

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план с внесенными изменениями  
одобрен Ученым советом ИвГУ  
Протокол № 15 от "30" августа 2021 г.



Утверждаю

Ректор

*Малыгин А.А.*

Малыгин А.А.

"30" августа 2021 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: тренерский

Квалификация: бакалавр

Программа бакалавриата

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

**Согласовано**

Начальник УОП

*Котвина Н.Ю.* /Котвина Н.Ю./

Директор института

*Маник С.А.* /Маник С.А./

Руководитель ОП

*Соколов Е.Е.* /Соколов Е.Е./

Год начала подготовки по учебному плану: 2020

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства  
образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказа Минобрнауки России от 26.11.2020г. №1456)

Учебный план с внесенными изменениями одобрен Ученым советом ИвГУ  
Протокол № 3 от 30 ноября 2022 г.



№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестры									
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя																		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Неделя																				
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				<b>1216</b>											<b>32</b>	19 4/6		<b>1220</b>											<b>32</b>	20 2/6		<b>2436</b>											<b>64</b>	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1144</b>											<b>30</b>			<b>1148</b>											<b>30</b>			<b>2292</b>											<b>60</b>			
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>1216</b>	<b>507</b>	<b>180</b>	<b>32</b>	<b>272</b>	<b>11</b>	<b>505</b>	<b>12</b>	<b>132</b>	<b>32</b>	ТО: 16 5/6 Э: 2 5/6		<b>1220</b>	<b>505</b>	<b>144</b>	<b>32</b>	<b>308</b>	<b>9</b>	<b>511</b>	<b>12</b>	<b>132</b>	<b>32</b>	ТО: 17 1/3 Э: 3		<b>2436</b>	<b>1012</b>	<b>324</b>	<b>64</b>	<b>580</b>	<b>20</b>	<b>1016</b>	<b>24</b>	<b>264</b>	<b>64</b>	ТО: 34 1/6 Э: 5 5/6								
1	Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4															Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4			10	1				
2	Б1.О.03	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2		За	72	49			48	1	23			2		За(2)	144	98			96	2	46			4			1	1234					
3	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2			24	1					
4	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2			12	1					
5	Б1.О.12	Анатомия человека	Эк	180	73	36	16	16	2	74	3	33	5		Эк	180	54	18	16	16	1	93	3	33	5		Эк(2)	360	127	54	32	32	3	167	6	66	10			18	12					
6	Б1.О.13	Физиология человека													Эк	108	51	18	16	16	1	21	3	33	3		Эк	108	51	18	16	16	1	21	3	33	3			18	2					
7	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4			18	1					
8	Б1.О.18	История физической культуры													Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3		Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3			12	2					
9	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	За	108	35	18		16	1	73			3		За	180	72	36		32	1	111			5		За(2)	288	107	54		48	2	184			8			12	123					
10	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	76	3	33	5		Эк	216	87	18		64	2	96	3	33	6		Эк(2)	396	158	36		112	4	172	6	66	11			12	123					
11	Б1.О.27	Спортивная метрология													За	72	35	18		16	1	37			2		За	72	35	18		16	1	37			2			12	2					
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	108	35	18		16	1	73			3		ЗаО	144	51	18		32	1	93			4		За ЗаО	252	86	36		48	2	166			7			12	12345678					
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	64			64							За	68	68			68							За(2)	132	132			132								12	123456					
14	ФТД.01	Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2		За	72	47			46	1	25			2		За(2)	144	96			94	2	48			4				1234					
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(4) За(6)											Эк(4) За(5) ЗаО											Эк(8) За(11) ЗаО																					
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																											
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																											
<b>КАНИКУЛЫ</b>													1												8 5/6													9 5/6								



№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Семестры																						
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя																				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э					СРЭ	Всего																		
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				<b>1068</b>									<b>28</b>	18 4/6		<b>1276</b>												<b>34</b>	21 3/6		<b>2344</b>									<b>62</b>	40 1/6																		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1068</b>									<b>28</b>			<b>1204</b>												<b>32</b>			<b>2272</b>								<b>60</b>																				
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>1068</b>	<b>444</b>	<b>148</b>	<b>16</b>	<b>262</b>	<b>9</b>	<b>489</b>	<b>9</b>	<b>135</b>	<b>28</b>	ТО: 15 5/6 Э: 2 5/6		<b>880</b>	<b>374,7</b>	<b>140</b>		<b>214</b>	<b>14,7</b>	<b>439,3</b>	<b>6</b>	<b>66</b>	<b>25</b>	ТО: 14 1/6 Э: 1 1/3		<b>1948</b>	<b>818,7</b>	<b>288</b>	<b>16</b>	<b>476</b>	<b>23,7</b>	<b>928,3</b>	<b>15</b>	<b>201</b>	<b>53</b>	ТО: 30 Э: 4 1/6																					
1	Б1.0.02	Философия	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4															Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4		32	5																		
2	Б1.0.05	Экономика и управление													За	108	43	28		14	1	65					3	За	108	43	28		14	1	65			3		36	6																		
3	Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													За	108	29	14		14	1	79					3	За	108	29	14		14	1	79			3		29	6																		
4	Б1.0.09	Психология и педагогика	За	144	51	34		16	1	93			4															За	144	51	34		16	1	93			4		21	5																		
5	Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	За	108	33	16		16	1	75			3															За	108	33	16		16	1	75			3		21	5																		
6	Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта													Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4			Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		18	67																		
7	Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта													Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3			Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3		12	6																		
8	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	33	16		16	1	39			2		За	72	29	14		14	1	43					2	За(2)	144	62	30		30	2	82			4		12	12345678																		
9	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	72	33	16		16	1	39			2		За	72	29	14		14	1	43					2	За(2)	144	62	30		30	2	82			4		12	567																		
10	Б1.В.06	Спортивная биохимия	Эк	180	52	16	16	16	1	77	3	51	5															Эк	180	52	16	16	16	1	77	3	51	5		20	5																		
11	Б1.В.07	Спортивные игры	ЗаО	144	92			90	2	52			4		ЗаО	108	53			52	1	55					3	ЗаО(2)	252	145			142	3	107			7		12	56																		
12	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	36	16		16	1	57	3	51	4		ЗаО КР	108	49,7	28		14	7,7	58,3					3	Эк ЗаО КР	252	85,7	44		30	8,7	115,3	3	51	7		12	567																		
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	60	60			60							За	52	52			52								За(2)	112	112			112							12	123456																		
14	ФТД.02	Технологическое и социальное предпринимательство	За	72	25										За	72	25			12	13	47					2	За	72	25			12	13	47			2		36	6																		
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(3) За(5) ЗаО											Эк(2) За(5) ЗаО(2) КР											Эк(5) За(10) ЗаО(3) КР																																		
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)											324											9 6																																		
производственная практика, педагогическая														ЗаО 324											9 6											ЗаО 324											9 6												
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																																								
<b>КАНИКУЛЫ</b>														1											8 4/6											9 4/6																							

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Семестры											
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э					СРЭ	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				<b>1080</b>									<b>30</b>	18 4/6		<b>1188</b>										<b>33</b>	21 3/6		<b>2268</b>								<b>63</b>	40 1/6										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>972</b>								<b>27</b>				<b>1188</b>									<b>33</b>			<b>2160</b>							<b>60</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>1080</b>	<b>437</b>	<b>184</b>		<b>234</b>	<b>10</b>	<b>472</b>	<b>9</b>	<b>99</b>	<b>30</b>	ТО: 15 5/6 Э: 2 5/6		<b>432</b>	<b>127,7</b>	<b>42</b>		<b>72</b>	<b>10,7</b>	<b>271,3</b>	<b>3</b>	<b>33</b>	<b>12</b>	ТО: 6 2/3 Э: 5/6		<b>1512</b>	<b>564,7</b>	<b>226</b>		<b>306</b>	<b>20,7</b>	<b>743,3</b>	<b>12</b>	<b>132</b>	<b>42</b>	ТО: 22 1/2 Э: 3 2/3										
1	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	За	72	33	16		16	1	39			2															За	72	33	16		16	1	39			2		21	7							
2	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3															Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3		18	67							
3	Б1.О.25	Спортивная медицина	За	108	33	16		16	1	75			3															За	108	33	16		16	1	75			3		18	7							
4	Б1.О.26	Спортивная морфология													За	108	29	14		14	1	79			3			За	108	29	14		14	1	79			3		18	8							
5	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения													За	72	29	14		14	1	43			2			За	72	29	14		14	1	43			2		18	8							
6	Б1.В.01	Теория спорта	ЗаО	72	33	16		16	1	39			2															ЗаО	72	33	16		16	1	39			2		12	7							
7	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	47	16		30	1	25			2		Эк КР	144	38,7	14		14	7,7	72,3	3	33	4			Эк За КР	216	85,7	30		44	8,7	97,3	3	33	6		12	12345678							
8	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3															Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3		12	567							
9	Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	За	108	33	16		16	1	75			3															За	108	33	16		16	1	75			3		36	7							
10	Б1.В.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	33	16		16	1	75			3															За	108	33	16		16	1	75			3		9	7							
11	Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	За	72	53	6		46	1	19			2		ЗаО	108	31			30	1	77			3			За ЗаО	180	84	6		76	2	96			5		12	78							
12	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4															Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4		12	567							
13	ФТД.01	Инклюзивное образование	За	36	32	16		16		4			1															За	36	32	16		16		4			1		7								
14	ФТД.02	Технологическое и социальное предпринимательство	За	72	13			12	1	59			2															За	72	13			12	1	59			2		7								
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(3) За(7) ЗаО											Эк За(2) ЗаО КР											Эк(4) За(9) ЗаО(2) КР																							
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																													
производственная практика, тренерская														ЗаО 540											15 10											540											15 10	
производственная практика, преддипломная														ЗаО 324											9 6											ЗаО 324											9 6	
														ЗаО 216											6 4											ЗаО 216											6 4	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																													
Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)														216											6 4											216											6 4	
<b>КАНИКУЛЫ</b>														1											8 4/6											9 4/6												

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-4; ПК-1; ПК-5; ПК-2; ОПК-16
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.0.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.0.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.0.05	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.0.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.0.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.0.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.0.18	История физической культуры	УК-5
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.0.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.0.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.0.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.0.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.0.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.0.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8

Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-16; ПК-1
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-1; ПК-4
Б1.В.01	Теория спорта	ПК-1
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	ПК-2; ПК-5; ПК-1
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1
Б1.В.05	Основы общей и органической химии	ПК-3
Б1.В.06	Спортивная биохимия	ПК-3
Б1.В.07	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору ДВ.2	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-5; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-2
ФТД	Факультативы	
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3



Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
БЗ(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
БЗ(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
БЗ(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
БЗ(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.18	История физической культуры	
БЗ(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.09	Психология и педагогика	
БЗ(Г)	Государственная итоговая аттестация	

УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.0.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.0.05	Экономика и управление	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.0.12	Анатомия человека	
Б1.0.13	Физиология человека	
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.0.25	Спортивная медицина	
Б1.0.26	Спортивная морфология	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.0.12	Анатомия человека	
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.0.22	Физиология спорта	
Б1.0.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК

Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	

ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.27	Спортивная метрология	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК

Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.01	Теория спорта	
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.07	Спортивные игры	
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-2	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа	ПК
Б1.В.05	Основы общей и органической химии	
Б1.В.06	Спортивная биохимия	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-4	Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ПК

Б1.В.07	Спортивные игры	
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	

**Объем образовательной программы 240 з.е.,**

**Объем контактной работы 3387,1 ак.ч., в том числе**

по учебной практике, ознакомительной - 96 ак.ч.

по производственной практике, педагогической - 16 ак.ч.

по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.

по производственной практике, тренерской - 16 ак.ч.

по подготовке к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

<b>ОБОЗНАЧЕНИЯ:</b>	
Б1.О	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)