть на создание условий для успешной социально-психологической адаптации первокурсников.

В новом компьютерном классе проводилось психологическое тестирование, позволяющее определить личностные особенности, которые могут помешать студенту адаптироваться в вузовской среде. С помощью индивидуального консультирования психологи помогали ребятам разобраться в себе, найти выход из затруднительных ситуаций. Занятия аутотренингом с психотерапевтом способствовали снижению психоэмоционального напряжения. С учетом результатов анкетирования, тестирования, консультирования, специалисты Центра предлагали студентам участие в тренингах, информационных встречах, тематика которых выбиралась в зависимости от выявленных проблем: «Сохранение здоровья при высоких учебных нагрузках», «Стресс в нашей жизни», «Самопознание или путь к себе», «Умение общаться – залог успеха», «Стратегия поведения

в конфликтной ситуации». Большую помощь в проведении мероприятий, в обработке анкет специалистам Центра оказали студенты-волонтеры социолого-психологического факультета.

20 ноября на социолого-психологическом факультете прошла встреча сотрудников Центра с первокурсниками СПФ, на которой присутствовало 80 студентов. Студенты в доступной и интересной форме получили информацию о работе Центра психологической помощи санатория-профилактория ИВГУ и о реализации на его базе мероприятий «Привет, студент!».

Выступление врача-психотерапевта, доцента каф. СР и ПП ИВГУ Марковой Е.К. было посвящено формам психологической работы со студентами, видам психологической и медицинской помощи, оказываемой сотрудниками санатория-профилактория.

Студенты-волонтеры СПФ, участвующие в подготовке этой встречи, рассказали студентам о результатах анкетирования первокурсников, проведенного в санатории-профилактории; представили материалы по сохранению здоровья студентов во время интенсивных учебных нагрузок. С интересными данными выступила студентка 4 курса СПФ Кудряшова Дарья. Она обратила внимание студентов на то, что уже на начальном этапе обучения многие первокурсники имеют проблемы со здоровьем, вредные привычки, трудности в общении, что мешает им успешно приспособиться к вузовской среде. Антонова Ульяна, студентка 2 курса СПФ, подготовила сообщение-презентацию, посвященную

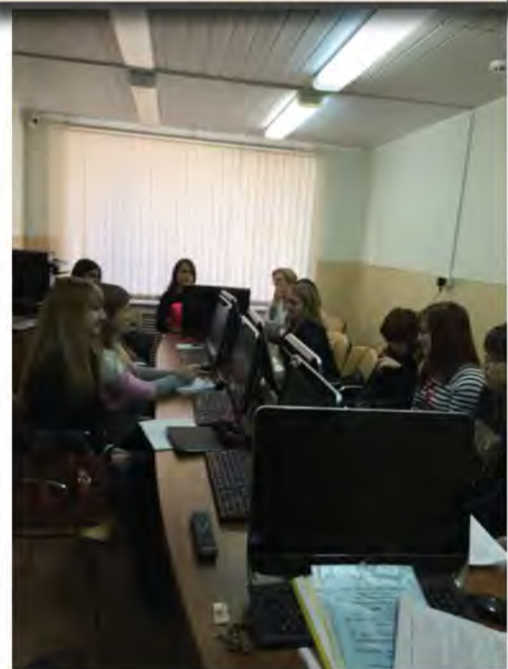
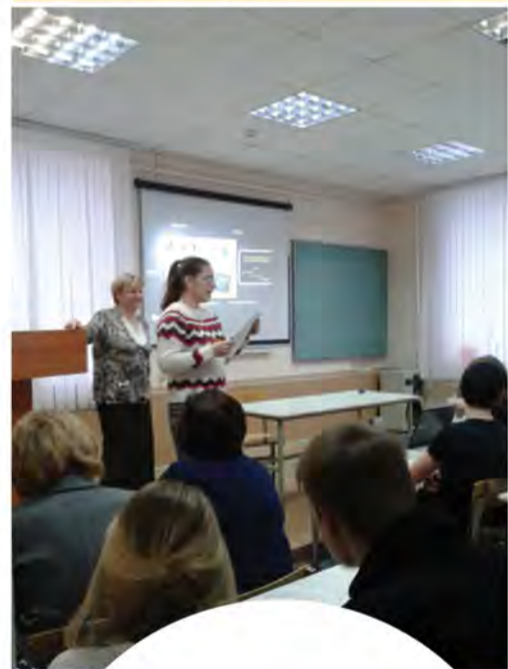
способам сохранения здоровья в процессе обучения в вузе. Она подробно рассказала о методах тайм-менеджмента, особенностях режима труда и отдыха и путях преодоления экзаменационного стресса. Эта информация должна помочь студентам научиться эффективно использовать и распределять свое время, разумно сочетать учебу и отдых. Это необходимо и для продуктивного обучения, и для овладения профессиональными навыками, и для успешной карьеры после окончания вуза.

В конце встречи проводилась викторина «Что мы знаем о нашем университете?». Все первокурсники были активными и нашли ответы даже на самые сложные вопросы.

Встреча со студентами 1 курса оказалась интересной и полезной, прошла в непринужденной обстановке сотрудничества и взаимопонимания. В результате заключительного экспресс-опроса большинство первокурсников подтвердили целесообразность организации медико-психологической помощи для студентов младших курсов, многие из них высказали готовность обратиться за помощью в Центр санатория-профилактория.

Хотелось бы поблагодарить руководство вуза, сотрудников санатория-профилактория и социолого-психологического факультета за хорошо и четко организованные мероприятия. В свою очередь, студенты волонтеры готовы и в дальнейшем оказывать помощь в проведении подобных акций и на других факультетах.

Кудряшова Д., студентка 4 курса СПФ ИВГУ



**Академическая
мобильность
в мире
без границ**

Яценко, Виктория Сальникова (факультет РГФ), Юлия Кольчугина, Екатерина Мананникова (исторический факультет), Анастасия Вовк (юридический факультет) и Ксения Халезова (экономический факультет). В своих презентациях

они подробно рассказали о поездках на курсы турецкого языка в университет Едитепе (Турция) и на курсы немецкого языка в университет г. Пассау (Германия), включенном обучении в университетах Едитепе и г. Пассау, культурно-ознакомительной поездке в Данию.

Участники мастер-классов заполнили анкеты по вопросам академической мобильности, а также узнали о возможности вступления в Ассоциацию студентов и аспирантов при отделе международных связей ИВГУ (IRAM) для подготовки к различным формам академической мобильности и участия в проектах по международному сотрудничеству.

В ноябре 2014 г. для студентов и аспирантов всех факультетов университета прошел цикл мастер-классов

«Академическая мобильность в мире без границ», организованный отделом международных связей ИВГУ и посвященный возможностям обучения и стажировок за рубежом. Всего в мастер-классах принял участие 301 человек. Начальник отдела международных связей И.С. Борзова проинформировала студентов о возможностях получения стипендий для обучения за рубежом, наиболее актуальных грантовых и фондовых программ, а также о студенческих обменах и стажировках по имеющимся у ИВГУ договорам о сотрудничестве.

Во время мастер-классов своим опытом академической мобильности поделились студенты и аспиранты университета Ольга Листопадова, Анна

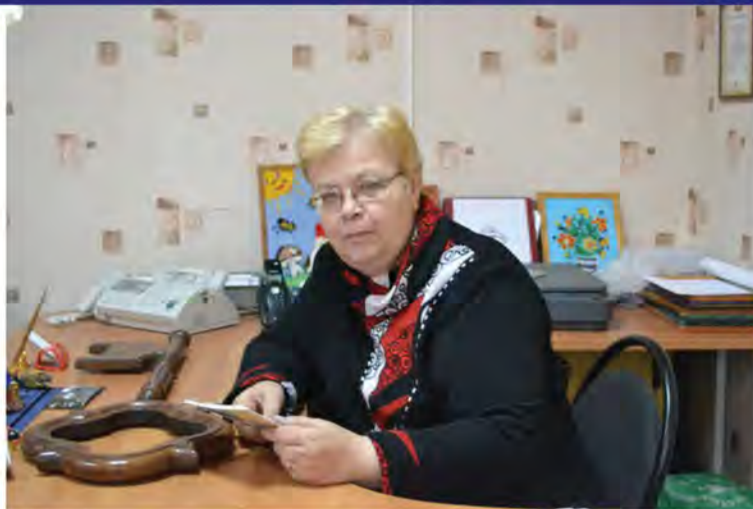




10 ИЗ ПЕРВЫХ УСТ, ИЛИ НИКАКОЙ БАТРАХОМИОМАХИИ

Каждодневная забота

С наступлением первого сентября вновь разгорелась война за студенческие души двух организаций: КОССа (коллегиальный орган студенческого самоуправления) и профсоюза студентов и аспирантов. КОСС посредством новой системы кураторства вырвал из рук соперников право первого хода. Рассказав на факультетах о сути работы и ближайших запланированных мероприятий, ребята распустили своих подопечных. Со слов учащихся на филологическом факультете, представители профактива, напротив, слишком переусердствовали: пригласили первокурсников в парк имени Степанова и допросили под видом игры «Кто по жизни?». Действие растянулось на три акта. С интенсивностью через день представители профсоюза задавали те же вопросы и тем же людям, буквально выжимая из филологов сведения об их талантах, не вдаваясь в такие мелочи, как «Зачем? Кому? Что за это будет?». «Контрольным выстрелом» была раздача первокурсникам бланков заявлений о вступлении в организацию. Это вызвало всплеск вопроительных предложений на студенческих площадках в Вконтакте «Подслушано ИвГУ» и вживую. За точными ответами на заданные вопросы пресс-центр ИвГУ обратился к председателю профсоюза студентов и аспирантов Ольге Евгеньевне Кашаевой.



Ольга Евгеньевна, расскажите об основных проектах профсоюза.

Основные проекты уже состоялись. Это фитнес-фестиваль для первокурсников в сентябре. И если в прошлом учебном году было только шесть команд, то в этот раз было уже одиннадцать. Проводили вечер поэзии, фотоконкурс «Объектив». Сейчас готовим третий сборник студенческих стихов, уже провели отбор произведений. Традиционные наши мероприятия: посвящение в студенты, «Алло, мы ищем таланты» - кстати, в этом году они превзошли все ожидания членов жюри.

А из тех, что планируете провести в будущем?

Театр. Вы знаете, у нас раньше был очень хороший театральный коллектив. Мы ставили полностью «Три мушкетера», «Молодую гвардию» на базе актового зала первого корпуса ИвГУ, но после того, как его переделали, у нас не осталось площади для подготовки. Это очень большая проблема. Преподаватели театра бесплатно предлагают свою услугу, но у нас нет помещения. Вот выбрали время в комнате первого общежития. Там в свое время был дискотечный зал, мы его оборудовали. В общем, попробуем возобновить, но то, что было, у нас на сто процентов не получится. Ведь театр очень затратное дело.

Это организация досуга. Есть ли у вас что-то, что может научить чему-либо студентов?

Конечно, у нас есть школы профсоюзного актива, в них мы и обучаем студентов по трем направлениям: учебно-правовому, социальному и самому большому - культурно-творческому. Обучение проводят профессионалы, учат психологии общения, работе с коллективом, ораторскому искусству, информационной работе. Кстати, мы вот уже три года работаем с проектами, которые в изобилии предлагают нам студенты из школы профсоюзного актива.

То есть школа профактива готовит студентов для работы в профсоюзе?

Нет, не обязательно. Много обучившихся уходят в КОСС ИвГУ.

В чем же, по-вашему, причина ухода?

Платят больше денег, большие поездки.

А в чем разница между КОСС и профсоюзом?

Важным отличием является то, что мы работаем на основании закона о профсоюзах. С нами подписывают соглашение ректорат, губернатор и министерство образования. За нами закон. Мы имеем право написать любой запрос в любую организацию, и нам будут обязаны ответить, и никак по-другому.

Вы реагируете по жалобе члена профсоюза или сами ищете то, что может стать предметом рассмотрения?

Мы сами тщательно следим за процессом

обучения и регулярно проводим анкетирование студентов.

Помогаете ли вы членам профсоюза, если у них возникают трудности в процессе обучения?

Конечно, только в 2012 учебном году не отчислили трех человек с разных факультетов, в 2013 году не отчислили четверых. Председатели профсоюзов на факультетах приводят к нам студентов (сами они почему-то стесняются), ну, и помогаем по мере сил, даже сдать экзамены.

Каким образом?

Понимаете, у каждого преподавателя свой подход. Вот не понравились вы ему, не важно, по какой причине, и у вас одни тройки. Мы всегда следим за успеваемостью своих подопечных, и если у человека по всем предметам четверки и пятерки, то почему по одному предмету тройки? Вот и разбираемся с преподавателем, и, если уровня декана недостаточно, идем к Назарову Владимиру Ивановичу. С этой стороны защита профактива у нас хороша.

Регулируется ли деятельность членов профсоюза, которые вербуют первокурсников?

В конце учебного года мы говорим председателю профбюро: «Смотрите, у вас приходит первый курс.» Ведь для того, чтобы существовать, профсоюзной организации нужны членские взносы, а платить их может только член профсоюза. И они понимают, что чем больше будет членов профсоюза, тем на факультете будет больше денег, а значит, больше возможностей оказать материальную помощь в мероприятиях, которые они планируют проводить, премирование и так далее. Составляем план встреч с первокурсниками, потом проводим сверху на предмет, сколько членов профсоюза у нас осталось, потому что идет большой отсев, многие отчисляются.

Сколько сейчас членов профсоюза?

Количество колеблется всегда от восьмидесяти до восьмидесяти шести процентов по разным факультетам. Самый маленький охват на юридическом факультете, факультете РГФ, а самый большой - биолого-химический, социально-психологический и филологический факультеты.

Из профсоюза можно выйти в любой момент?

Если человек пишет заявление о выходе, мы, конечно, просим председателя профбюро поработать с ним, но не давим. Знаете, у наших студентов совершенно другой менталитет. В ИвГУ девятью восемью процентами учащихся состоят в профсоюзе. К ним приходит заместитель декана или куратор и говорит: «Пишите заявление». Они пишут и вступают. А в ИвГУ возникают вопросы: «А для чего мне это нужно? А что это будет значить?». Поэтому и получается, что выше восьмидесяти шести процентов учащихся мы не можем поднять.

На что в основном направлена работа профсоюза?

Нашу жизнь, нашу работу, надо смотреть изнутри, тогда вы поймете, что каждый день мы занимаемся деятельностью, которая оборачивается в итоге помощью для студентов. Наш девиз, который я не устаю повторять: «Не будет студентов - не будет ИвГУ».

По всему видно, что профсоюз студентов и аспирантов направляет свои усилия исключительно в пользу студентов. Слова благодарности, которые часто звучат из уст выпускников, посвятивших часть времени своей студенческой жизни профсоюзу, и то, что они принимают участие в его деятельности после окончания учебы, - факты, подтверждающие это. Бессмысленно полемизировать на ставшую популярной тему «КОСС VS профсоюз». Задавайте вопросы компетентным людям, которые дадут конкретные ответы.

Артем Валиев

Путь настоящего КОССОВЦА

«Если не знаешь, что делать, делай хоть что-нибудь» - с таким девизом идет по жизни Виктория Неткачева, председатель Коллегиального органа студенческого самоуправления. Ее кредо не позволяет сидеть на месте сложа руки, бить баклуши, валять ваньку и заниматься вечным ничегонеделанием. Эта фраза призывает быть активным всегда, везде и во всем!

Почему ты решила вступить в «КОСС»? Что подтолкнуло на этот шаг?

«КОСС» как активно работающая студенческая организация функционирует только один год. В 2013, когда я закончила истаф и поступила в магистратуру, появилось предложение развивать студенческое самоуправление в нашем вузе и готовить программу для получения нового гранта. В тот момент находилась в «свободном плавании», не была активистом ни одной студенческой организации, к тому же понимала, какие возможности может дать победа в конкурсе программ развития студенческих объединений. Поэтому мой факультет делегировал меня на выборную конференцию «КОССа», ну а дальше все и так всё уже знают (улыбается).

С чего началась твоя деятельность?

Моя активная деятельность началась ещё с 9 класса школы. Именно тогда пришла в центр интеллектуального творчества «Лидер» и стала руководителем совета старшеклассников родной школы №7. Сейчас с улыбкой вспоминаю это время. В совете мы организовывали досуговые мероприятия в школе, в «Лидере» я ходила на курсы и принимала участие в городских мероприятиях. В 11 классе была избрана в состав И Ивановской городской ученической думы. Сейчас горжусь тем, что стояла у истоков данного проекта. Многие ребята, которые приходят в «КОСС», тоже активно занимались общественной деятельностью в школе. Приятно, что они с радостью рассказывают про те проекты, которые мы только начинали реализовывать.

Помнишь ли ты свой первый проект? Расскажи о нём.

С социальным проектированием я столкнулась ещё в школе. У нас было очень много ребят, которые хотели заниматься спортом в нормальных условиях. К школе прилегал большой двор, но он не был оборудован. По удачному стечению обстоятельств я входила в управляющий совет и представляла там интересы всех обучающихся. После разговора с родителями юных спортсменов зарядилась идеей создания социального проекта по благоустройству школьной территории. По плану, мы с трудом отыскали фотоаппарат, чтобы сфотографировать, как наши ребята (кстати, они были победителями районных и городских соревнований по футболу) тренировались между гаражами. Проект был написан, защищён и стал победителем городского конкурса. Буквально через пару месяцев после моего выпуска в школьном дворе были поставлены ворота, лавочки, обустроена баскетбольная площадка. Сейчас, когда прохожу мимо, душа радуется.

С чем для тебя ассоциируется «КОСС»?

Мне сама аббревиатура не нравится. Но название было придумано без нас, хотя ребятам из других городов оно симпатично. Если говорить о самом органе, сейчас это - второй дом. Многие скажут, это банально, но мой ежедневный график строится в зависимости от того, что утром я работаю, а потом еду в КОСС. Уйти оттуда я могу как в 6 вечера, так и в 9. А если завтра мероприятие, то готовимся и до полуночи. Мы даже шутим обычно: «У кого ключи от дома?».

Председатель Коллегиального органа студенческого самоуправления - это звучит круто! А не пугает ли ответственность?

Участвуя в выборах председателя, прекрасно понимала, на что иду. В 2006 году я разрабатывала структуру ученического самоуправления в школе, в 2009 - на историческом факультете. Все минусы, плюсы, проблемы знала. На голосовании в октябре 2013 года проиграла выборы в один голос. С новым председателем мы работали очень тесно, так как нашей целью было не удовлетворение своих амбиций, а формирование нового органа. В



Неткачева Виктория

Председатель Общественного совета обучающихся (КОСС) ИвГУ

декабре по определённым обстоятельствам на заседании меня утвердили исполняющим обязанности руководителя. Скоро будет уже целый год моего председательства. Те цели, которые ставила перед собой, выполнены: мы получили грант и даже вошли в число 60 лучших вузов (единственные из области!), количество мероприятий в вузе увеличилось, в КОССе сейчас собрались все самые активные ребята университета, и это действительно одна команда. Можно, в принципе, и уходить... (смеется).

«Ох, нелегкая это работа» - быть председателем в КОССе, не правда ли?

Совершенно верно. В такой структуре, где более 30 студенческих проектов и объединений, руководитель должен быть психологом. Ежедневно я, как губка, впитываю огромное количество слов от всех ребят. Обычно 70 процентов - это негативная информация. И каждого нужно выслушать, направить в общее русло, помочь человеку в беде. Председатель в обязательном порядке ведёт весь документооборот. Реализуя грант, познакомилась со всеми «прелестями» бухгалтерии. Меня это коснулось впервые, потому что ни в профкоме, ни в школе не сталкивалась с оформлением коммерческих предложений, счетов, актов. Например, для того чтобы отправить ребят в командировку, нужно пробежаться по пяти кабинетам в третьем корпусе (и это самое легкое из «собирающих» всех бумаг, которые у нас оформляют сами студенты!). Но рассматриваю всё только с положительной стороны: мы приобретаем те навыки, которые никогда не получим на лекциях, и уже на будущем месте работы будем знать все механизмы.

Какую интересную, смешную историю, связанную со школой актива, ты никогда не забудешь?

Было много забавных историй, но есть одна, которая происходит со мной уже на второй школе подряд. Летом, во время работы на Всероссийской площадке «Лидер 21 век», организаторы проспали зарядку. Нам пришлось буквально за минуту собраться, прибежать и танцевать перед ребятами. Летом это не составляет проблем. В этом году мы были в Плесе. На второй день я проснулась оттого, что наш звукарь (и по совместительству участник школы) позвонил в штаб с вопросом: почему мы до сих пор не на зарядке. В тот день весь оргсостав её проспал. Мне понравилась активность ребят-участников, которые с радостными криками, набрав снега, побежали по комнатам будить своих кураторов. Эффект дежавю, но уже второй раз так происходит. Видимо, у меня особая карма по отношению к зарядкам.

Самое большое достижение в твоей «коссовской» жизни - это...

Нам удалось собрать костяк действительно активных ребят - это и есть главное достижение. Мы можем делать крутые проекты, но мы уйдём. Если не подготовим после себя «смену», значит, сами плохие организаторы. Однако даже этого недостаточно для плодотворной работы в будущем. От многих слышу, что КОСС закроется, если мы не выиграем грант или будет новый председатель. Нет, не закроется. Он обладает тем, чем не обладает ни одна студенческая организация в нашей области, да и в других регионах не везде это есть. Чем именно, не скажу, это - секрет.

...Яркая, активная, интересная жизнь. Сильная, сплоченная единая команда вокруг. КОСС - второй дом, ключи от которого позабыть никак нельзя. Что может быть лучше?

Ирина Зайцева

ПАНОРАМА

11

Международное студенческое мероприятие «День толерантности»



15 ноября студенты факультета подготовки иностранных специалистов ИвГУ в сопровождении старшего преподавателя кафедры практического русского языка Мельниковой А.Ю. отправились в Подвязновскую среднюю общеобразовательную школу, где состоялся концерт, посвященный Дню толерантности. Целью его проведения была организация межкультурного диалога, воспитание уважительного отношения к другим культурам и представителям разных национальностей. Нужно сказать, что выступление иностранных учащихся нашего вуза на таком празднике стало уже доброй традицией.

Школа встретила иностранных студентов очень гостеприимно и радушно. Праздник открылся конкурсом национальных кухонь, на нем были представлены блюда таких стран, как Польша, Украина, Шотландия, Испания, Италия, Франция, Япония и др. Русские ребята проявили большую заинтересованность: они не только делились рецептами национальных блюд, но и самостоятельно готовили их, некоторые из школьников были даже одеты в национальные костюмы. Конечно, это не могло не впечатлить наших иностранных учащихся. Всем запомнились разнообразными вкусными блюдами и красивыми нарядами ребят Подвязновской школы.

После презентации каждой из кухонь был проведен конкурс. Для этого иностранным учащимся ИвГУ было предложено попробовать блюда разных стран и проголосовать за то, которое им больше всего понравилось. Некоторые из студентов после проведения конкурса отметили, что больше всего их расстрогал маленький мальчик в костюме шотландца, который очень взволнованно и проникновенно рассказывал рецепт своего блюда.

После конкурса национальных блюд состоялся интернациональный концерт, где главную роль уже играли иностранные студенты нашего университета, а школьники почувствовали себя гостями. Посредством песен и танцев иностранные студенты ИвГУ познакомили российских ребят с культурой своих стран. Открыли концерт африканские студентки. Они выступили с дефиле, в рамках которого представили модные национальные женские костюмы и платья. Далее гагаузские девушки и юноши в национальной одежде исполнили свой национальный танец под традиционную музыку. Их яркие и красивые наряды приятно удивили школьников. Дуэт, состоявший из монгольского студента Эджаргала и китайской студентки Чжень, подарил зрителям песню «Подмосковные вечера» под аккомпанемент китайского национального инструмента эрху. А после выступления Чжень рассказала ребятам об устройстве этого редкого инструмента. В программе концерта, которая была грамотно спланирована, принял участие и коллектив русской народной песни и танца. Профессиональные певцы в русских нарядах исполнили фольклорные песни и танцы под аккомпанемент русских народных инструментов (гармони и др.).

Красной нитью сквозь весь концерт прошли веселые и зажигательные национальные танцы Гагаузии, Конго и Гвинеи-Бисау. Причем российским школьникам настолько понравилось выступление африканских студентов, что они просили их станцевать ещё и ещё. Некоторые из ребят даже выходили на сцену, чтобы тоже принять участие в африканском танце. На концерте были представлены также интересные номера студентов из Вьетнама, Афганистана, Китая и других стран.

Можно сказать, что праздник толерантности удался! И школьники, и иностранные студенты нашего университета получили возможность приобщиться к культурам разных стран, почувствовать их самобытность, ценность и красоту. После концерта лица зрителей и участников светились счастьем и радостью. Школьники знакомились со студентами, фотографировались с ними, приглашали их на следующий год.

Хочется пожелать, чтобы традиция проведения таких встреч продолжалась и впредь. Ведь основной целью их проведения является воспитание уважительного и толерантного отношения к другим нациям и культурам.

Мохаммад Али Фарзад, Мельникова А.Ю.



АКТОВЫЙ ЗАЛ ОБЩЕЖИТИЯ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ



Приказом ректора университета № 3/140 от 24.04.2014 создан «Центр по вопросам ЖКХ» в рамках проекта реализации «Программы развития деятельности студенческих объединений – 2014». Несмотря на столь небольшой пока период деятельности, мы участвовали во многих мероприятиях, в том числе городских, а часть мероприятий организовывали сами.

25 ноября 2014 г. состоялось одно из запланированных мероприятий – конкурс дизайн-проектов актового зала общежития № 4. Проживающим в общежитиях было предложено пофантазировать и побывать в роли дизайнера интерьеров. Требовалось представить свой проект реконструкции и обустройства актового зала в общежитии № 4, чтобы он стал более торжественным, оригинальным и уютным. Проект можно было выполнить в виде презентации на компьютере, макета, а также нарисовать или начертить на ватмане. Критериями оценки являлись качественное исполнение, креативность и реализуемость представленного. Кроме того, требовалась защита конкурсантами своего проекта, которая и проходила в прекрасно оборудованном для подобного рода мероприятий холле третьего этажа общежития № 1.

На суд жюри и зрителей студентами из всех трех



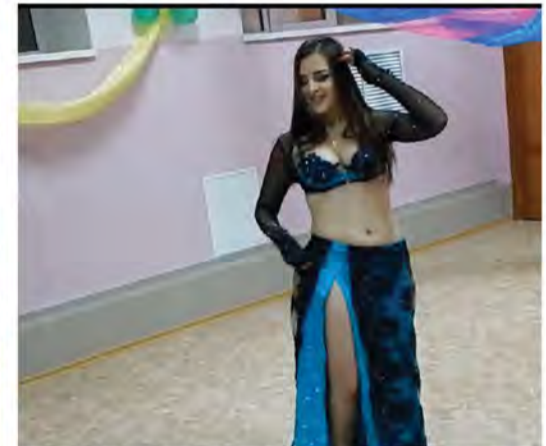
общежитий было представлено восемь проектов. Все участники справились со своей задачей. В целом работы получились красочные, интересные, неординарные. Самое большое впечатление как на жюри, так и на зрителей произвела работа студентки 1 курса филологического факультета Острась Марии, выполненная в виде презентации. В проекте Марии присутствовало множество любопытных находок и необычных решений. Она и заняла первое место на этом конкурсе.

Второе место с работой, также выполненной в виде презентации, заняла студентка 2 курса экономического факультета Семина Юлия. Третье место с проектом в виде множества занимательных рисунков по праву досталось студентке 5 курса юридического факультета Виноградовой Юлии.

Все конкурсанты получили ценные призы: микроволновые печи, утюги, флэш-карты и т.п. Но, самое главное, состоявшееся мероприятие было ярким и весьма познавательным. Участники и зрители получили массу положительных эмоций.

Маслов Иван,
студент 4 курса исторического факультета,
начальник штаба «Центра по вопросам ЖКХ»

КОНКУРС «МИНУТА СЛАВЫ» В ОБЩЕЖИТИИ



17 ноября 2014 г. состоялось одно из внеучебных мероприятий «Минута славы» по программе развития самоуправления в общежитиях «Весело живем» в рамках реализации «Программы развития деятельности студенческих объединений – 2014».

Этот удивительный концерт проходил в актовом зале общежития № 1. Для создания праздничного настроения и уюта зал был заранее украшен гирляндами из органзы и разноцветными воздушными шариками.

Студенты, проживающие в общежитии, продемонстрировали зрителям свои многочисленные таланты, иногда несколько неожиданные. Были исполнены песни, в том числе под гитару, танцы, сценка из жизни студенческого совета общежития № 3, а также

игра на различных инструментах, причем одновременно! Но больше всего и зрителей, и жюри поразил зажигательный танец, исполненный одной из конкурсантик, являющейся председателем совета студенческих общежитий, студенткой 5-го курса юридического факультета Брусениной Ириной. Она, по единодушному решению всех собравшихся, заняла первое место на этом замечательном конкурсе. Второе место было присуждено дуэту двух сестер-близнецов, студенткам 2-го курса социального-психологического факультета Беридзе Кристине, которые весьма профессионально исполнили свою любимую песню. А третье место заняла студентка 2 курса биологического факультета Бодина Екатерина с весьма неординарным музыкальным номером: пела и

одновременно играла на двух инструментах. Очень понравились зрителям ведущие этого конкурса: Бондаренко Антон, студент 1 курса биолого-химического факультета, прибывший с Юго-Востока Украины, и Прокофьева Ульяна, студентка 3 курса экономического факультета. Они интересно и эмоционально представляли участников и умело выходили из ситуаций в случае небольшой заминки. Антон Бондаренко и сам поучаствовал в конкурсной программе, представив зрителям замечательный танец любви! Конкурс прошел в веселой, праздничной и доброжелательной атмосфере. Все участники и организаторы получили ценные призы.

Костюченко Ю.В. (филфак, 3 курс)



ОСТОРОЖНО:



ГРИПП – острая респираторная вирусная инфекция, передающаяся воздушно-капельным путем.

Грипп вызывается тремя РНК-содержащими вирусами: А, В, С. Грипп Н1N1 вызывается вирусом типа А.

Выделяют грипп типичный (осложненный и неосложненный) и атипичный

(афебрильный – протекает без подъема температуры, акатаральный – без катаральных явлений, молниеносный)

Симптомы заболевания (при типичном гриппе):
- высокая температура, озноб с первых часов от начала заболевания, сохраняющиеся в течение 4-6 дней;
- интоксикация (головная боль, слабость, адинамия, ломота в мышцах) с первых часов заболевания значительно выражена;

- катаральные явления (сухой кашель, першение и боли в горле, заложенность носа, насморк) обычно проявляются только на 2-3 день заболевания;

- поражение мелких кровеносных сосудов (капилляров) может проявляться от покраснения склер глаз до носовых кровотечений и геморрагической сыпи.

Наличие или отсутствие и выраженность тех или иных симптомов определяется тяжестью течения заболевания (легкое, среднетяжелое, тяжелое).

Грипп и другие ОРВИ опасны, прежде всего развитием осложнений: бронхитов, пневмоний, синуситов, отитов, менингитов, менингоэнцефалитов и других. У лиц с ослабленным иммунитетом (особенно уязвимы дети и пожилые) возможен летальный исход.

Это обуславливает необходимость профилактики, своевременной и правильной диагностики заболевания, его эффективного лечения и профилактики осложнений.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Методы профилактики гриппа:

- специфическая (вакцинация) в предэпидемический период;
- сезонная неспецифическая профилактика;
- экстренная неспецифическая профилактика в период эпидемии гриппа;
- неспецифическая профилактика в очаге инфекции и вне очагов.

Специфическая профилактика гриппа.

В настоящее время одним из эффективных способов профилактики является вакцинация. Иммунизация против гриппа проводится перед началом эпидемического сезона, оптимальные сроки сентябрь-ноябрь (для нашего

региона вакцинация возможна и в декабре, так как массовое распространение вируса гриппа и эпидподъем заболеваемости приходится на конец января-начало февраля следующего года), для того чтобы к началу эпидемического распространения инфекции у человека сформировался иммунный ответ на введенный препарат. После вакцинации антитела в организме привитого человека появляются через 12-15 дней, иммунитет сохраняется в течение года. Вакцины против гриппа производятся на каждый сезон, в их состав входят актуальные штаммы вирусов гриппа (не менее 3-х), циркуляция которых прогнозируется ежегодно Всемирной Организацией здравоохранения. Современные вакцины против гриппа помимо формирования специфического иммунитета к определенным вирусам гриппа, повышают общую резистентность организма к другим респираторным вирусам. Прививка против гриппа вакцинами отечественного или зарубежного производства не дает 100% защиты от заболевания. Некоторые привитые люди заболевают гриппом, однако, как правило, заболевание у привитых протекает в более легкой форме, без серьезных осложнений. Прививка против гриппа не исключает и заболевание другими респираторными вирусами, которых насчитывается более 200 видов, однако, в отличие от гриппа, клиника респираторных вирусных инфекций не тяжела.

В первую очередь вакцинации подлежат:

- Лица старше 60 лет;
- Лица, страдающие хроническими соматическими заболеваниями;
- Часто болеющие ОРВИ;
- Дети дошкольного и школьного возраста;
- Медицинские работники;
- Работники учебных заведений, транспорта, сферы обслуживания;
- Военные.

Противопоказания к вакцинации:

- Беременность (1 триместр);
- Доказанная аллергия на белок куриного яйца или аминокислоты;
- Острые заболевания;
- Обострение хронического заболевания

(вакцинацию можно проводить только через 2-4 недели после выздоровления/ремиссии)

Вакцинацию населения проводят работники лечебно-профилактических учреждений (поликлиники по месту жительства).

Для вакцинации лиц с хронической патологией и лиц со сниженным иммунитетом используют только высокоочищенные вакцины. Защитный иммунитет вырабатывается через две недели, сохраняется 6-12 месяцев, что требует ежегодной вакцинации против гриппа. Профилактическая эффективность составляет 70-90%. У привитых заболевание протекает в более легкой форме с низким риском осложнений.

Неспецифическая профилактика

гриппа.

Включает:

- сезонную профилактику в предэпидемический период (применение иммунокорректирующих препаратов курсами разной продолжительности) с целью повышения резистентности организма человека к респираторным вирусам во время максимальной вероятности заболевания (имудон, ликопид, циклоферон, биогеенные адаптогены – препараты эхинацеи, женьшеня, родиолы, лимонника, аскорбиновая кислота);

- экстренную профилактику, проводимую в начале эпидемической вспышки с применением какого-либо из препаратов:

- противовирусных химиопрепаратов осельтамивир, осельтамивир – тамифлю по 1 таблетке (0,075) 1 раз в день 10 дней, занамивир – реленц - по 1 таблетке 1 раз в день 10 дней, арбидол – по 2 таблетки 1 раз в день 10 дней, ингавирин – по 1 таблетке 7 дней;
- интерферонов – гриппферон по 3 капли 2 раза в сутки, виферон – для смазывания носовых ходов 2-3 раза в сутки,
- индукторов эндогенного интерферона – амиксин по 1 таблетке в неделю 6 недель, циклоферон принимать натошак 1 раз в день первый день 4 таблетки одновременно, 2, 4, 6 дни – по 2 таблетки.

О выборе препарата проконсультируйтесь с врачом!

Экстренную профилактику подразделяют на внутриочаговую и внеочаговую.

Внутриочаговую профилактику проводят среди людей, находящихся в непосредственном контакте с больными, то есть в эпидемических очагах (больничных палатах, семьях, квартирах) в течение 2 дней при прекращении контакта с источником инфекции и 5-7 дней, если контакт сохраняется.

Внеочаговую профилактику проводят среди непривитых, а также среди контингентов с повышенным риском заражения гриппом и высоким риском неблагоприятного исхода заболевания.

- санитарно-гигиенические оздоровительные мероприятия направлены на повышение неспецифического иммунитета и предусматривают формирование здорового образа жизни, закалывающие процедуры, полноценный сон, физическую активность, оздоровление условий труда и быта, санацию очагов хронической инфекции, полноценное питание, богатое витаминами.

Общие меры по профилактике гриппа:

- Избегайте близкого контакта с людьми с признаками вирусной инфекции;
- Сократите время своего пребывания с людьми, которые могут быть носителями заболевания;
- Старайтесь как можно реже находиться в местах большого скопления людей в период эпидемии гриппа;
- Как можно чаще проветривайте свое жилое помещение;
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом или спиртосодержащим средством;
- При непосредственной угрозе заражения рекомендуется ношение марлевой или одноразовой

медицинской повязки.

Правила ношения медицинской маски:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать нос и рот;
- избегайте ношения одной маски более 2 часов;
- влажную маску следует сменить на новую, сухую;
- вторичное использование одноразовой маски запрещается;
- стирайте марлевую маску после каждого применения;
- использованную одноразовую маску немедленно выбрасывайте в отходы.

Помните, неправильное ношение маски может не уменьшить, а увеличить риск заболевания!

Если вы заболели:

- Оставайтесь дома!
- Сообщите семье и друзьям о вашей болезни и постарайтесь избежать контакта с людьми;
- Отдыхайте и принимайте большое количество жидкости;
- Прикрывайте рот и нос одноразовыми платками при кашле, чихании, разговоре с другими людьми и выбрасывайте платки в отходы после однократного применения;
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля и чихания;
- Не занимайтесь самолечением, проконсультируйтесь с врачом!

Если вы осуществляете уход за больным:

- Изолируйте больного от других членов семьи. Избегайте контакта с больным ближе, чем на 1 метр;
- При непосредственном уходе за больным пользуйтесь марлевой или одноразовой повязкой;
- Тщательно мойте руки водой с мылом после каждого контакта с больным;
- Постоянно проветривайте помещение, в котором находится больной;
- Выделите для больного отдельную посуду;
- Содержите помещение в чистоте, при уборке используйте моющие средства.
- Немедленно вызывайте скорую медицинскую помощь, если вы заметили у больного какой-либо из следующих симптомов:

- Затрудненное дыхание и боли в груди,
- Синюшный или багровый оттенок губ,
- Признаки обезвоживания (отсутствие мочеиспускания, головокружение при вставании, отсутствие слез при плаче у больного ребенка),
- Тошнота и рвота при приеме жидкостей,
- Пониженная реакция или спутанность сознания,
- Судороги.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Юдина Н.В., главный врач санатория – профилактория ИВГУ

Доска объявлений

Вход свободный!

Вечер «М.Ю. Лермонтов. Тонимый миром странник»

15 декабря в 16.00 в здании Ивановской государственной филармонии (ул. Красной Армии, 8/2) пройдет вечер «М.Ю. Лермонтов. Тонимый миром странник», посвященный 200-летию со дня рождения великого русского поэта.

Открытие выставки Александра Вербина

Отдел по связям с общественностью и воспитательной работе приглашает Вас посетить открытие выставки живописи Александра Вербина, которое пройдет 11 декабря в 11.00 в первом учебном корпусе университета по адресу ул. Ермака 37/7, читальный зал.

От Редактора:

В связи с большим количеством поступивших материалов часть из них будет размещена в следующем номере.

ИНСТРУКЦИЯ
о мерах пожарной
безопасности в
общежитиях
(для проживающих лиц)

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Ответственность за противопожарное состояние, своевременное выполнение мероприятий по пожарной безопасности, содержание в исправном состоянии и пригодности к применению средств пожаротушения возлагается на заведующего общежитием и должностных лиц, ответственных за пожарную безопасность. Они обязаны:

1.1.1. Обеспечить соблюдение установленного противопожарного режима, следить за содержанием путей эвакуации.

1.1.2. Следить за исправностью приборов отопления, вентиляции, электроустановок, технологического оборудования и принимать меры к устранению обнаруженных неисправностей, которые могут привести к пожару.

1.1.3. Следить за тем, чтобы после окончания работ проводилась уборка рабочих мест и помещений, отключалась электросеть, за исключением дежурного освещения.

1.1.4. Обеспечить содержание в исправности и постоянной готовности к действию средств пожаротушения, связи и сигнализации.

1.1.5. Организовывать и проводить противопожарный инструктаж проживающих в общежитии студентов (каждый раз перед заселением их в общежитие), а также проводить противопожарный инструктаж работающих в общежитии сотрудников (не реже одного раза в полугодие).

1.2. Все студенты и сотрудники, работающие и проживающие, в общежитии обязаны:

1.2.1. Четко знать пожарную опасность помещений и здания общежития в целом.

1.2.2. Строго выполнять установленные правила и инструкции о мерах пожарной безопасности.

1.2.3. Не допускать действий, которые могут привести к пожару.

1.2.4. Знать местонахождение средств пожаротушения и уметь ими пользоваться практически.

1.3. Лица, виновные в нарушении правил противопожарного режима, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут ответственность в дисциплинарном, административном или уголовном порядке.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ДЕЙСТВИЯМ НА СЛУЧАЙ ПОЖАРА.

Каждый, обнаруживший пожар или загорание, обязан:

4.1. Немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону – 01, 101 или 112.

4.2. Организовать вызов к месту пожара руководства университета.

4.3. Принять меры к эвакуации людей и спасению материальных ценностей, согласно плану эвакуации.

4.4. Приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ.

5.1. При загорании на пострадавшем одежде надо быстро набросить на него пальто, любую плотную ткань или сбить пламя водой.

Нельзя бежать в горящей одежде, т.к. ветер, раздувая пламя, увеличит и усилит ожог.

5.2. При оказании помощи пострадавшему, во избежание заражения, нельзя касаться руками обожженных

участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.д. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту различные вещества и материалы, т.к. удаляя их, легко можно создать благоприятные условия для заражения ран.

5.3. При небольших по площади ожогах первой и второй степени надо положить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

5.4. Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а надо разрезать ножницами и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх их следует положить стерильную повязку и направить пострадавшего к врачу.

5.5. При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздвывая его, укрыть теплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача.

5.6. Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей.

5.7. При ожогах глаз делать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

Отделение агитации и пропаганды

Отдела надзорной деятельности городского округа Иваново

